

高梁

題字 山田方谷自筆書状より

広報

たかはし

令和2年(2020)

2月

Vol.184

仲良くなるのはとても簡単

今月の表紙

高梁小学校3年生の仲良し3人組。平成30年6月にスリランカから転入したスーリヤアーラッチクマリさんは、友達や優しい先生がいる学校が大好きなのだそうです。

主な内容

- 国を越えて交流するために(P 2～)
- 令和2年高梁市成人祝賀式(P 10～)
- 消防功労者表彰(P 12～)
- お知らせ(P 14～)



吉備国際大学 社会科学部

レーグエン キュー カンさん(ベトナム)



高梁市長

近藤 隆則



吉備国際大学 社会研究学科

(高梁保育園 臨時保育補助員)

シヤシカ ジーワニーさん(スリランカ)



きいろい台所(カレーライスの移動販売) 店主

ブン ジェイ パハドゥールさん(ネパール)

交流するために

日本の外国人登録者数は約273万人(平成30年12月末)と年々増加傾向にあり、国内で働く外国人も急増しています。今後も外国人住民の増加が予想され、グローバル化や日本の人口減少が進んでいる現在、外国人住民施策は一部の地方公共団体のみならず全国的な課題となりつつあります。

このような状況から、国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的差異を認め合い、地域社会の構成員として共に生きていく「多文化共生」の地域づくりが必要となってきました。

そこで、さまざまな立場で高梁市に暮らしている外国人の思いや困りごとなどについて意見交換し、今後の取り組みの参考とするため、1月27日に市長と市内居住の外国人との座談会を開催しました。

今月号では、その内容をお知らせするとともに、市の現状や関係者へのインタビューなどを紹介します。

☎秘書広報課 (21) 0208



日本人の妻

おだぎり
小田切 カルマンさん(ブラジル)



マイコー株式会社 技能実習生

レイ テイトウ ハアさん(ベトナム)



吉備国際大学 社会科学部

ドゥイ ウィチャクソノさん(インドネシア)



高梁市国際交流員

ファルジア アナイスさん(フランス)



国を越えて

高梁市国際交流協議会

高梁市国際交流協議会は、国際姉妹都市である米オハイオ州トロイ市や、教育交流協定を締結している仏リヨン市・アンペール高校との交流をはじめ、異文化理解や多文化共生に関する講座の開催などを行っています。

市内の個人・団体などで外国人との交流を希望する場合は高梁市国際交流会議(秘書広報課 ☎(21)0208)へお問い合わせください。

また、市民の皆さんと共に地域の国際化へ向けた事業を進めていくために会員を募集するとともに、ホストファミリーやボランティア通訳の登録も随時受け付けています。

年会費 個人会員1000円

法人会員5000円



お互いを知りましょう

近藤市長 初めて会う人もいると思うので自己紹介をしましょう。名前や出身国などについて教えてください。

カン ベトナム出身のカンです。吉備国際大学社会科学部の2年生で、学校へ通いながら週末は飲食店でアルバイトをしています。高梁市に来て2年が経とうとしています。

ドゥイ インドネシア出身のドゥイです。吉備国際大学社会科学部の4年生です。平成23年10月から3年間、日本で働いていたことがあります。



シャシカ スリランカ出身のシャシカです。吉備国際大学社会研究

学科に通いながら、高梁保育園の臨時保育補助員として働いています。保育園では、3歳〜4歳の園児に英会話を教えています。高梁市に来て3年が経ちました。

ハア ベトナム出身のハアです。技能実習生として、マイコー株式会社で働いています。

ジエイ ネパール出身のジエイです。カレーライスの移動販売を行っています。高梁市に来て3年が経ちました。

カルメン ブラジル出身のカルメンです。日本人の夫と結婚後、33年前に家族で来日しました。子どもが4人、孫が10人います。

アナイス フランス出身のアナイスです。平成30年8月から国際交流員として働いています。観光で日本に来たことはありませんが、住むのは高梁市が初めてです。

高梁市の印象は？

近藤市長 高梁市に住んでみて、どのような印象を受けましたか。

ハア 道路がきれいだと思います。

す。また、優しくて丁寧な人が多い印象を持っています。

カン 高梁市での生活に不便は感じていませんが、スーパーの営業時間が短い、飲食店や街路灯が少ないという点が少し気になっています。

ドゥイ 以前住んでいたところより、駅が近くてスーパーも近いので暮らしやすいです。

シャシカ 自然豊かな景色が素晴らしいと思います。スリランカを離れるときは寂しかったですが、周りの皆さんが挨拶してくれたり話しかけてもらっているので安心して生活できています。

また、たくさん本を読んだり静かに勉強したりすることができ、高梁市図書館はとて良い場所だと思います。

カルメン 最初に来日して苦労したことは冬の寒さです。ブラジルは暖かい国なので、初めての冬に驚いたことを思い出します。高梁市に住み始めたときは、山に囲まれた独特の地形にも驚きました。

アナイス 人口が約1000人の小さな村から来日したので、スーパーやコンビニ、飲食店などがた

市内外国人の状況

市の外国人登録者数は、令和元年11月末現在で957人となっており、平成27年以降毎年増加しています。その大きな要因は、市内事業所の外国人技能実習生の増加によるものです。市内の技能実習生は、令和元年11月末現在で382人(平成24年の約2倍)となっています。また、減少傾向にあった吉備国際大学の留学生も、平成28年以降は増加傾向にあります。

令和元年9月に実施した、技能実習生の生活実態やニーズを把握するためのアンケート調査では、8割以上の技能実習生が日本語学習に意欲があること、また、地域住民との交流を希望しているという結果が出ています。

技能実習生は受け入れ企業で、留学生は大学で主体的に生活支援を行うことを前提としながらも、非常に高い外国人居住率(3.2%)となっている本市では、地域社会全体で多様な考え方や価値観に対する理解を深め、受け入れ環境を整備していく必要があります。

くさんあることに驚きました。週末は外出することが多いですが、電車の本数も多く、「やくも」や「サンライズ出雲」もあるのでもとても便利です。

ジエイ インターネットで吹屋を知り、行ってみたいと思います。初めて訪れたとき、どこか懐かしいような気持ちになり、住むことを決めました。吹屋地域の皆さんは優しく、家族のような感じがしています。

生活のなかで困ったこと

近藤市長 高梁市で生活するなかで、困ったことや気になることがありますか。

シャシカ 子どもの体調が悪くなったときに救急車を呼びましたが、夜間で市内に小児科の医師がいなかったため倉敷市の病院へ搬送されました。場合によっては市内で診てもらうことができないので、子どもの体調が悪くなると不安になります。

また、ごみの分別方法も難しく、外国人には分かりにくいのではないのでしょうか。

カルメン 外国人と市民が集まって話をする機会が少ないと感じています。地震などの災害時には地域の助け合いも必要です。地域の行事を通じて交流することが大切ではないでしょうか。

アナイス 外国人同士の交流はできていますが、日本人と交流する機会が少ないと感じています。

ジエイ 日本語が難しくてなかなか覚えられませんが、少しずつ勉強しています。

ハア 日本語とベトナム語では発音の方法が違うので、覚えることが難しいです。

カン 外国人と市民が関わる機会が少ないと思います。私は大学で話をする事ができていますが、働いている人はその機会が少ないのではないのでしょうか。

また、車やオートバイを持っていないため、遠くへ行くにはバスを利用しますが、バス停の場所や時刻などを調べることがとても難しく感じています。

ドウィ 平成30年7月豪雨災害時に、留学生の多くは避難場所が分かりませんでした。災害時の広報の際には、さまざまな国の言葉で

お知らせがあれば多くの外国人が安心すると思います。

近藤市長 夜間の急病時は「小児救急電話相談」を利用できるので、周知をしていきたいと思っています。公共交通の利用方法や災害時の避難場所などについては、情報発信の方法を検討していく必要があると思います。

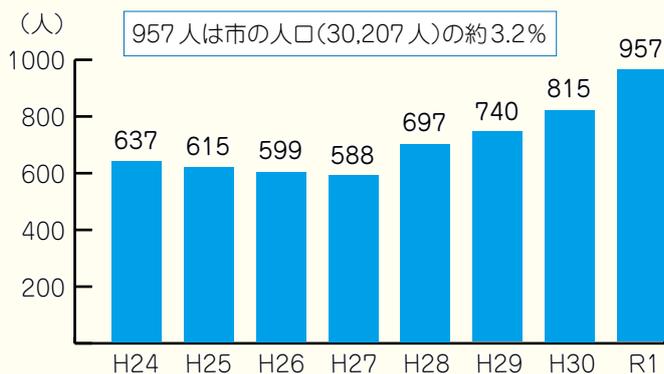
日本語が難しいという意見がありました。日本語を学ぶことができる講座を高梁市国際交流協議会で開催したいと考えています。その際はぜひ皆さんにも参加していただき、交流していただきたいと思っています。



国籍別の外国人数登録者数(人)

	令和元年 11月	増減(平成26年 11月)
インドネシア	293	+ 214
ベトナム	227	+ 198
中国	213	- 148
韓国	74	- 7
ブラジル	42	+ 39
スリランカ	30	+ 30
フィリピン	22	± 0
その他	56	+ 32
合計	957	+ 358

高梁市の外国人登録者数の推移(各年 11月現在)



市民と交流するために

近藤市長 市民と外国人の関わりが少ないこの意見がありました。が、交流するためにはどうしたら良いでしょうか。

ドワイ 備中たかはし松山踊りで、留学生が協力して各国の料理を販売してみたいです。その際には、各国の資料や伝統的なものを展示することで、より興味を持ってもらえると思います。

カン 各国の料理を楽しむことができ、多くの人に来てもらえるような「料理フェスティバル」を開催してはどうでしょうか。
シャシカ 各国を紹介する「文化祭」も面白いと思います。



