

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

5月

Vol.211

題字 山田方谷自筆書状より

暮らしを支え、暮らしを守る

今月の表紙（新成羽川ダム）

市内には計6カ所にダムが設置され、水資源の確保や発電などさまざまな面から暮らしを支えています。また、豪雨時は洪水を防ぐために放流量を調節するなど災害対策にも貢献しています。

主な内容

- 大雨による災害に備えて(P 2～)
- 新型コロナウイルス感染症対策(P 4～)
- お知らせ(P 6～)
- まちのできごと(P 17～)

大雨による災害に備えて

平成30年7月豪雨では、河川の氾濫などによる浸水被害や市内各地での山腹崩壊、土石流による土砂災害などの甚大な被害を受け、未曾有の大災害となりました。大雨による被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えや避難行動の確認が大切です。

問 防災復興推進課 ☎ 21・0246

早めに行動しましょう

大雨のときの移動は、浸水により身動きが取れなくなったり、思わぬ深みにはまったりするなど大変危険です。大雨は事前に予測ができるため、気象情報に注意して、早めの行動を心掛けましょう。移動を伴う避難が危険な場合は、自宅の2階以上や山と反対側の部屋へ移動するなど、臨機応変な行動をしましょう。

高梁市防災マップ

市は防災マップを作成し、4月中旬に町内会長を通して市内各戸に配布しています。防災マップは、災害時にどのような行動を取ればよいか整理するための「情報冊子」と、最新の洪水浸水想定区

域などを掲載し、自宅などの災害リスクを把握するための「地図」に分かれています。防災マップを活用して、自らの命を守る行動を取るために備えましょう。

高梁市地図情報システム

インターネット上の地図で避難所、土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域などを確認することができ、高梁市地図情報システムを作成しました。地図の縮尺変更や線・文字の書き加えなど、自分好みの地図を作成できます。
※防災マップと地図情報システムは市ウェブサイトでご覧いただけます。



防災マップ



地図情報システム

6月12日(日) 大規模水害対策訓練

6月12日(日)に、市内各地で「大規模水害対策訓練」を行います。当日は防災ラジオやメール配信サービスを活用した訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



令和3年度の訓練の様子

自主防災組織の結成・活動

大規模災害の直後は交通網や通信網などのライフラインが混乱する場合があり、行政による救出や支援が行き届かないときは地域による支え合いが大切です。

平成30年7月豪雨災害時にも、地域による1人暮らし世帯などへの水の配布や、要支援者への安否確認などにより救われた人も多く、地域の自主防災活動が大きな役割を果たしました。

大規模災害を乗り切るためにも、各地域で自主防災組織を結成し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、日頃から災害に備えましょう。

自主防災組織活動促進補助金

市内の自主防災組織の活動について補助金を交付します。

内容	補助金額
防災訓練	基本額 10,000 円 + 組織加入世帯数 × 100 円 (限度額 50,000 円)
防災士養成	防災士の認証の取得費用(交通費などは除く) ただし、自主防災組織以外の市内団体に所属する者が取得する場合は、取得費用の1/2を限度とする。
研修・啓発	限度額 20,000 円
防災マップ作成	限度額 50,000 円
防災資機材整備	基本額 30,000 円 + 組織加入世帯数 × 200 円 (限度額 100,000 円) ※ 2 回目以後は上記の半額とし、50,000 円を限度とする。

避難時に必要なもの

大雨などの避難時に必要なものを家族構成（乳幼児や高齢者、ペットなど）に応じて事前に用意し、両手が使えるリュックサックなどに入れ、持ち出しやすい場所に置くようにしましょう。

また、大規模災害時には物流やライフライン（電気、ガス、水道）がストップしても自宅で生活できるように、日頃から各家庭で必要な食料や生活用品などを備えておきましょう。

