

市民のページ

にぎわった町民運動会

森野 茂さん(津川町今津)

絶好の好天に恵まれた4月19日、津川学区町民運動会が開催されました。

今回で28回目となるこの運動会も、少子高齢化で残念ながら年々参加者が減少しており、昨年から種目を減らしコンパクトにしています。

それでも、今回も500人近くの参加があり、高梁東中学校の生徒の皆さんにも運営に協力してもらって、地域の皆さんの体力づくりや親睦を深めた、にぎやかな運動会となりました。



運動会の様子

やまびこ市場

深本文雄さん(松原町松岡)

地元の野菜や特産品などを販売する「やまびこ市場」を、今年も4月29日から始めました。地元の有志会員で開いており、今年で3年



やまびこ市場

短歌

文芸コーナー

生かされし八十路の坂を病院の窓口の笑みに今日も癒さる

梶谷文江さん(石火矢町)

鳴き交す鶯の声幼くて耳をすまして次の声待つ

三宅誠子さん(川上町仁賀)

川柳

ふまれてもめげず顔出すふきのとう

吉岡麻江さん(鶴寿荘内)

友だちと昔話にはなざかり

古米カズコさん(鶴寿荘内)

目です。

市場のそばには、「松原霧の海 展望の丘」があります。ここからは、秋には美しい雲海が楽しめますが、今の季節は若葉の緑と青空のコントラストが最高です。

松原の絶景を楽しみ、市場へも寄っていただけたらと思います。年末までの毎週日曜日、笑顔で皆さんをお迎えします。



「私の担任1年A組」
ペンネーム 野球娘



「よつばとうさぎ」
ペンネーム ミーヤン

すこやかスマイル

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。



せのお ゆきの
妹尾 行乃ちゃん
(宇治町遠原)

平成19年5月31日生まれ
「何があってもマイペース、マイペース(^v^)」



ささべしんのすけ
笹部真之介ちゃん
(成羽町下原)

平成20年5月5日生まれ
「わんぱくでもいい。たくましく育てほしい」



うちだ そら
内田 蒼空ちゃん
(横町)

平成19年5月13日生まれ
「バナナが大好き蒼空くん。元気いっぱい大きくなーれ」



にしむら つよし
西村 剛ちゃん
(落合町近似)

平成20年5月16日生まれ
「わんぱくで、たくましく育ってね!」



しまだ ななか
島田 虹花ちゃん
(巨瀬町)

平成20年5月6日生まれ
「兄姉に囲まれて甘えん坊な。歌が大好き♡」



あきおか りお
秋岡 里緒ちゃん
(成羽町成羽)

平成19年5月26日生まれ
「りおのかわいのおしゃべりで、わが家はみんな笑顔です♪」

ぱっちりバッチリ! 朝ごはんレシピ5

昨年度開催の「ぱっちりバッチリ/朝ごはんコンテスト」入賞作品(学年はコンテスト時)を紹介。このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。



サケと青シソごはん、かきたま汁、サラダ

優秀賞 (風ぐるま生活リズム向上委員長賞)

戸清 千晴さん(有漢西小5年) (有漢町有漢)

受賞者より

身近な材料で手軽にできる朝ごはんです。サケと卵からは良質なタンパク質、ゴマからはカルシウムや鉄分が摂れます。

サケと青シソごはん

<材料> (4人分)

ごはん..... 2合
塩サケ..... 2切
青シソ..... 4~5枚
いり白ゴマ..... 大さじ2
しょうゆ..... 少々

<作り方>

- ① 塩サケを焼き、身をほぐす。
- ② 青シソは千切りにする。
- ③ ごはんに①②と白ゴマを入れて混ぜ合わせ、塩で味を調える。

総栄養価(1食分1人当たり)

エネルギー 424Kcal タンパク質 18.5g 脂質 10.2g

ミニ★トピックス

ご覧ください

原寸大の高瀬舟

市観光駐車場(下町)にある高瀬舟展示施設がリニューアルしました。展示の高瀬舟は50石積みで長さ約15m、幅約2mの木造。平成4年に岡山市建部町の船大工に依頼して製作し、設置したのですが、雨ざらしで船体の傷みが進行していたため、教育委員会でも再整備を進めていました。



屋根を付け、室内には高瀬舟の説明板を設置するなど見学しやすい展示となっています。江戸から大正期にかけて栄えた交通の主役・高瀬舟。高梁の歴史に触れてみませんか。



鈴村 繁實さん



給付金拜んでにっこりコップ酒

市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想(200字程度。写真添付可)
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください)

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
※締切は、掲載号の前月20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係
(TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp



みやわき しおん
宮脇 汐音ちゃん

(中井町西方)

平成18年5月31日生まれ

「おしゃべり大好き元気いっぱい
の汐音です♡」



ゆい たから
湯井 尊来ちゃん

(有漢町有漢)

平成19年5月19日生まれ

「ヒーロー大好き暴れん坊/でも、いやしい系だヨ♡」