カルメン 食べ物や食について学び、実際に料理を作って楽しむことができないような料理教室を開催してみたいです。

アナイス 料理教室は親しみやすく良いと思います。

ジエイ 皆さんと同じような意見です。料理フェスティバルや文化祭はコミュニケーションが取りやすく、異文化を身近に感じることができると思います。

近藤市長 外国人と市民が交流できる機会が少ないことは私も感じています。お互いの思いを交わすことができる環境をつくるためには、食や文化をテーマとした交流は良い方法だと思います。

出身国をアピール

近藤市長 出身国の良いところを教えてください。

アナイス たくさんの世界遺産があることです。

カルメン アマゾン特有の果物や魚を使った料理がおいしいです。

シャシカ 一年間を通して暖かいため、マンゴーやココナッツなどの果物が豊富です。

ドワイ 世界的に有名なボロブドゥール寺院が近くにあります。

カン 自然が多くて住みやすく、ベトナム料理がおいしいです。

ハア 「フォー」が有名だと思えますが、岡山はベトナム料理店が多いのでとてもうれしいです。

日本での経験を糧に

近藤市長 最後に、皆さんの「夢」を教えてください。

ジエイ 吹屋に住み続けながら、吹屋の魅力を次世代の人へ引き継いでいきたいと思っています。

アナイス 日本でフランス語を教えたいです。また、日本の小説が好きなので、フランス語に翻訳して世界へ紹介したいと思っています。

カルメン 地域の皆さんと一緒に料理を作ったり、教え合ったりしたいです。

シャシカ 世界のどこへ行っても活躍できるような大学の先生になりたいです。

ドワイ 4月から人材派遣会社で働きます。日本の企業と出身国（インドネシア）をつなぐことができるように頑張りたいです。



カン 世界各国へ行き、さまざまな国の文化を体験してみたいと思います。

ハア 日本語教室を開いて、それぞれの国の文化を伝えられるような仕事をしたいです。

近藤市長 皆さんは「縁」があって高梁市に来たと思います。今日の座談会を契機に、お互いに情報交換をしたり、交流を深めたりしていただければと思います。

今日は皆さんが抱えていた思いを聞くことができました。市としても、その思いに込めることができるような取り組みを進めていきたいと思っています。

外国人技能実習制度

経済発展を担う技能実習生

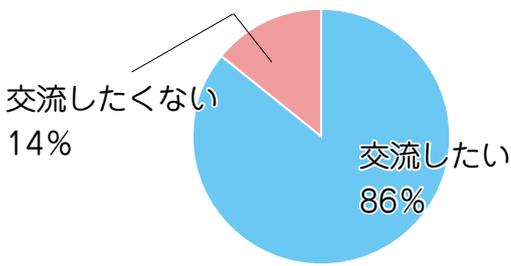
技能実習制度の目的は、技術、知識の開発途上地域などへの移転を図り、経済発展を担う「人づくり」に寄与するという国際協力の推進です。制度の内容は、技能実習生が日本の企業や個人事業主などの実習実施者と雇用関係を結び、出身国で修得が困難な技能などの修得・習熟・熟達を図るものです。期間は最長5年とされ、技能などの修得は技能実習計画に基づいて行われます。

入国後に日本語教育や技能実習生の法的保護に必要な知識などの講習を受けた後、実習実施者との雇用関係の下で実践的な技能などの修得を図ります。

アンケートを実施しました

市内の外国人技能実習生の生活実態やニーズを把握し、今後の施策を検討するためにアンケートを実施しました。主な調査結果については下記のとおりです。

地域住民と交流したいか



【交流したい内容】

地域の人と日頃からコミュニケーションを図りたい
同年代の日本人と交流して、友達を増やしたい
スポーツや野外活動、趣味を通じて交流したい
お互いの国の文化などを情報交換し、良い関係を築きたい など

市内事業所・技能実習生アンケート調査

実施時期 令和元年9月～10月

依頼事業所 市内5事業所

回答者数 258人

回答者の属性

性別 男性77% 女性23%

年代 ①20～29歳75%

②30歳～39歳13% ③20歳以下12%

国籍 ①インドネシア63%

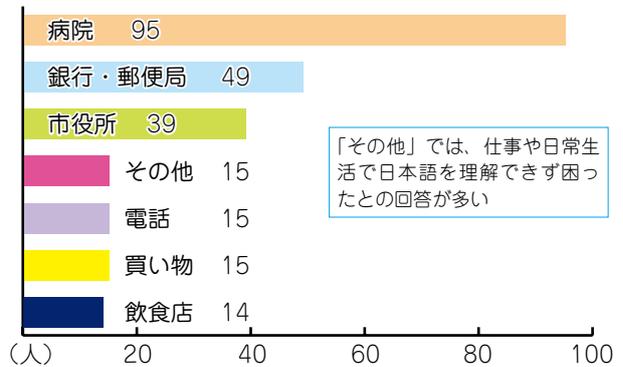
②ベトナム19% ③中国18%

日本の生活で困っていること



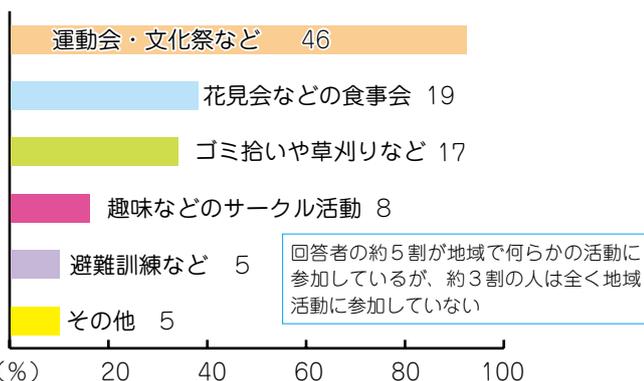
「その他」の主な回答
・宗教上食べることができない食品がある
・交通手段がなく不便 など

言葉が十分に伝わらず困った場面



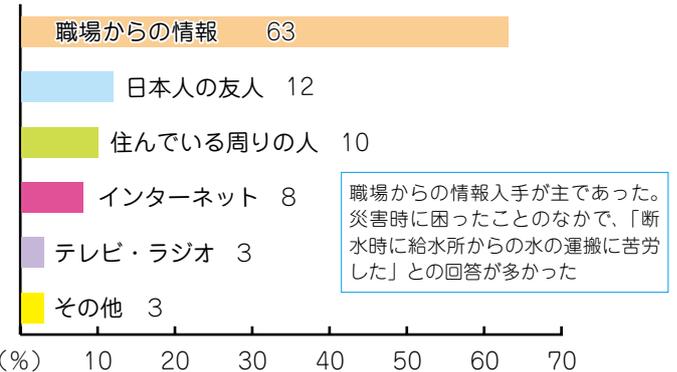
「その他」では、仕事や日常生活で日本語を理解できず困ったとの回答が多い

どのような地域活動に参加しているか



回答者の約5割が地域で何らかの活動に参加しているが、約3割の人は全く地域活動に参加していない

平成30年7月豪雨災害時の避難情報の入手方法



職場からの情報入手が主であった。災害時に困ったことの中で、「断水時に給水所からの水の運搬に苦労した」との回答が多かった

技能実習生受け入れ企業として

マイコー株式会社 総務部次長

磯村 光男さん
いそむら みつお



技術を身に付け、帰国後は現地法人で活躍してくれています。また、責任者になった人は企業内転勤者として再度来日し、さらに高度な教育を受けながら技能実習生の指導補助をしています。

優良企業として受け入れ枠が増え、在留期限も2年延長されたことから、今後も外国人の受け入れは増えていくと思います。

市民と技能実習生の交流を

多くの技能実習生と仕事をするなかで、ベトナムの生活様式や宗教観などは日本と似た部分が多いと感じています。また、明るい性格の人が多く、イベントがとても好きなので、地域のイベントに参加して地域の人と交流したいという声をよく聞いています。

技能実習生が参加できるようなイベントや地域の行事があれば、ぜひ声を掛けていただきたいと思っています。交流することで、お互いに新たな発見をすることができるのではないのでしょうか。

企業で活躍する技能実習生

技能実習生の受け入れを平成8年から始め、平成14年にはベトナムに現地法人を設立しました。現在は、全技能実習生56人のうち51人がベトナム人です。人材の確保が難しい状況のなかで、技能実習生は貴重な存在となっています。

技能実習生は、現地で約2年間作業の基礎を学び、そのなかでも成績が優秀な人が来日します。来日後は日本で高度な加工や検査の

外国人との共生に向けて

吉備国際大学 社会科学部 学部長

井勝 久喜さん
いかつ ひさよし



国人と接するとき、国ごとに性格付けをしてしまいがちです。確かに、留学生の行動や考え方は出身国の文化的背景などの影響を受けていますが、一人一人考え方や性格が違うことを理解していないと間違った接し方をしてしまう可能性があります。留学生の個性を尊重することが大切であり、私もそのように留学生と接するよう心掛けています。

外国人が増えていくなかで

外国人の受け入れが増えているなかで、今後は市民と外国人との交流が増えてくると思います。外国人との接し方が分からない市民の皆さんもいると思います。が、外国人ということではなく、一人の人として接していただきたいと思っています。

個性や考え方を尊重

吉備国際大学には毎年約1000人の留学生が入学しています。10年前は中国や韓国の人を中心でしたが、現在はベトナムやインドネシアの留学生が多くなっています。

国が違うと生活習慣や考え方が異なるため、留学生への接し方に戸惑うことがあります。それと同じように、留学生も日本人との接し方が分からず苦労しているのではないかと思います。日本人は外



学園祭での集合写真

「餅つき」で外国人との交流を

天満ABM会 会長
徳森 保雄さん(成羽町成羽)



日本の「食」で交流する

地域住民の団体「天満ABM会」が毎年12月に行っている「餅つきDEフェスタ」に、平成24年から吉備国際大学の留学生が参加しています。今回は初めて地元事業所の技能実習生にも参加していただき、過去最多となる36人の外国人が参加しました。

フェスタでは、「きねつき餅」を作り、また女性会員が豚汁を振る舞います。外国人の参加者は一

緒に餅をついたり、丸めたり、食べたりしながら交流しています。最初は言葉が通じるかどうか不安でしたが、参加者が明るくて素直なので、お互いに楽しい時間を過ごすことができています。