飲料水 1人1日3リットルを目安に3日分

非常食 ごはん（アルファ米など備蓄用ご飯）、ビスケット、板チョコ、乾パンなどを3日分

衣類 防寒着、下着、雨具

衛生用品 マスク、簡易トイレ、タオル、生理用品、オムツなど

医薬品 消毒液、救急セット、体温計、常備薬、服用中の薬など

日用品 懐中電灯、電池、マッ



警戒レベルによる避難情報と住民がとるべき行動

警戒レベル	状況	避難情報など	住民がとるべき行動
5	災害発生、または切迫	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
4	災害の恐れ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害の恐れあり	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・ 高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	気象状況悪化の恐れ	早期注意情報	災害への心構えを高める

チ・ライター、ろうそく、軍手、はさみ、トイレットペーパー、眼鏡・コンタクトレンズ、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など

貴重品 現金、預貯金通帳、印鑑、携帯電話、免許証など

便利なもの ビニール袋・ゴミ袋、ラップ、新聞紙、ウェットティッシュなど

※非常用持ち出し品や非常用備蓄品のリストを高梁市防災マップの情報冊子に掲載しています。

大雨による災害対策の第一歩は情報収集から

防災ラジオ

気象情報や防災情報を配信。市内の世帯に1台無料貸与をしていますので、必要な人は市へ申請をしてください。（数に限りがあります）

高梁市ウェブサイト

市からの災害情報や、高梁川・成羽川に設置している河川監視カメラの静止画像などを掲載しています。



メール配信サービス

気象情報や避難指示などの防災情報メールです。受信するには登録メールアドレス（t-takahashi@sg-p.jp）へ空メールを送信してください。



おかやま防災ポータル

降水予想や1時間雨量などの気象情報のほか、雨量観測点やダムの放流状況などの観測情報が確認できます。



Twitter #高梁市災害

ハッシュタグ「#高梁市災害」をつけたツイートをすることで市民の皆さんで被災状況（道路の冠水、倒木など）の発信・共有を行うことができます。

緊急速報メール

市からの避難情報、気象庁による「緊急地震速報」、「津波警報」、「気象等に関する特別警報」、国からの「アラート」が、携帯電話やスマートフォンへ配信されます。

Yahoo! 防災速報アプリ

市からの災害情報を受け取ることができます。災害時には、市民の皆さんが災害マップに被災状況を発信、共有することができます。



吉備ケーブルテレビ

災害時には関連ニュースを放送し、市が発信する災害情報が画面上に表示されます。また、河川監視カメラの映像も随時放送します。

新型コロナウイルスの接種状況 (5月1日現在)

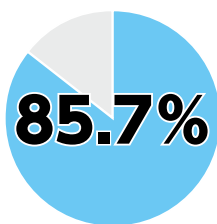
現在、初回(1～2回目)接種は5歳以上、追加(3回目)接種は12歳以上を対象に進めています。

追加接種は10代～40代の接種率が少し低めを推移しています。下図のとおり、3回目接種による発症予防効果に関するデータも示されていますので、まだ接種を受けていない人は再度ご検討をお願いします。(新型コロナウイルスはあくまでご本人の意思に基づき受けていただくものです)

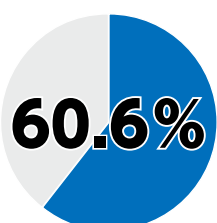
なお、現在は月に2回接種券を発送しています。2回目の接種から7カ月経過しても接種券が届かない人は、高梁市新型コロナウイルスコールセンターまでお問い合わせください。

