

※新型コロナウイルス感染症対策の影響で、各イベント・各施設が中止・休業する場合があります。

相談(5月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	7日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	11日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	
	14日(木)	午前9時～正午	成羽文化センター	
なやみごと相談	12日(火)	午前9時～正午	市役所4階会議室3	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	14日(木)	午前9時～正午	成羽文化センター	
法律相談(要予約)	13日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	8日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	13日(水)	午後1時～4時	備中総合センター	
			ポルカ1階ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(金)・18日(月)・28日(木)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

子どもの健診(5月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年8月・令和2年1月	13日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和元年7月～8月・ 令和元年12月～令和2年1月	22日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成30年8月～9月	20日(水)		高梁保健センター	
	平成30年10月～11月	22日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成29年10月～11月	21日(木)		高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(5月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆう講座「スムーズに卒乳するには?」(要予約)	26日(火)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	22日(金)	午前10時～正午		
家庭相談	14日・28日(木)	午前10時～午後4時		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	19日(火)	午前10時～11時30分	落合児童館	健康づくり課 ☎(21)0228
育児・プレママ相談	14日(木)	午前10時～10時30分(受付)	川上保健センター	
	27日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	
離乳食教室(要予約)	19日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	備北保健所 ☎(21)2835
あそびのひろば	14日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	
ちびっこ広場	21日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	14日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	14日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	15日(金)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	13日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	26日(火)	午後1時～2時		

お知らせ

自転車利用時の交通ルールの遵守と交通事故防止

令和元年に県内で発生した自転車に関わる人身事故は850件で、そのうち自転車側の死者が12人、負傷者は830人でした。

自転車に関係する交通事故の約7割は交差点で発生しています。交差点の手前では一時停止して左右の安全確認を徹底するなど、交通ルールを守り、安全運転をしてください。

また、4月1日から県内でタンデム自転車の走行ができるようになりました。タンデム自転車とは、1台の自転車に複数のサドルとペダルが装備され、同時に乗車することができきる自転車です。タンデム自転車を利用する場合には、歩道通行ができないなど通常の自転車と通行方法が異なる点があり、注意が必要です。

岡山県警察本部交通企画課
☎086(234)0110



緑の募金にご協力を

県は、4月1日～5月31日を「春のみどりの月間」と定め、緑の募金運動を実施しています。この募金は、潤いのある住みよいまちづくりのために、公園・道路・コミュニティハウスなどの公共施設や公共地の緑化に活用されています。

緑化推進に協力する町内会、地域コミュニティなどは募金を取りまとめ、農林課、各地域局、または各地域市民センターへ5月29日(金)までに持参してください。苗木の配布を希望する場合は事前にお問い合わせください。

農林課☎(21)0225

備中松山城の最終入城時間を設定

備中松山城をゆつくりと観覧していただくために、6月1日(月)から最終の入城時間を設けます。

最終入城時間

4月～9月 午後5時(閉城は午後5時30分)
10月～3月 午後4時(閉城は午後4時30分)
社会教育課☎(21)1516

健康・福祉

高齢者の肺炎球菌予防接種

4月から令和3年3月31日までの間に受けることができる予防接種です。実施医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

定期予防接種

対象 市に住民票があり、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①～②のいずれかの人

①令和3年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級と同程度と医師の診断書で確認できる人

※①の対象者へは個別に通知しています。

料金 3000円(生涯1回のみ)

※生活保護世帯該当者は事前申請で無料になります。

任意予防接種

対象 市に住民票があり、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①と②のいずれかの人 ①75歳以上の人 ②65～74歳で、人工透析・呼吸機能障がいによる身体障害者手帳を持っているか、在宅酸

つくってみよう!マイナンバー

現在、1日に約1万人がマイナンバーカードを申請しています。今後さまざまな場面で利用できる機会が増えていきます。

マイナンバーカードはオンラインでも市役所の窓口でも申請ができます。

申請方法など詳しくはこちらから→



お問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤルへ

☎0120-95-0178

協会けんぽ保険料率改定

中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険「協会けんぽ」では、令和2年3月分(4月納付分)から、健康保険料率が10・22%から10・17%に、介護保険料率は1・73%から1・79%に変更となります。※任意継続被保険者の人は令和2年4月分から変更となります。

岡山協会けんぽ岡山支部
☎086(803)5780

健康づくり課☎(21)0267