国際交流を続けていく

フェスタを通して、日本と外国の文化の違いや生活の状況を勉強することができるとともに、市内の外国人に親しみを持つことができるようになりました。

今後も国際交流の取り組みを地域一体となって続けることで、多文化共生社会の構築に貢献していきたいと思います。



令和元年12月開催時の様子

「地域の住民」として交流を

林 富和さん(成羽町吹屋)



地域の人と同じように

吹屋地区には現在2人の外国人が住んでいます。そのうちの一人が、きいろい台所の店主であるジェイさんです。

地域のイベントや行事に積極的に携わってくれているジェイさんを、「地域で受け入れた」という実感はありません。自然体で暮らす私たちの姿や環境に魅力を感じて移住してきたかと思うので、私たちも地域の人と同じように接することができています。

それは、おおらかで親しみがもてるジェイさんの性格も大きく影響しているのではないのでしょうか。

お互いを知る事が大切

外国人は日本の食事や文化をよく勉強していますが、私たちが相手の国について知らないことが多いと思います。私もなかなか外国のことを勉強したり実際に行ったりする機会は少ないですが、まずはお互いの国を知ることこそが、交流を深める第一歩になるのではないのでしょうか。



地域での交流を深める



新成人おめでとう 令和2年高梁市成人祝賀式

1月12日、令和2年高梁市成人祝賀式が高梁総合文化会館で行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ212人が新たな門出を迎えました。式典では、「生まれ育った故郷への感謝の気持ちを持ち続け、貢献していきたい」と力強い新成人の誓いがあり、成人としての決意を新たにしていました。

式典後には、記念行事として成人祝賀式実行委員会が企画した「高梁クイズ！令和初の新成人へー」や「飛べ！20歳のバルーン」が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

☎ 社会教育課 (21) 1514



新たな決意を胸に



記念行事の企画が成功するか不安でしたが、実行委員や関係者、出席者のおかげで盛大に行うことができました。これからは成人として自覚と責任を持ち、社会に貢献していきたいと思っています。

成人祝賀式実行委員長
もりした ゆずき
森下 侑瑞樹さん
(奥万田町)



専門学校に通っています。将来は、笑顔で人に寄り添うことができる作業療法士になりたいと思います。両親に反発してしまうこともありますが、これまでの感謝の気持ちを伝えていきたいです。

くぼ ゆずは
久保 柚葉さん
(有漢町有漢)



20年間ここまで育ててくれた両親にとっても感謝しています。現在は大学で社会福祉を勉強中で、将来は人の役に立つ仕事がしたいと思っています。人が温かくて優しい高梁市が大好きです。

こうげ みさき
高下 美咲さん
(成羽町長地)



成人という実感はありませんが、責任感のある大人になりたいと思います。4月から建具制作会社で働きます。技術を駆使してオリジナルの家具を作る仕事なので、とても楽しんでいます。

つなしま ゆうき
綱嶋 勇輝さん
(落合町阿部)

消防功勞者表彰

1月19日に高梁総合文化会館で市消防出初式が行われ、長年にわたり消防活動に尽力し功績のあった消防団員などが表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

☎消防本部消防総務課 ☎(21)0122



岡山県知事表彰

永年勤続功勞章

森剛(高梁)、平松昭博(高倉)、二宅篤(消防本部)

優良消防団員章

大森唯史(津川)、村上兼明(川面)、森下晃佳(松原)、小室司(有漢)、河上真二(成羽)、前原敬朗(備中)

岡山県消防協会長表彰

功勞章

松尾志郎(団本部)、仲田義昭(中井)、横店幸宏(松原)、黒川昌光(成羽)、川上英嗣(川上貞)、新山弘之(消防本部)

表彰章

柳井康延、水本全秀(津川)、藤村裕二(川面)、熊本全秀(中井)、藤本博紀(玉川)、中村義明(落倉)、信清康尚、綱島謙一(有漢)、秋岡啓司、近久誠治(成羽)、中藤宏和、馬山友宏(川上貞)、武田勝則、中西啓二(大賀)、原田進(備中)、宮本善弘(消防本部)

青年章

平井美緒(団本部)、川上智生(玉川)、梶田宏之(有漢)

精勤章

樋渡達也、小見山一弘(高梁)、原田敬浩(津川)、野村俊明(中井)、信原彰(宇治)



消防署だより

地域の安全と安心を守る
消防団員を募集します

活動内容

・住民への防火指導、巡回広報の火災予防広報活動

・消火活動のほか、地震や風水害などの災害時の救助救出活動、避難誘導、捜索活動など

各種警備活動

入団資格

次の条件を全て満たしている人

①市内に在住、通勤・通学している人

②18歳以上の人

③地域防災への熱意があり健康な人

主な処遇など

・条例に基づく報酬、報償費を支給
・公務災害補償、退職報償金、被服の貸与、表彰制度など

☎消防本部消防総務課 ☎(21)0122





高梁市長表彰
功労章
 杉節子 団本部、小見山 秀之、山本 開大 高梁、須山 嘉三、藤田 尚万 津川、宗森 佳伸(川面)、石川 憲(巨瀬)、丸山 善弘 中井、野口 雅治(玉川)、入江 芳雄 宇治、大江 則和(松原)、藤井 基司

(高倉、西平 周治(落倉)、加藤 進、松添 光宏 有漢、浅野 喬、中村 隆博、白木 壽一(成羽)、田口 和宏(川上 息)、上川 健二、妹尾 芳訓(手荘)、山室 聡(大賀)、中村 哲也(高山)、渡邊 隆典、藤井 仁、新田 昭弘(備中))

備中地区消防連絡協議会長表彰

表彰状
 藤森 敬典(川面)、仲田 義昭(中井)、藤本 博紀(玉川)、赤木 直樹(落倉)、河内 方宏(成羽)、黒川 昌光(成羽)、川上 英嗣(川上 息)、東三 勇(消防本部)

特別表彰

(第66回岡山県消防操法訓練大会入賞)

小型ポンプ操法の部

宇治分団、有漢分団

高梁市消防団長表彰

精勤章

堀郁野(団本部)、笹田 匠、新開 啓司(高梁)、丸山 大助、畑洋 輔(津川)、森川 拓麻、播本 潤(川面)、難波 薫、島田 和紀、佐々木 健太(巨瀬)、上山 英貴(中井)、平野 勝彦、平野 龍一(宇治)、堂 免宏 幸、西野 泰希(松原)、杉浦 正規、上田 哲也(落倉)、佐倉 隆之、倉野 克志

清原 淳、原健 太、常清 智有漢、大塚 和伸(成羽)、高松 明、山上 幸司、渡邊 裕也、家古 矢津、小林 玲二、高梨 秀二(成羽)、中山 規雄(吹屋)、山本 真也(川上 息)、宮本 秀一、川上 哲、岡崎 将城(手荘)、本田 公紀、三宅 潤、前崎 吉清(大賀)、大川 勝巳、雛元 崇弘(高山)、高下 農、岡本 翼、江草 真一、丹下 徹哉(備中)

5年間無火災表彰

吹屋分団

表彰状

(第66回岡山県消防操法訓練大会出場員)

ポンプ車操法の部

戸田 健一、岡本 健吾、大月 利治、藤田 達也、土手 誠、常清 智(有漢)

小型ポンプ操法の部

大場 裕典、牧野 直人、藤本 幹人、中曾 雄太、藤井 祥弘(宇治)

小型ポンプ操法の部

野田 昌宏、山崎 和彦、大月 新吾、戸田 雅彦、田井 秀明(有漢)

永年勤続消防団員の配偶者

または家族表彰

森久 美子、遠藤 順子、長谷川 益美(高梁)、西村 桂子、栗本 幸子(高倉)、藤岡 允子(成羽)、埴美 代子(吹屋)、宮本 和子、高見 富子(備中)

春の全国火災予防運動・ガソリンの購入について

春の全国火災予防運動

3月1日(日)から3月7日(土)まで全国一斉に実施される「春の全国火災予防運動」。

毎年、市内では火災総件数の約半数が2月から5月にかけて発生しています。春一番や突風が吹き、連日空気が乾燥するなど火災が起こりやすくなるとともに、陽気の加減で炎が見えにくくなる季節です。屋外での火の取り扱いには十分に注意しましょう。

ガソリンの購入(本人確認)

法令の改正により、令和2年2月1日からガソリンを容器に詰め替えて販売する際、「顧客の本人確認」使用目的の確認、「販売記録の作成」が義務化されました。

購入するときは、運転免許証の提示や使用目的の確認にご協力をお願いします。

1月の火災・救急件数

火災 0件(前月から1件減)

救急 166件(前月から11件減)

消防本部予防課 ☎(21)0121

栄光をたたえます

全国大会出場

全日本大学

女子サッカー選手権大会

(令和元年12月24日～1月19日・兵庫県ほか)

吉備国際大学女子サッカー部



「地域の皆さんの応援が力となり、ベスト8という結果を残すことができました。来季は今まで以上に高梁市や地域の皆さんと共に歓喜の瞬間を味わえるように全力で頑張りたいと思います」

☎秘書広報課(21)0210

復興に向けて

〈平成30年7月豪雨〉第15回

事前通行規制の雨量基準を緩和

平成30年7月豪雨により県道33号(新見川上線)の事前通行規制区間内において道路災害が発生して以降、安全確保のために通常の雨量基準よりも厳しい雨量基準で規制を行ってきました。

この度、同区間内の道路災害復旧工事が完了したため、事前通行規制を2月18日(火)から通常の雨量基準(時間雨量35mm、連続雨量150mm)に戻します。

なお、その他の事前通行規制区間については岡山県道路整備課のホームページをご覧ください。お問い合わせ

☎備中県民局高梁地域維持補修課(21)2855



お知らせ

成羽複合施設の愛称を募集します

成羽地域の拠点施設として、6月の完成を目指して整備を進めている高梁市成羽複合施設の愛称を募集します。

募集する愛称 成羽地域局、成羽文化センター(ホールを含む)、成羽公民館(図書室を含む)、観光案内所、バス乗降所などの複合施設の総称で、覚えやすく市民が親しみをもてる愛称を募集します。なお、伊藤謙介さん(高梁市名誉市民)から寄付を受けて整備するホールは「伊藤記念ホール」としています。