☎ 高梁市新型コロナウイルスコールセンター
21・0211

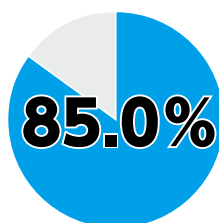
市民全体 1回目



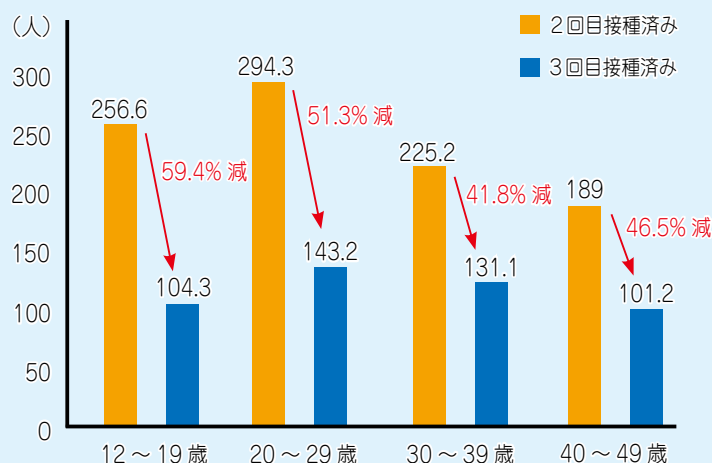
市民全体 3回目



市民全体 2回目



ワクチン接種歴別の新規陽性者数(全国)



※令和4年3月28日～4月3日の新規陽性者数(人口10万人当たり)。第80回厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード資料を基に作成。

予約を受け付けている医療機関

現在、下記の医療機関でワクチン接種の予約を受け付けています。1～2回目を接種する人は「初回接種」の列、3回目を接種する人は「追加接種」の列をご覧ください。

なお、1回目接種時に11歳で小児用ファイザーワクチンを接種した人が、12歳になってから2回目を接種する場合は、小児用ファイザーワクチンを接種してください。

施設名 (地区順)	予約受付方法	予約が可能な日時	接種対象・使用するワクチン		
			5歳～11歳	一般(12歳以上)	
			初回接種	初回接種	追加接種
池田医院 (中岡町)	受付窓口 電話(22-2244)	月・火・水・金 午前9時～11時30分・午後4時～5時30分	×	ファイザー	ファイザー
藤本診療所 (松原通)	受診時(診察室) 電話(22-3760)	診療時間内(接種券が必要) 月～金 午後0時30分～2時30分	小児用 ファイザー	ファイザー	ファイザー
三村医院 (巨瀬町)	受診時 電話(25-9010)	月・火・水・金・土 午前9時～午後6時	×	×	ファイザー
仲田医院 (落合町阿部)	受付窓口 電話(22-0511)	診療時間内 月・火・木・金 午後1時～4時	小児用 ファイザー	ファイザー	ファイザー
成羽病院 (成羽町下原)	受診時 電話(42-3114)	診療時間内 月～金 午前8時30分～午後5時	小児用 ファイザー	×	×
川上診療所 (川上町地頭)	受付窓口 電話(48-4188)	月～金 午前9時～午後5時	×	×	ファイザー

新型コロナウイルスワクチン 4回目の接種について

接種の実施について国から方針
が示されましたので、国の方針に
基づいて順次計画していきます。

なお、詳細については今後必要
な法令改正などを経て決定される
見込みですので、改めてお知らせ
します。

対象予定 3回目の接種からおお
むね5カ月以上経過した①か②に
該当する人

① 60歳以上の人
② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を
有する人など

※今後のさらなる科学的知見を踏
まえ、必要に応じて適宜見直され
ます。

使用するワクチン ファイザー社
製ワクチンおよび武田・モデルナ
社製ワクチン

開始時期 未定(現時点では、4
回目接種を行うことはできません
のでご注意ください)



