

各種相談・教室（8月）

◎健康相談

8月2日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

8月1日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

8月9日(火) 午前9時～正午 川上総合学習センター

8月19日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

8月24日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

問 市民課 ☎(21) 0254／各地域局

◎法律相談(要予約)

8月9日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

8月12日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

◎消費生活相談

8月16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

問 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

8月2日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

8月9日(火) 午前9時～正午 川上総合学習センター

8月23日(火) 午前9時～正午 中井方谷の里ふれあいセンター

問 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

問 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243
有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005
川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 8月23日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 8月23日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 8月23日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

8月3日(水) 午後2時30分～午後4時30分 各地域局

8月19日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

問(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

◎病態栄養相談(要予約)

8月25日(木) 午前10時～午前11時(受付) 備北保健所

◎酒害相談(要予約)

8月19日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

問(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21)-2835

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

8月14日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

問 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

◎まると食育講座

8月24日(日) 午前9時30分～午後1時 高梁保健センター調理室

◆テーマ…「串を使った川魚の姿焼き」

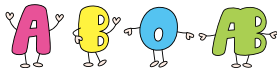
◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加費…500円

◆申し込み…8月1日(月) 午前8時30分～(先着20人)
※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

問(申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
7月20日(水)	川上総合学習センター	午前9時30分～午前11時
	備中地域局	午後12時30分～午後2時
	成羽地域局	午後3時～午後4時30分
8月4日(木)	有漢保健センター	午後12時45分～ 午後2時15分

問 健康づくり課 ☎(21) 0228

休日当番医（8月）

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
8月7日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 1531 ☎(48) 4188
8月11日(木)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
8月14日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22) 3760 ☎(45) 9001
8月21日(日)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
8月28日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

年金

7月は「障害基礎年金等所得状況届」の提出月です

障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人は、引き続き年金を受けられるかを確認するために、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。



7月上旬に、日本年金機構から該当者に送付される「受給権者所得状況届」に必要事項を記入して、7月29日(金)までに提出してください。

期限までに提出されない場合、年金の支払いが一時的に停止されることがありますのでご注意ください。

◆対象者 障害基礎年金・遺族基礎年金受給権者

◆提出期間 7月29日(金)まで

◆提出先 市民課・各地域局、または高梁年金事務所(郵送可)

問 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

求人情報（7月8日現在）

職 種	所在地	賃 金 月 額
図書館司書業務全般	旭町	193,000円
看護業務	松原通	190,000円～220,000円
事務員	松山	210,000円～330,000円
土木工事	落合町	日給9,000円～13,000円
自動車整備士	落合町	230,000円～260,000円
ルート営業	成羽町	150,000円～250,000円
電気設備保全	川上町	200,000円～230,000円
訪問看護(パート)	向町	時給1,166円～1,700円
販売員(パート)	成羽町	時給780円～950円
販売員(パート)	成羽町吹屋	時給735円
検査・箱詰め・機械加工(パート)	川上町	時給750円～800円

問 ハローワークたかはし ☎(22) 2291

身体・知的障害者相談

身体・知的障害者相談員は、市の委託を受け、身体障害や知的障害のある人や家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。

相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽に相談ください。

身体障害者相談員

西 武則	頼久寺町	☎(22)7215
村上 清夫	荒神町	☎(22)5090
森末 萬治	玉川町下切	☎(22)7464
島田 康二	巨瀬町	☎(25)0018
岡田 菊二	落合町阿部	☎(22)4993
上森 武	有漢町有漢	☎(57)2790
佐分利 睦子	有漢町有漢	☎(57)2707
流田 治男	成羽町羽根	☎(42)4126
小原 和壽子	成羽町下日名	☎(42)3269
高岡 芳夫	川上町七地	☎(48)2362
福島 俊昭	川上町地頭	☎(48)2072
前原 孝行	備中町平川	☎(45)2156
小林 富男	備中町平川	☎(45)2258

知的障害者相談員

平松 秀一	落合町阿部	☎(22)4793
藤森 明美	中井町西方	☎(28)2706
窪井 英子	巨瀬町	☎(25)0704
石森 明子	有漢町上有漢	☎(57)2258
広兼 裕美	成羽町布寄	☎(45)2798
西井 陽子	川上町臘数	☎(48)2584
村上 八壽子	備中町西油野	☎(45)2528

問 福祉課 ☎(21) 0284

税金 7月納期限(口座振替)

税 (料) 目	納 期 限 (口座振替日)
固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期・全期) 介護保険料(1期・全期) 後期高齢者医療保険料(1期・全期) (すべて普通徴収)	8月1日(月)

【予告】 8月納期限／口座振替日＝8月31日(水)
市民税・県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(2期／すべて普通徴収)

問 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258