応募資格 市内に在住、または通勤・通学している人

応募期限 3月16日(月)午後5時まで(必着)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入して社会教育課、各地域局、成羽公民館、成羽図書館へ提出、郵送、またはメールで送付してください。応募用紙は各提出先に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

郵送先・メールアドレス ㊟716

・8501(住所不要)高梁市教育委員会社会教育課生涯学習係

shakaikyoku@city.takahashi.lg.jp

注意事項

- ①自作・未発表のものを1人2点まで応募できます。作品は第三者の著作権や商標権などの知的財産権を損害しないものに限りです。また、一般的な固有名詞は除いてください。なお、応募書類は返却しません。
- ②採用された愛称の著作権および使用权は高梁市に帰属します。
- ③応募者の個人情報、応募者への連絡、愛称の審査、展示・紹介、その他業務を進めるうえで必要な場合を除き使用しません。なお、採用した愛称および採用者の氏名、住所(町名まで)を公表します。

選考・結果 応募いただいた愛称の中から選考し、市が決定します。結果は採用者へ通知した後、広報たかはし、市ホームページなどへ掲載し発表します。また、採用者へ感謝状と記念品を贈呈します。

☎社会教育課(21)1514



水道料金などを改定します

☎上下水道課 ☎(21) 0242

令和2年4月1日から水道料金・給水申込負担金を改定します。市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後も健全な経営に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

水道事業の状況 近年の人口減少などにより、今後水道料金収入が減少していくと予測されます。また、施設の老朽化による機器の更新や施設の改修に必要な事業資金は今後も増加する見込みです。

事業	給水区域・人口など	経営状況
上水道 (1施設)	・市街地を中心とする密集地域 ・給水人口の約44%	・独立採算により運営 ・人口減少、豪雨災害などにより経営が厳しい
簡易水道 (20施設)	・中山間部の大半の区域 ・広い面積に集落が点在 ・給水人口の約56%	・地勢的条件により経営効率が不利 ・一般会計繰入金により赤字補填

簡易水道を上水道に統合する経緯について

平成18年12月 統合計画の提出を要件に10年間の国庫補助を行う通知(国)

平成19年9月 簡易水道事業統合計画書を国へ提出
「簡易水道について、平成28年度末までに同一行政区域にある水道事業と統合する」

平成27年3月～11月 市水道経営審議会へ諮問(7回)、その答申

平成27年11月～12月 県市長会と市から国へ統合に対する期間延長および財政支援を要望

平成28年1月 簡易水道事業統合の期限延長について通知(国)

「地域の特別な事情により整備が遅れる場合、統合を3年間延長することができる」

平成28年5月 市水道経営審議会へ諮問(6回)

平成29年1月 簡易水道事業統合期日等延長理由書を国へ提出

平成29年2月 市水道経営審議会より答申

「水道事業統合の最終期限である令和2年4月1日に事業統合することを決定」

※市は平成29年2月以降も国へ財政支援について要望を行っています。

水道料金の改定について 水道事業は独立採算により運営することが原則で、主には水道料金によって運営しています。また、簡易水道事業を水道事業に統合し1事業となるため、水道料金の統一が必要になりました。

市は、市水道経営審議会で審議された水道料金を基本に、簡易水道区域は令和2年、上水道区域は令和2年、令和7年、令和12年の3段階で料金改定を行い、令和12年4月に料金を統一します。

令和2年4月1日改定水道料金

上水道区域(1段階)

口径	区分		改定前	改定後
13mm	基本料金	基本水量10㎡まで	1,570円	1,830円
20mm			1,780円	2,080円
全口径	超過料金(1㎡につき)	基本水量を超えるもの	157円	183円

簡易水道区域

口径	区分		改定前	改定後
13mm	基本料金	基本水量10㎡まで	2,090円	2,290円
20mm			2,400円	2,590円
全口径	超過料金(1㎡につき)	基本水量を超えるもの	209円	229円

※上記以外の口径についてはお問い合わせください。

※基本料金と超過料金の合計額に10円未満の端数があるときは、その端数金額を切り捨てます。

※令和2年4月1日前から継続して使用している人は、経過措置により5月検針分(6月請求分)から改定後の金額が適用されます。

口径別 給水申込負担金(令和2年4月1日から市内統一料金となります)

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm	100mm
金額	44,000円	88,000円	143,000円	220,000円	363,000円	660,000円	1,320,000円	2,310,000円

4月1日(水)から市の施設などの利用料を次のとおり改定します。(表内の薄い文字は3月31日までの料金)

高梁市民体育館

☎スポーツ振興課 ☎(21)0425

	アリーナ全面(1時間)	アリーナ半面(1時間)	アリーナ照明(1時間)
一般	1,060円 (1,000円)	530円 (500円)	700円 (650円)
高校生以下	420円 (400円)	210円 (200円)	

有漢体育館

有漢スポーツパーク

照明・全灯(1時間)	照明・1/2灯(1時間)	照明・1/4灯(1時間)
420円 (280円)	210円 (140円)	100円 (70円)

	多目的グラウンド(1時間)
一般	500円 (350円)
高校生以下	350円 (250円)

高梁自然公園キャンプ場・高梁美しい森キャンプ場

☎農林課 ☎(21)0222

	キャンプ場(1泊2日)	デイキャンプ(1日)	テントサイト(1区画)
高校生以上(1人)	400円 (300円)	200円 (100円)	500円 (新規)
小・中学生(1人)	200円 (150円)	100円 (50円)	

高梁市歴史美術館

☎高梁市歴史美術館 ☎(21)0180

入館料	
一般	400円 (300円)
小・中学生	200円 (150円)

吉備川上ふれあい漫画美術館

☎吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664

入館料	
一般	500円 (400円)
高校・大学生	400円 (300円)
小・中学生	300円 (200円)

※責任者が引率する20人以上の団体は20%割引されます。
 ※個人回数券(6回分)は、一般2,500円、高校・大学生2,000円、小・中学生1,500円です。

次の場合は入館料が無料です

- 市内の小・中学生が、学習活動のため教職員に引率されて観覧する場合
- 市内の小・中学生が土曜・日曜・祝日および休業日に観覧する場合
- 高梁川流域パスポートを持つ小学生が観覧する場合
- 障害者手帳が療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳を持つ人と介助人1人が観覧する場合
- 市内に住所がある65歳以上の人が観覧する場合
- 未就学児の観覧

有漢生涯学習センター

☎社会教育課 ☎(21)1514

	多目的ホール使用料					
	午前 (午前9時~正午)	午後 (午後1時~午後5時)	夜間 (午後6時~午後10時)	昼間 (午前9時~午後5時)	昼夜間 (午後1時~午後10時)	全日 (午前9時~午後10時)
平日	6,700円 (4,500円)	9,000円 (6,000円)	13,500円 (9,000円)	15,700円 (10,500円)	22,500円 (15,000円)	29,200円 (19,500円)
土・日曜日 祝休日	8,000円 (5,400円)	10,800円 (7,200円)	16,200円 (10,800円)	18,800円 (12,600円)	27,000円 (18,000円)	35,000円 (23,400円)

成羽文化センター

	ホール使用料					
	午前 (午前9時~正午)	午後 (午後1時~午後5時)	夜間 (午後6時~午後10時)	昼間 (午前9時~午後5時)	昼夜間 (午後1時~午後10時)	全日 (午前9時~午後10時)
研修室 1・2・3	1,100円 (900円)	1,400円 (1,200円)	1,400円 (1,200円)	2,600円 (2,100円)	2,900円 (2,400円)	4,100円 (3,300円)
研修室4	1,800円 (1,200円)	2,400円 (1,600円)	2,400円 (1,600円)	4,200円 (2,800円)	4,800円 (3,200円)	6,600円 (4,400円)

旧備中松山藩御茶屋(奥万田町)

☎社会教育課 ☎(21)1516

一棟貸し使用料		
午前(午前9時~正午)	午後(午後1時~午後5時)	夜間(午後5時~午後9時)
1,300円(900円)	1,800円(1,200円)	1,800円 (新規)

市の施設などの利用料を改定

(表内の薄い文字は3月31日までの料金)

福祉サービス

☎福祉課☎(21)0265

軽度生活援助事業	100円 / 1時間(事業費の1割)
----------	--------------------

寝具洗濯乾燥消毒事業	
掛け布団	300円 (250円)
敷き布団	300円 (200円)
肌掛け布団	150円 (90円)
毛布	130円 (60円)
※利用回数が年2回から年1回へ変更	

☎介護保険課☎(21)0300
☎福祉課☎(21)0284

配食サービス状況把握事業	1食あたり450円(300円)
--------------	-----------------

☎福祉課☎(21)0265

福祉移送サービス(人工透析患者)	
本庁区域(大久保、玉坂、山の上、榎井を除く)、 津川、玉川、落合町阿部	750円
本庁区域(大久保、玉坂、山の上、榎井)、松原、高倉、川 面、巨瀬、落合町福地、落合町原田	1,250円
中井、宇治	1,500円
有漢地域	1,250円
成羽地域(下原、成羽、日名、佐々木、小泉)	1,250円
成羽地域(吹屋、中野、布寄、坂本)	1,500円
川上地域(地頭、領家)	1,500円
川上地域(七地、三沢、仁賀、上大竹、下大竹、高山市、 高山)	1,750円
備中地域(布瀬、黒鳥、田原)	1,500円
備中地域(布賀、長谷、平川、湯野、西山)	1,750円
※太字部分の地区のみ区分を見直し	

高梁市コミュニティプラザ

☎市民課☎(21)0254

	会議室	和室	研修室
1日	700円 (500円)	700円 (500円)	600円 (400円)
半日	350円 (250円)	350円 (250円)	300円 (200円)
夜間	1,000円 (800円)	1,000円 (800円)	800円 (600円)