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧

	支援名	内容	問い合わせ
個人向け	休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の 雇用者へ月額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・ 給付金コールセンター☎0120-221-276
	市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない 場合に納税を猶予	税務課☎21-0215
	国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するな ど要件を満たす場合に減免	税務課☎21-0214
	介護保険料の減免		
	後期高齢者医療保険料の減免		
	国民健康保険・後期高齢者医療保険 の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け 取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課☎21-0258
	国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納 付猶予(令和2年2月～令和4年6月)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
	一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一 時的に提供	都市整備課☎21-0237
	住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
	緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会☎22-7243
事業者向け	生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一 定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課☎21-0266
	住民税非課税世帯等臨時特別給付金	一定の要件を満たす住民税非課税世帯などへ 1世帯あたり10万円を支給	臨時給付金対策室コールセンター ☎21-3666
	事業復活支援金	売上高が一定の比率で減少したなどの要件を 満たす事業者へ支援金を支給	事業復活支援金事務局 相談窓口 ☎0120-789-140
	住宅リフォーム補助金	市内業者が行うリフォーム工事費用の10% を補助	産業振興課☎21-0229
	サテライトオフィス等整備事業費補 助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィ スを市内に整備する費用の補助	
	雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁☎22-2291
	高梁市雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に 対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課☎21-0229
	セーフティネット保証4号(突発災 害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会☎086-243-1121 産業振興課☎21-0229

環境月間・環境の日

環境基本法は、6月5日を「環境の日」、6月を「環境月間」と定め、環境保全の重要性を認識し、行動するきっかけとしています。皆さんも身近にできることから始めましょう。

家庭でできるごみの減量化(通年)

生ごみは水切りをしましょう

生ごみの約80%は水分です。水切りをすることで、重量の約10%を減らすことができます。水切りを徹底することにより、ごみの減量と悪臭対策が一度にできます。

必要な食品のみを買いましょう

買い物へ行く前に冷蔵庫や食品庫をチェックして必要なものを確認すれば、余計なものを買うことなく節約になり、また、生ごみの削減にもつながります。

クールビズ(5月～10月)

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を削減するために、冷房の設定を28度にするよう努めましょう。その日の気候や体調に合わせて無理のない範囲で取り組みましょう。

エコドライブの推進(通年)

環境に配慮して運転することで十分な効果が得られます。

エコドライブのすすめ

- ① アクセルは緩やかに
- ② 車間距離にゆとりをもち、加速や減速の少ない運転をしましょう
- ③ 減速時は早めにアクセルを離しましょう
- ④ エアコンは適切に使いましょう
- ⑤ 無駄なアイドリングはやめましょう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しましょう
- ⑦ タイヤの空気圧チェックを習慣にしましょう
- ⑧ 走行の妨げとなる駐車はやめましょう
- ⑨ 燃費を把握しましょう

家庭でできる節電(通年)

照明の点灯時間を短くしたり、こまめにスイッチをオフにするなどの節電が、安定した電力供給やCO₂の削減につながります。

アースキーパーメンバーシップ(通年)

地球温暖化を防ぐため、地球にやさしい生活に取り組む人たちを、地球(アース)を守る人(キーパー)として会員登録する制度です。詳しくは岡山県地球温暖化防

止活動推進センター ☎086・224・7272 へお問い合わせください。

環境課 ☎21・0259

オオキンケイギクは特定外来生物です

市内の多くの場所で見かけるオオキンケイギクは、特定外来生物に指定されており、栽培、保管、運搬、販売、譲渡などが法律で禁止されています。他の植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅の庭などに生えているのを見かけた場合は駆除するようお願いします。

処理するときは、根から引き抜いたものを天日で2～3日乾燥し、枯死させることが効果的です。駆除したあとは燃やせるごみとして出してください。

環境課

☎21・0259



オオキンケイギク

自然観察会「高梁川流域自然たんけん3」参加者募集

高梁川流域の7市3町を巡回するシリーズ観察会です。今回は中世の山城跡「寺山城跡」を目指して探検し、植物、昆虫、動物、岩石などを観察します。

この自然観察会は高梁川流域連携中枢都市圏事業として倉敷市と高梁市が連携して実施します。

日時 6月26日(日)午前10時～午後3時(受付は午前9時30分から)
集合場所 大山祇神社^{おおよまづみ}(川面町1958)

参加費 無料

持ち物 マスク、昼食、飲料水、筆記用具、観察用具、雨具、救急用品など

定員 100人(小学生以下は保護者同伴)

申し込み 6月8日(水)～25日

(土)に倉敷市立自然史博物館へ電話でお申し込みください。

※詳しくは自然史博物館ウェブサイトなどでご確認ください。

☎倉敷市立自然史博物館

☎086・425・6037



下水道の使用料金について

問 上下水道課 ☎ 21-0244

下水道を使用したときは、排出した汚水の量に応じて「下水道使用料」の納付が必要です。下水道使用料は、処理場や污水管などの施設の維持管理費として使われています。

なお、排出した汚水の量が0㎡であっても基本料金ががかかります。特別な理由で長期間空き家となる場合は、中止の手続きをしてください。

使用料金の支払い方法

市から下水道を使用する人へ送付する納入通知書により、上下水道課、各地域局、各地域市民センター、指定の金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリで納められるほか、口座振替でも支払いができます。

下水道使用料の認定方法

使用方法	区分
上水道のみ使用している場合	上水道の使用水量を下水道の使用水量とします
井戸水のみ使用している場合	世帯員3人まで1人につき7㎡、4人目から1人につき3㎡
上水道と井戸水を併用している場合	世帯員3人まで1人につき4㎡、4人目から1人につき2㎡を上水道の使用水量に加算
井戸水を営業用に使用している場合	使用の状態に応じて決定

※井戸水を使用している場合、世帯の人数に変更が生じたら届け出が必要です。

下水道使用料の算定方法

	区分	金額
一般汚水	基本料金	1,067円
	超過料金(1㎡につき)	176円
	基本水量8㎡まで	
	8㎡を超えるもの	

※基本料金と超過料金の合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。また、金額には消費税が含まれています。



建築物やブロック塀の倒壊から地域を守りましょう

近年発生した大規模な地震では、古い耐震基準で建てられた建築物や危険なブロック塀などの倒壊により大きな被害が発生しています。建築物やブロック塀などの倒壊は、人や物に被害が及ぶだけでなく、避難や救助活動の妨げとなり被害を拡大させる要因の一つにもなります。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断や木造住宅の耐震改修や危険なブロック塀などの撤去について、その費用の一部を補助しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

問 都市整備課
☎ 21-0237



ダムの放流による増水に注意

雨の多い季節となりました。川での作業や釣り、水遊びなどを行うときは気を付けてください。

新製品開発等支援事業補助金

新事業の創出による観光・商工振興を図るため、地域資源を活用した新製品やパッケージデザインの開発に係る事業へ補助金を交付します。

対象者 市内に事業所を有する事業者・団体

補助額 ①調査研究事業：対象経費の2分の1（上限30万円）

②製造開発事業：対象経費の2分の1（上限50万円）

事業提案募集期間 5月17日（火）～6月10日（金）

※後日、企画についてのプレゼンテーション審査を行います。

問 産業振興課
☎ 21-0229



ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときは川の水が増えますので、川に近づかないようにしてください。

問 中国電力 ☎ 42-4533

高梁プロモーション部 (仮称)の部員を募集

高梁プロモーション部(仮称)では、部活動のイメージで、若い世代の人がまちの魅力や価値を探索し発信していく活動を行っています。学校の壁を越え、高梁市の魅力や価値を発見・発信していく活動に興味のある人の入部をお待ちしています。

対象者 市内在住、または在学の高校生・大学生などで、SNS(フェイスブック、インスタグラム、ティックトックなど)のアカウントを持っている人

募集定員 20人(定員となり次第募集を終了)