※1日は午前8時～午後5時 / 夜間は午後5時～10時

高梁市斎場

☎環境課☎(21)0259

火葬使用料		
大人1体(寝棺)	市内の人	10,000円 (8,500円)
	市外の人	35,000円 (21,250円)
12歳以下1体(寝棺)	市内の人	7,400円 (6,300円)
	市外の人	25,900円 (15,750円)
死産児および胎児1体	市内の人	4,900円 (4,200円)
	市外の人	17,150円 (10,500円)
手術肢体、胎盤および産汚物類1件	市内の人	2,400円 (2,100円)
	市外の人	8,400円 (5,250円)

和室使用料		
告別式および待合 (1回3時間以内)	市内の人	5,200円 (5,200円)
	市外の人	18,200円 (13,000円)
通夜を含む待合および告別式 (1回・9時間～24時間の使用)	市内の人	20,800円 (20,800円)
	市外の人	72,800円 (52,000円)
加算額(1時間ごと)	市内の人	2,600円 (2,600円)
	市外の人	9,100円 (6,500円)

祭壇使用料		
祭壇使用の場合	市内の人	13,000円 (9,000～13,000円)
	市外の人	45,500円 (22,500～32,500円)

霊安室使用料		
1遺体・24時間以内	市内の人	1,000円 (1,000円)
	市外の人	3,500円 (2,500円)
加算額(1時間ごと)	市内の人	50円 (50円)
	市外の人	175円 (125円)

お知らせ

中山間地域等直接支払交付金制度説明会

一定の傾斜がある農業振興地域の農用地区域内農地を維持するための中山間地域等直接支払交付金制度では、5年以上継続して農業生産活動などの作業が実施されることを条件に、集落などへ交付金が支払われます。

令和2年度から新たな制度が始まることに伴い、次のとおり制度説明会を開催します。

月日	時間	場所
3月12日(木)	午後6時30分～	川上総合学習センター
3月13日(金)	午後2時～	備中やすらぎの里
3月16日(月)	午後6時30分～	成羽地域局
3月17日(火)	午後6時30分～	有漢保健センター
3月18日(水)	①午後3時～ ②午後6時30分～	高梁総合文化会館

問 農林課 ☎(21)02223

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員の任期終了に伴い、次の任期の農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集人数 高梁市農業委員 19人／
同農地利用最適化推進委員 7人
任期 7月20日(月)～令和5年7月19日(水)(3年間)

応募方法 推薦あるいは自薦により、推薦・応募書に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。応募用紙は同事務局、各地域局に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方への推薦・応募が可能です
が、兼務することはできません。

受付期間 2月28日(金)～3月26日(木)
(郵送の場合は3月26日の消印まで有効)

応募の資格要件

①高梁市の職員でない ②破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人に該当しない ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人に該当しない

主な業務

①農地の権利移動や転用に係る許可などの審査のための会議(総会など)への出席

②遊休農地の発生防止・解消、農地などの利用の拡大、集団化、農業経営規模の拡大に関する活動
③農業一般に関する調査および農業者への助言、情報提供
④農地中間管理機構との連携など

問 農業委員会事務局

☎(21)02226



高梁市選挙管理委員会委員の異動について

田中政一前委員長の退職に伴い、委員の異動がありました。各委員は次のとおりです。任期は各委員とも令和2年11月14日(土)までです。

委員長 橋本憲さん(前委員長職務代理者)

委員長職務代理者 原田育子さん(前委員)

委員 畑木純子さん

委員 畑俊平さん(前補充員)

問 選挙管理委員会事務局

☎(21)02255

プレミアム付商品券が使えるのは2月末日まで

プレミアム付商品券を使用できる期限は2月29日(土)までです。期限を過ぎると使用できなくなり、また、商品券が余っても払い戻しはできません。

商品券をお持ちの人は期限内に全てお使いください。

問 産業観光課 ☎(21)02229

高梁川流域働き方改革フェア

テレビ番組「行列のできる法律相談所」でおなじみの菊地幸夫さん(弁護士)によるワークライフバランスに関するトークショーです。

日時 2月24日(月・祝)午後1時30分～3時30分

場所 倉敷市芸文館ホール(倉敷市中央)

対象 高梁川流域圏内に在住、または通勤・通学している人

申し込み 倉敷市ホームページで詳細を確認の上、お申し込みください。

問 倉敷市労働政策課

☎086(426)3415



お知らせ

令和2年度軽自動車税(種別割)

令和元年10月1日に自動車取得税が廃止され「軽自動車税(環境性能割)」が創設されたことに伴い、これまでの「軽自動車税」は「軽自動車税(種別割)」へ名称が変わりました。軽自動車の税率は車両の種別や初度検査年月(初めて車両番号の指定を受けた年月)、燃費性能によって異なります。

4月1日からの税率は次のとおりです。

4輪以上および3輪の軽自動車

①平成27年3月31日までに初度検査を受けた車両の税率は下表①となります。

②平成27年4月1日以降に初度検査を受けた車両の税率は下表②です。グリーン化特例(軽課)により、軽減税率が適用される場合があります。

③初度検査から13年を経過した環境負荷の大きい車両については、新税率をおおむね1.2倍した税率となります。

グリーン化特例 平成31年4月1日から令和2年3月31日までに初度検査を受けた減税対象車(排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいもの)は、令和2年度に限り一定の税額が軽減されます。

す(左表③)。令和2年度は、平成19年3月31日以前に初度検査を受けた車両が重課税率の対象です。

種別		年税額			
		①旧税率	②新税率	③重課税率	
		平成27年3月31日までに初度検査をした車両	平成27年4月1日以降に初度検査をした車両	初度検査から13年を経過した車両	
3輪(総排気量660cc以下)		3,100円	3,900円	4,600円	
4輪以上(総排気量660cc以下)	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

軽自動車税の賦課期日は4月1日です。4月2日以降に廃車しても1年分の税額がかかります。廃車する場合は早め(3月中)に手続きをしてください。

※ 初度検査の年月は自動車検査証で確認できます。



問 税務課 ☎(21)0214

自動車検査証		平成〇〇年〇〇月〇〇日	軽自動車検査協会
車台番号	交付年月日	初度検査年月	自動車の種別
車台番号	平成 年 月 日	平成 年 月	軽自動車
車名	車体長さ	車体幅	車体高さ
車名	kg	kg	kg
型式	型式	型式	型式

外国人旅行者おもてなし講座

外国人旅行者を迎えるにあたっての心構えや誘客・接客方法、販売力強化のノウハウ、業種ごとに必要なスキルを学ぶ、実地研修を含む講座です。

宿泊業向け

日時 2月26日(水)午前10時30分～午後2時30分

講師 植田佳宏さん(相谷溪温泉観光代表取締役社長)

物販業向け

日時 2月28日(金)午前10時30分～午後2時30分

講師 上野康弘さん(かごしま旅の駅魔猿城統括)

案内業向け

日時 3月11日(水)午前10時30分～午後2時30分

講師 タイラー・リンチさん(戸倉上山田温泉・亀清旅館宿主)

飲食業向け

日時 3月12日(木)午前10時30分～午後2時30分

講師 タイラー・リンチさん

実地研修講師(全講座) カミーユ・ネグロさん(フランス出身)

場所 倉敷市立美術館会議室

申し込み 倉敷市ホームページで申請するか、申込書を提出してください。各回とも定員15人で、受講料は無料です。

問 倉敷市観光課

☎086(426)3411



お知らせ

中学・高校生向け 市内企業見学バスツアー

市内の企業や医療施設などを訪問して仕事を見学するバスツアーです。就職活動を始めるにあたり、仕事について勉強し、社会人として働く自分をイメージしてみましよう。

日時 3月27日(金)午後1時～

見学先

①日軽形材(株)／有料老人ホーム
なごみの森

②日軽形材(株)／高梁中央病院

対象 中学生、高校生、大学生、保護者など

参加費 無料

申し込み 3月13日(金)までに産

業観光課へ電話、

またはファクス

でお申し込みく

ださい。(先着順・

定員40人)

問 産業観光課

☎ (21) 0229

☎ (22) 9460



高梁市生活便利帳を発行

市の公共施設の利用案内や地域の生活情報が掲載されている「高梁市生活便利帳」を、(株)サイネックス(大阪府大阪市)との官民協働事業で発行しました。2月から3月にかけて、市内の各世帯および事業所などへ配布されます。

なお、高梁市生活便利帳の作成や配布に係る費用は市内事業所や団体からの広告収入で賄われています。

問 秘書広報課 **☎** (21) 0210



無料調停相談会

裁判所の調停委員による無料相談会です。土地、建物、交通事故、金銭貸借などに関する相談にお答えします。予約は不要で、秘密は厳守されます。

日時 3月13日(金)午後1時30分～3時30分

場所 ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー

問 高梁調停協会 **☎** (22) 2051

司法書士による「賃貸住宅トラブル相談会」

岡山県司法書士会では、賃貸住宅トラブルに関する電話・面談相談会を開催します。予約不要、相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 3月28日(土)午前10時～午後3時

場所 司法書士会館4階(岡山市北区駅前町2・2・12)

電話相談(当日のみ)

☎ 086(224)2334

問 原田宏明さん(司法書士)

☎ 0865(62)2131

国民年金保険料 納付特例(猶予)制度について

国民年金は国内に在住の20歳以上60歳未満の人が加入し、老後の生活や、いざというときの生活のために皆さんで保険料を出し合いお互いに支え合う制度です。

保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。収入がなく保険料の支払いが困難な場合

は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「納付猶予制度(50歳未満)」などの制度がありますので、未納のまま放置せずにご相談ください。

問 日本年金機構高梁年金事務所 **☎** (21) 0570



人権が尊重される社会の実現へ向けて

日本国憲法第14条では、「すべて国民は、法の下に平等であつて、人権、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的、社会的関係において、差別されない」と規定され、法の下での平等を保障しています。「自分の人権が守られているか」「他の人の人権が侵害されているか」など、一人一人が身近なことから人権について考え、全ての人が社会の一員としてお互いに尊重し、支え合つて暮らすことのできる社会を築きましょう。