活動内容

①市の魅力発見をテーマとしたフィールドワークなどの開催

②市の魅力をPRする写真や動画をSNSで発信

③市のシテップロモーション事業などについて意見や提案を行う

※活動は6月ごろに開始し、活動頻度は月1回程度(日曜日)です。

応募方法

市ウェブサイトでの応募

フォームから、住所、氏名、年齢、学校名、連絡先、使用しているSNSを入力して送信してください。

☎ 21・0208



動画CMコンテストを開催します

多くの人に高梁市の魅力を知ってもらうこと、高梁市に愛着を持つってもらうことを目的に、高梁市のPRや魅力発信のための「オリジナル動画」を募集します。

応募方法など詳しくは、市ウェブサイト、チラシなどをご覧ください。なお、お問い合わせください。なお、応募された作品は市ウェブサイトやSNSなどで、市のPRのために幅広く活用させていただきます。

募集期間 8月1日(月)～11月30日(水)まで

応募資格 プロ・アマチュア、個人・団体を問わず、誰でも応募できます。

応募作品規定

映像の長さ 15秒～3分

表現方法 動画形式であれば、実

写、アニメーション、CGなど表現方法は問いません。

その他 著作権上問題のない音楽や画像、映像を使用していることなど、詳しくは募集要項の注意事項の欄をご覧ください。

賞 グランプリ1点(賞金10万円・賞状)／特別賞数点(記念品・賞状)

☎ 21・0208



6月から児童手当制度の一部が変わります

6月に児童手当法が一部改正されることに伴い、児童手当制度が一部変更されます。主な変更点は次のとおりです。

① **所得上限限度額の新設** 10月支給分(6～9月分)から、児童を養育している人の所得額が下表の所得額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。なお、支給されなくなった後に下表の所得額を下回った場合は、認定請求書の提出が必要です。

② **現況届の提出が不要に** これまで毎年6月に提出していた現況届が原則不要となります(提出を求め

める人には6月に市から現況届を送付しますので、期日までに提出してください)。なお、過年度分の未提出の現況届がある場合、当該年度分の現況届は引き続き提出が必要です。ご注意ください。

※児童手当の制度変更について詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

扶養親族等の数※1	所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安※2
0人	858	1071
1人	896	1124
2人	934	1162
3人	972	1200
4人	1010	1238
5人	1048	1276

※1 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族、ならびに扶養親族でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数です。

※2 収入額の目安は給与収入のみで計算しています。実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除費を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

☎ 21・0208



市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問都市整備課 ☎ 21-0237



市営住宅・市営単独住宅などの入居者を募集します。

受付期間 5月23日(月)～6月3日(金)**入居者抽選会**(市営住宅を除く) 6月27日(月)午後4時から **場所** 市役所4階会議室1

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

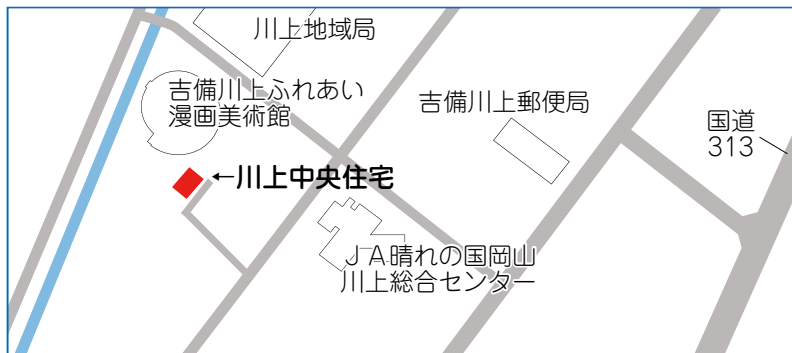
住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,400～38,100(駐車場1,500)	×
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	18,300～35,900(駐車場1,500)	○
城の西(成羽町成羽)	成羽	1	3DK(6,2Fへ6・6)	14,900～29,300(共益費3,360)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6,2Fへ6・6)	15,500～30,400(共益費3,360)	○
妙見(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000(共益費3,360)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円超である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×