○「身元調査」などを拒否しましょう
○「えせ同行為」を排除しましょう
○インターネット上の差別書き込みを根絶しましょう

問 市民課 **☎** (21) 0254

お知らせ

公共交通の利用促進

新幹線や特急やくも号を利用するときに、運行情報を確認したり、便利でお得にチケットを購入したりできる方法を紹介いたします。当日その場で申し込みもできます。

日時 3月4日(水)午前10時～午後3時

場所 市役所1階市民ホール

内容

①チケット購入をもっと便利に

インターネットを利用して、窓口と並ぶことなくチケットを購入したり、予約の変更をしたりすることができます。

○スマートフォン ○エクスプレス予約 ○eチケットレス特急券

②インターネットを便利に利用

列車の遅延情報などを確認したり、遅延証明書をインターネットから取得したりすることができます。

○列車運行情報アプリ ○列車走行位置サービス ○遅延証明書のWEB発行

問 JR 伯備線備中高梁

駅利用促進協議会(秘書

広報課) ☎(21)0208



公式フェイスブックの運用を始めました

環境課では、環境イベントやごみの分別など市民の皆さんに役立つ情報を発信する公式フェイスブックを開設しています。

市ホームページ、または左記QRコードから見るすることができますので、ぜひご利用ください。

問 環境課 ☎(21)0259



求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練(4～6月開講)の受講者を募集します。

募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、デザイン分野、事務分野など)

受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給される場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22)2291

令和元年度岡山県広報コンクール

県内の市町村が作成した広報紙の内容や写真、映像などを競う「令和元年度岡山県広報コンクール」の結果が発表され、「広報紙・市部」で「広報たかはし2019年11月号」が6年連続

となる入選、「映像の部」で「高梁市行政放送・アナイスの国際交流記」が3年振りとなる佳作を受賞しました。

問 秘書広報課 ☎(21)0210



行政放送



広報たかはし



健康・福祉

介護福祉士養成科

職業訓練生を募集

県立南部高等技術専門校では、介護福祉士の資格を取得して正社員就職を目指す求職中の人を対象に「介護福祉士養成科」の職業訓練生を募集します。

訓練期間 2年間(4月開講)

場所 順正高等看護福祉専門学校

授業料 無料(テキスト代などは自己負担)

募集期間 2月28日(金)まで

問 県立南部高等技術専門校

☎086(424)3311

健康・福祉

新型コロナウイルス感染症に備えて

新型コロナウイルスによる肺炎が日本国内でも確認され、1月28日に「指定感染症」に指定されました。

新型コロナウイルス感染症とは

新種のウイルスが原因と考えられる感染症です。感染経路は、くしゃみや咳などによる飛沫感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻を触って感染する接触感染の2つが考えられます。

感染を予防し拡大を防ぐために

○十分な睡眠、バランスの良い食事を取り、抵抗力を高めましょう。
○必要時以外の外出を控え、人混みを避けましょう。外出時にはマスクを着用しましょう。家に帰ったら手を洗いをしましょう。

新型コロナウイルスの感染が疑われるなどの不安がある人は、備北保健所、または県の窓口(平日午後5時～9時・土日祝日午前9時～午後5時)へお問い合わせください。

☎健康づくり課(21)0267

☎(21)2836

☎(21)0267



糖尿病予防教室

第1回

日時 3月3日(火)午前9時30分～午後1時
場所 市役所3階大会議室1、2階保健センター

内容 運動指導士、歯科衛生士、栄養士による講話、運動実習、保健師・栄養士による個別相談、健康ランチ(健康ランチは参加費500円・申し込みが必要)

第2回

日時 3月7日(土)午後2時～4時
場所 市役所3階大会議室

講演 「糖尿病の重症化予防について(仮)」

講師 下田将司しむたまさしさん(川崎医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科医長)

対象 血糖値(HbA1c)の値が気になる人、糖尿病治療中の人

申し込み 事前に健康づくり課へ(定員40人)

☎健康づくり課(21)0267



高梁健康スポーツ講座・筋力アップ講座

筋力アップ講座

高梁健康スポーツ講座(5期生) マペースで運動したい、激しい運動は苦手な人向けの講座です。

期間 4月16日～7月30日(毎週木曜日)午後6時30分～8時

対象 40歳～69歳(申し込み時)

筋力アップ講座(4期生) 体を鍛えたい、たくさん運動したい人向けの講座です。

期間 4月14日～7月28日(毎週火曜日)午後7時～8時30分

対象 30歳～60歳(申し込み時)

場所 吉備国際大学フィットネストラボなど

参加費 1000円(教材費・保険料)

定員 各講座先着30人

申し込み 2月17日(月)～3月27日(金)に健康づくり課へ

※これまでに吉備国際大学の健康スポーツ講座に参加したことがある人は、今回募集する講座の受講ができません。また、加療中の人は運動の可否を医師に相談してからお申し込みください。

☎健康づくり課(21)0267



肺炎球菌予防接種は3月まで

令和元(平成31)年度の法定肺炎球菌予防接種を予定していてもまだ受けていない人は、3月31日(火)までに接種を済ませてください。

対象 これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①か②に該当し、接種を希望する人

- ①市内に住所があり、令和2年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人
- ②60歳～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級、または同程度と医師の診断書で確認できる人

料金 3000円(自己負担額)

※助成は生涯1回のみです。送付している接種券を持参してください。

☎健康づくり課(21)0267

献血にご協力ください

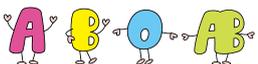
日時 3月13日(金)

①午前9時30分～11時15分
②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階

☎健康づくり課(21)0228

☎(21)0228



 相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	12日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	19日(木)	午前9時～正午	中コミュニティセンター	
なやみごと相談	3日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	12日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	12日(木)	午前9時～正午	成羽文化センター	
法律相談(要予約)	11日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	13日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	13日(金)	午前10時～正午	備中総合センター	
	18日(水)	午後1時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

 子どもの健診(3月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年6月・11月	4日(水)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和元年5月～6月・10月～ 11月	11日(水)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成30年8月～9月	11日(水)		成羽福祉センター	
		18日(水)		高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	平成29年8月～9月	19日(木)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「大きくなったね」 (要予約)	13日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	6日(金)	午前10時～正午		
ファミリーデー「親子の交流」	14日(土)	午後1時～4時		
家庭相談	12日・26日(木)	午前10時～午後4時	高梁市図書館4階 多目的室	こども未来課 ☎(21)0288
さてらいとひろば“ゆう・ゆう” 「親子で遊ぼう」	14日(土)	午前10時30分～11時30分		
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	15日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
育児・プレママ相談	5日(木)	午前10時～10時30分(受付)	川上保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	25日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	
あそびのひろば	5日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	
ちびっこ広場	19日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	12日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	12日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	17日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	4日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	24日(火)	午後1時～2時		

イベント

がんばろう高梁!! びっちょっ春を呼ぶ集い

備中地域を中心に市内で活動する文化団体などの芸能発表や生涯学習、地域活動を推進する集いです。小学生の発表のほか、バザーも行われます。

日時 3月8日(日)午前9時30分～午後2時

場所 備中総合センター

テーマ 「笑いあい・支えあい・学びあい」

☎ 備中公民館(45)2211

第6回旧吹屋小学校校舎 保存修理工事現場公開

平成27年度から実施している旧吹屋小学校校舎保存修理工事の状況をご覧ください。

日時 3月20日(金・祝)午前10時～午後3時(随時見学)

場所 旧吹屋小学校校舎保存修理工事現場(駐車場は「下町駐車場」千枚駐車場)をご利用ください)

その他 動きやすい服装・履物でお越しください。

☎ 社会教育課(21)1516

井上由美子ミニコンサート & 「高梁カラオケうた自慢」

日時 3月15日(日)午前10時30分～午後5時(午前10時開場)

場所 高梁市文化交流館中ホール

入場料 無料

「高梁カラオケうた自慢」

対象 誰でも参加できます(先着順で定員になり次第締め切り)

参加費 1人(組)5000円(1曲

2コーラスまで/弁当などのほか参加付き)

☎ 同実行委員会(6)4309/6158



文化

臨時休館のお知らせ

成羽美術館は、空調設備改修工事のため臨時休館します。

期間 2月16日(日)～3月5日(木)

☎ 成羽美術館(42)4455

スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部がそれぞれ練習の成果を発表します。

日時 3月21日(土)午後1時30分～(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館

入場料 一般500円/中学生以下

無料

☎ 高梁高校

(22)3047



スポーツ

キックオフ高梁

日時 3月22日(日)午前10時～

場所 神原スポーツ公園多目的広場

対象 市内の小学生とその保護者

参加費 小学生以下1000円/一般

2000円(保険料込み・当日支払い)

申し込み 3月13日(金)までに市体

育協会(☎)21)0337へ

☎ 市サッカー協会 有光正巳さん

(☎)090・1186・9924

市長室から こんにちは

備中高梁駅に隣接する「高梁市図書館」が開館して3年が経ちました。最初の1年間で約66万人、2年目は約57万人、3年目は約58万人と多くの来館者数を維持しています。アンケート結果による利用者の内訳は、市内と市外がおおむね半分で、利用者の約9割の方が満足されています。また、学習室の利用者も多く、学生たちへ良い影響をもたらしているのではないのでしょうか。さらに、昨年7月から運行している移動図書館車(ヨモカ)の利用も好調です。

今年の5月からJR西日本の夜行特急列車「銀河」が備中高梁駅に停車します。停車時には、高梁市図書館を運営しているカルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)と連携して新しい成羽図書館が完成します。より多くの市民の方に図書館・図書室を利用していただきたいと思います。

近藤隆則

休日当番医(3月)

1日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22) 15 31 川上診療所(川上町地頭) ☎(48) 41 88
8日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22) 51 55
15日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22) 37 60 備中診療所(備中町長屋) ☎(45) 90 01
20日(金・祝)	三村医院(巨瀬町) ☎(25) 90 10
22日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎(42) 31 11
29日(日)	池田医院(中間町) ☎(22) 22 44 野村医院(巨瀬町) ☎(25) 00 03

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21) 01 00

税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税(普通徴収・第4期)
- 国民健康保険税(以下全て普通徴収・第8期)
- 介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

※4月納期限の口座振替の手続きは、3月23日(月)までにお申し込みください

☎税務課 ☎(21) 02 15 / 医療連携課 ☎(21) 02 58

求人情報

職種	所在地	賃金月額
介護職員	巨瀬町	150,000円~275,000円
配管工	奥万田町	250,000円~350,000円
現場監督	正宗町	240,000円~370,000円
運転手	玉川町	230,000円~276,000円
配送	成羽町	150,000円~250,000円
バス乗務員	川上町	220,000円~320,000円
養豚飼育管理作業員	備中町	160,000円~185,000円
品質検査作業補助(パート)	川面町	時給 833円~900円
准看護師(パート)	南町	時給 1,050円~1,700円
調理員(パート)	玉川町	時給 850円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 22 91



備中高梁 歴史街道ウルトラマラニック 吹屋~宇治ふれあいマラニック

マラソンとピクニックを合わせた競技です。自分のペースで高梁~成羽~川上~備中~宇治~吹屋の町並みを楽しんで走りましょう。

歴史街道ウルトラマラニック

日時 4月25日(土) 午前6時30分~(受け付けは午前6時~)
集合 高梁市民体育館前
コース ①68km ②55km
参加費 宿泊2食付き...1万6500円/日帰り...9500円
条件 18歳以上で午後6時までに吹屋に到着できる人
定員 150人

吹屋~宇治ふれあいマラニック

日時 4月26日(日) 午前8時~(受け付けは午前7時~)
集合 吹屋下町駐車場
コース ①家族マラニック&ウォーク8km ②ふれあいマラニック12km ③ふれあいマラニック22km
参加費 一般3000円/中学生以下および歴史街道ウルトラマラニック参加者1500円(ともに昼食代含む)
定員 200人

申し込み (定員になり次第締め切ります)

- ①インターネットの「JTBスポーツステーション」からお申し込みください。
- ②参加費と申込書を事務局(☎719-2341 成羽町吹屋838-2)へ郵送してください。

☎歴史街道マラニック事務局(成羽地域局吹屋連絡所) ☎(29) 22 22

吉備国際大学 キャンパスだより

順正デリシャスフード キッズクラブ

順正学園ボランティアセンターのプロジェクト「順正デリシャスフードキッズクラブ」は、家庭や事業所で余っている食べ物を持ち寄り、それらをまとめて生活困窮世帯などに寄付する活動(フードドライブ)を行っています。

令和元年12月中旬から1月15日まで、高梁市役所や総社市役所、市内外のスーパーや本学園各校などさまざまな場所で食料品の支援を募ったところ、約1850kgの食料品を集めることができました。集めた食料品は同クラブが寄付対象としている世帯へ順次配送します。

皆さんの家庭や勤め先で食料品などが余ったときは、ぜひ順正学園ボランティアセンターへ送ってください。



高梁市図書館のイベント情報

かけはし ×梁アートギャラリー

開館3周年を記念して、高梁市の芸術家によるアート展を開催しています。

期 間 2月29日(土)まで
場 所 高梁市図書館 館内
参加費 無料



伊東潤 講演「茶聖」千利休の人生に迫る

日 時 3月1日(日)
午後2時～4時
場 所 4階多目的室
定 員 100人(要予約・参加費無料)
講 師 伊東潤さん(歴史小説家)



おはなしたまてばこ おはなし会

日 時 3月14日(土)
午後3時～3時30分
場 所 4階多目的室
申し込み 自由参加(参加費無料)



たかはしシネマ「こびと劇場」上映会

日 時 3月22日(日)
①午前11時～正午
②午後3時～4時
場 所 4階多目的室
定 員 各回30組(要予約・参加費無料)
※参加券1枚につき4人まで入場可



☎高梁市図書館 ☎(22) 2912
午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日 時 3月14日(土)午前10時～11時
申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽図書館 ☎(42) 2589
午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

今月のおすすめ図書



川上図書館
山田美登里さん

すべての不調は自分で治せる

一般書

ふじかわ とくみ 著 方丈社 出版
藤川 徳美 著

毎日バランスの良い食事をしていて思っている、大切な栄養が欠如していることがあります。著者(医師)によると、糖質過多やタンパク質不足などの「栄養失調」があらゆる病気の原因となるそうですが、この本ではタンパク質、鉄やメガビタミンを摂取することで慢性疾患を治すことができるメソッドが症例とともに紹介されています。アスリートが飲んでいるプロテインも、タンパク質不足解消の近道としてお勧めです。自分の健康を医師任せにせず、「健康自己管理」を目指してみませんか。

☎川上図書館 ☎(48) 2203

午前9時～午後5時 開館(土・日曜日および祝日は休館)

3月の移動図書館

第1・3火曜日 (3日・17日)	川面地域市民センター 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:30～11:30 14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3水曜日 (4日・18日)	川上ふるさとプラザ 日名神楽公園	14:00～15:00 16:00～16:30
第1・3木曜日 (5日・19日)	やまびこカフェ(松原町松岡) 宇治地域市民センター	11:15～12:15 14:30～15:30
第2・4火曜日 (10日・24日)	玉川地域市民センター 吹屋連絡所	10:00～11:00 14:15～15:15
第2・4水曜日 (11日・25日)	西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘	14:15～14:45 15:15～15:45
第2・4木曜日 (12日・26日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
第2・4金曜日 (13日・27日)	高倉地域市民センター 中井地域市民センター	12:30～13:00 13:30～14:00

1月24日 川上小学校ほか 自分たちで考えた献立が給食に



「われら川上町！」を味わう児童

小学生が考えた給食を市内統一献立として提供する「わたしたちが考えた給食献立」。川上小学校6年生が考えた「三沢みそ」や「弥高こんにゃく」など川上町の特産品を使用した献立「われら川上町！」を、市内小・中学校、幼稚園、保育園、こども園で提供しました。川上小学校では、児童が藤澤副市長・小田教育長と笑顔で給食を食べていました。

1月17日 吹屋連絡所(成羽町吹屋) 「吹屋観光マップ」が完成



観光マップを披露する宇治高校の生徒

授業の一環として吹屋活性化の方策を研究している宇治高校の生徒が作製した「吹屋観光マップ」が、成羽町観光協会吹屋支部へ贈呈されました。宇治高校では、吹屋グッズの作製や吹屋の魅力発信などについて積極的に取り組んでいます。今回作製された観光マップは、市内観光施設などに設置されます。

1月26日 旭川・百間川ランニングコース(岡山市) 「高梁市」を代表して駆け抜ける



ゴールを目指してスタート

「第9回『晴れの国岡山』駅伝競走大会」(岡山陸上競技協会主催)が開催され、25市町から30チームが出場しました。高梁市は7回目の出場。岡山市の旭川・百間川ランニングコース(9区間42.195km)を中学生4人、高校生3人、社会人2人がゴールを目指してたすきをつなぎ、総合22位の成績を収めました。

1月25日 高梁市文化交流館(原田北町) 市政アドバイザーが講演を



講演を行う島谷弘幸さん

「教育」について理解を深めるために毎年開催されている「教育講演会」(高梁中央公民館・高梁公民館・高梁地域まちづくり推進委員会主催)。今回は、九州国立博物館館長で市政アドバイザーの島谷弘幸さんによる「九州国立博物館の歩みと書の楽しみ」と題した講演が行われ、来場者は真剣な眼差しで聴講していました。



認知症について

リハビリテーション室 おののしょうたろう
大野翔太郎

皆さんは認知症についてどのように考えていますか。高齢者白書（平成29年度）によると、2012年の認知症患者数は約460万人で高齢者人口の約15%となっています。しかしながら、2025年には5人に1人、約20%が認知症になると予測されており、認知症は身近な病気となっています。

認知症にはさまざまな種類があり、最も多いとされているのは「アルツハイマー型認知症」です。「アルツハイマー」という言葉は皆さんも聞いたことがあると思いますが、アルツハイマー型は認知症の約68%を占めています。アルツハイマーの原因は加齢によるものに加え、糖尿病や高血圧などの生活習慣病によるものもあるため、「第3の生活習慣病」といわれています。そのため、認知症を予防するためには生活習慣を見直すことが重要です。

また、アルツハイマーの発症には運動不足が大きく関連しているといわれています。日本の研究では、毎日の会話や買い物、ガーデニングといった活動を行っている人は認知症の発症リスクが低いという結果が出ています。アメリカでの研究では、少なくとも15分以上の運動（ウォーキング、柔軟体操、筋力トレーニングやストレッチなど）を週3回以上行くと、行っていない人に比べて認知症の発症リスクが約38%低いといわれています。

生活する中で認知症や体のことについて相談がある場合は、リハビリテーション室までお問い合わせください。

協力隊がゆく (42)

備中地域担当の森永です。

令和元年11月に「備中漆を研究する会」の皆さんと京都・大阪で行われた

漆の研修に参加しました。

研修に参加した目的は、京都の漆産地や漆店、大阪での漆展示会を巡り、漆についての造詣を深めるとともに今後の活動に向けて知識や人脈を得ることでした。

漆の産地である京都の丹波では、漆産業の衰退や後継者不足などの課題、伝統工芸を守るNPO法人の活動、漆の植栽などの取り組みについて話を伺うことができました。

訪問した漆店は国内での漆生産量の7割を取り扱っており、過去には備中漆も含まれていたそうです。現在行っている独自の漆復興への取り組みについて話を

伺ってから工場を見学しましたが、漆の奥深さを改めて感じました。

若手作家44組が



森永祐史 隊員

参加する国内最大規模の漆器の展示会では、従来の枠にはまらない新しい表現を感じる事ができました。

協力量の任期も、任期満了となる5月まで残り3カ月となりました。現在は、研修を通して得ることができた気付きや知識を基に、スプーンや箸、皿や陶器に漆を施した陶胎漆器など、漆器の制作に注力しています。

漆の表現方法は多様化してきています。私もこれからさまざまな漆塗りの技法に挑戦します。あまりにも奥が深く目の回りそうな漆塗りの世界ですが、備中漆の素晴らしさを生かした漆器を制作し、皆さんに見ていただきたいと思っています。



制作中の漆器①



制作中の漆器②

高粱2025 “地域医療はまちづくり”^④

「高粱2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

医師の確保対策について

高粱・新見保健医療圏の状況

- 医師の配置状況を示す調査結果(厚生労働省公表)では、全国の医療圏335のうち下から6番目と全国的に見て特に医師が不足
- 岡山県が策定中の「岡山県医師確保計画(案)」では、医師が多い地域からの派遣継続や地域卒卒業医師・自治医科大学卒業医師の優先配置によって医師を確保する方針であるが、それでも依然として不足
- 高粱市医療計画では、現時点で医師が不足している状況の中で、2015年から2040年にかけてさらに約57%医師が減少すると推計

⇒市では、市内での勤務期間に応じて返還を免除する「医学生奨学金制度」(上限月額20万円)を平成27年度から実施し、現在4人の医学生に貸与しています。

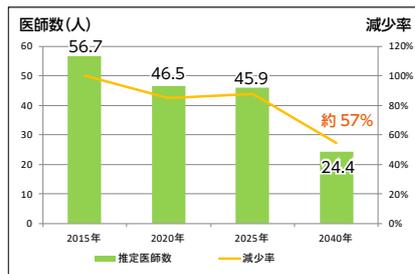
今後の取り組み

医師不足を解消するため、関係機関への働きかけを行いながら、医療関係者との議論を深め、市民の皆さんが安心して医療を受けることができるように対策を講じていきたいと考えています。また、親族や知り合いで地域に密着した医療に携わりたいという医師がおられましたら、ぜひご紹介ください。

市ホームページ「高粱2025～地域医療の高粱モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。

問 医療連携課 ☎(21)0304

医師数の将来予測(高粱市医療計画)



健康づくり応援通信 ③〇 問健康づくり課 ☎(21)0267

よこやま
まや
横山真弥保健師
(健康づくり課)

心の健康を大切にしましょう

国は、毎年3月を自殺対策強化月間として、心の健康についての普及啓発活動などを行っています。皆さんの「こころ」は元気でしょうか。心身が健康なことは長生きの秘訣です。今回は心の健康を保つ方法を紹介します。



心の健康を保つ方法

趣味やスポーツなど好きなことを楽しむ／友人や家族へ相談／自然や動物と触れ合う／睡眠時間の確保／ものの見方や考え方を変えてみる／心の状態を確認する(高粱市こころの体温計) など

※心の状態が変わらない場合は、専門機関や同じような経験をした人へ相談してみましよう。



こころの体温計

相談窓口

備北保健所 ☎(21)2836 ※23ページ参照

- ・心の健康相談(要予約)
- ・思春期相談／ひきこもり相談(要予約)
- ・精神保健福祉相談(保健師による電話相談)

健康づくり課

- ・保健師による電話相談

相談会

高粱市精神障害者家族会(たかはし会)の会員による相談

日時 毎月第1木曜日 午前10時～午後2時

場所 栄町商店街 まちかど広場

問 高粱市精神障害者家族会(たかはし会)

わたべきみこ
渡部嬉美子さん ☎090-5708-7028



1
さい

おおつが ななこ
大塚 菜々子ちゃん
(成羽町下原)



4
さい

おぎの あお
荻野 歩ちゃん
(下町)



1
さい

がわがみ はるき
川上 陽輝ちゃん
(川上町地頭)



4
さい

がわはら るな
川原 瑠捺ちゃん
(原田南町)



5
さい

きぐち はるあ
木口 悠愛ちゃん
(玉川町玉)



2
さい

こばやし にの
小林 優乃ちゃん
(南町)



4
さい

こばやし のい
小林 乃愛ちゃん
(南町)



4
さい

こばやし るい
小林 瑠衣ちゃん
(高倉町飯部)



3
さい

こむら かうま
古村 悠馬ちゃん
(成羽町成羽)



3
さい

ささい ななみ
笹井 菜々珠ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

たが りょうま
多賀 領稀ちゃん
(成羽町星原)



6
さい

たけだ まい
武田 真衣ちゃん
(落合町阿部)

すこやか
スマイル
2月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



3
さい

たけなが みずほ
竹中 瑞葉ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

つねきよ さいが
常清 咲花ちゃん
(有漢町有漢)



1
さい

ながお いろは
長尾 彩羽ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

はやし
林 みりやちゃん
(成羽町成羽)



3
さい

ひらい さら
平井 幸来ちゃん
(落合町阿部)



5
さい

ひらまつ あい
平松 愛ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

ふじさわ りょうた
藤沢 凌玄ちゃん
(寺町)



1
さい

ふじもと みはる
藤本 美春ちゃん
(栄町)



3
さい

みむら はやと
三村 駿翔ちゃん
(落合町阿部)



3
さい

もりもと あさみ
森本 麻未ちゃん
(備中町布賀)



1
さい

もりもと しおり
森元 詩織ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

やまもと いふき
山本 維吹ちゃん
(川上町地頭)

送ってください

次号(3月号)分の締め切りは2月26日(水)必着です

①3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
 広報たかはし「市民のページ」係
 ☎(21)0210
 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ



①



②

土谷 千代子さん
 (成羽手話サークル)

両腕と体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる

「寒い」

手話をやってみよう!



動画で確認

俳句

ロウバイや 甘く香し 宵闇に

川柳

足元に 居るのに見えぬ 青い鳥

猫城主 仕事増えても猫の手あり

短歌

愛犬のムサシ去りゆき 寒む空に 妻の眼に 涙浮かべし

明けまして今年も元気でと祈り 神佛に手を合す老婆かな

朝まだき 初冬の空は澄み渡り チチチと鳴いて 雀とび去る

荒すなよ 子孫に美田 残さんと 夜なべし 乍ら 広げし 農土

いたわりに 敬意のこもる 介護の手 老いのはじらい ゆつくりほぐす

元気かな 寿司二人前 逝っちゃったよ おばちゃん 残し 長い旅路へ

同志社大学で 曾孫が成人 祝いを 健康で 素直に 成長を守る

年明けての ぼる朝日に 手を合わせ 令和初めの 新春祝い

猫ベッド 静かに 眠る 老いし 猫胸の 微動に 今日も 安堵す

初春の 午の 下刻を 遙追す 松の 林の 木漏れ日の 中

人の世に 丁度よい 事なないものか 豪雪名所が 暖冬に 泣き

ボケは せぬ 貴方は 歌を作るから はげまし 呆れる 道端の 挨拶

見上げれば 昔懐かし 秋葉山 親の手伝い 炭焼仕事

六十年 つれそい 生きた 高齢の われらの 病の 軽きを 願う

やわらなる 陽射しを 浴びて うとうと しばしまどろむ 老の 初春

令和二年の 元旦早朝に 国旗を 掲げ 皇居を 遙拝し 清々し 深呼吸す

大久保 裕子さん(下谷町)

妹尾 昌美さん(東町)

谷口 豪さん(川面町)

杼山 豊一さん(中井町西方)

赤木 文子さん(備中町西山)

田中 温子さん(成羽町下原)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

三浦 操さん(成羽町中野)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

川上 艶子さん(津川町今津)

原田 由きさん(高倉町飯部)

一片 遊子さん(成羽町成羽)

樹上 秀雄さん(備中町西山)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

小野 はる恵さん(原田南町)

谷本 須満子さん(落合町近似)

つくってみよう！マイナンバーカード

現在、1日1万人がマイナンバーカードを申請しています。



「マイナンバーカード伝えたいし」
になったにゃん！



ほくも
「まいにゃんばーカード」
つくったにゃん！

マイナンバーカードをつ
くったら、僕の記念グッズ
(エコバッグ、ポケット
ティッシュ、まいにゃんばー
カード)を先着100人にあげ
るにゃん！



備中松山城 猫城主 さんじゅーろー

マイナンバーカードは
こんなことに使えます！

身分証明書として
使えます

銀行口座開設や
携帯電話の契約も
できます

e-Taxも、もっと便利に！

2019年分からPCと
ICカードリーダーが
なくても、いつでもどこでも、
スマートフォンで所得税申告
ができます。

健康保険証として
使えるようになる！

2021年3月(予定)
からスタート！

マイナンバーカードの申請が 市役所でできるようになります！

マイナンバーカードを市民課窓口で申請し、その際に本人確認をすることで、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができるようになります。(3月1日～)

また、これまでどおり、郵便申請やインターネットでの申請も可能です。(受け取り時に窓口での本人確認が必要)

申請について

受付窓口 市役所 1階市民課

持参するもの マイナンバーカード交付申請書、本人確認書類、顔写真1枚、印鑑、マイナンバー通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの人)

※マイナンバーカード交付申請書を紛失している場合は再発行が可能です。

その他 市役所窓口で申請ができるのは本人のみです。また、15歳未満の人は法定代理人(親など)の同行が必要です。

ますます
かんたんに
なったにゃん…



▼地元のコミュニティーでは、毎週当番を決めて「公衆トイレ」の清掃を行っています。比較的交通量が多い場所、また公園のなかにあることから多くの人が利用しています。先日清掃を行いました。思ったよりもきれいな状態でした。毎週「きれいなトイレ」を提供していると、使う人も「きれいに使おう！」という意識を、少しずつではありますが持ってくれているのかなあと感じます。地域の小さな活動ですが、今後も続けていきたいと思っています。(成清雅人)

たのしみ

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,085	-56
男性	14,617	-24
女性	15,468	-32
世帯数	14,493	-23

(令和2年1月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