子育て世帯向け賃貸住宅 入居者資格 ①子育て世帯である(18歳未満の同居の親族がいる) ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下である(40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下) ③自らが居住するために住宅を必要としている ④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ⑥市町村税を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	住宅の概要
木野山駅前住宅(津川町今津)	津川	1	3LDK(6,2Fへ6・6)	68,000(定額)	・木造2階一戸建て(延床面積約86㎡) ・広々とした開放的なLDK ・オール電化システム、太陽光発電 ・駐車場2区画・屋外倉庫有
【新築】川上中央住宅(川上町地頭)	川上	1	3LDK(6,2Fへ6・6)	53,000(定額)(共益費3,360)	・木造2階一戸建て(延床面積約90㎡) ・和室と合わせて22帖の広々とした開放的なLDK・オール電化システム ・駐車場2区画・屋外倉庫有



国民年金の加入手続き

国民年金は日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する義務があります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者…20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の人などです。加入手続きは、ご自身で住民票のある市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

第2号被保険者…会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している人です。加入手続きは勤務先が行います。

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者です。加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

※会社を退職したときは変更手続きが必要になりますので、お早め

基礎年金番号通知書の交付

令和4年4月1日以降に初めて

年金制度へ加入する人には、年金

手帳に代わり、基礎年金番号通知

書を交付します。すでに年金手帳

を交付されている人には、基礎年

金番号通知書の交付は行いませ

ん。年金手帳は「基礎年金番号を

明らかにすることができると書類

として引き続きご利用できますの

で大切に保管してください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21・0570 / 市民課 ☎ 21・

0252

マイナンバーカード受け取り時間外窓口

休日や平日の時間外にマイナンバーカードの受け取りができる窓口を市役所1階市民課に開設しています。

今後の開設日時

6月5日(日) 午前9時～正午

6月24日(金) 午後5時15分～7時

日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



☎ 市民課 ☎ 21-0253

情報公開制度実施状況

☎ 総務課 ☎ 21-0209

「情報公開制度」は、公正で開かれた市政を実現するために市民の皆さんからの開示請求に基づき、市が保管している情報を公開するものです。令和3年度の実績は下表のとおりです。

実施機関	請求件数	処理状況						異議申立
		開示	部分開示	不開示	却下	拒否	取り下げ	
市長	68	34	19	3	1	10	1	6
教育委員会	7	5	2	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0	0
計	76	39	22	3	1	10	1	6

成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など詳しくはお問い合わせください。

☎ 成羽病院事務局
☎ 42・3111



消防署だより



消防用設備等点検アプリ

スマートフォンやタブレットで利用できる「消防用設備等点検アプリ」は、小規模な宿泊施設や共同住宅、飲食店などの防火対象物の関係者が「消火器」「特定小規模施設用自動火災報知設備」「非常警報器具」「誘導標識」の点検や報告を簡単に行うことができます。

このアプリで作成された報告書を、消防署などへの点検報告の際に提出することができます。

アプリは米アップル社やグーグル社のウェブサイトダウンロードができます。消防庁のウェブサイトからアクセスが可能です。



消防庁ウェブサイト

4月の火災・救急件数

火災 6件(前月から1件減)

救急 155件(前月から2件増)

☎ 消防本部予防課 ☎ 21・0121

相談(6月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(水)	午前9時～正午	有漢保健センター	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
		午前10時～午後4時	川上総合学習センター	
		午後1時～4時	備中地域局	
	6日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	
	9日(木)		成羽たいこまるプラザ	
なやみごと相談	1日(水)	午後1時～4時	市役所3階研修室、有漢保健センター、成羽たいこまるプラザ、川上総合学習センター、備中地域局	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
法律相談(要予約)	7日・14日・21日・28日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	15日(水)	午後2時～4時	ボルカプラザ(ボルカ1階)	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(水)・20日(月)・28日(火) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(6月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年9月・令和4年2月	8日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和2年11月～12月	24日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和元年11月～12月	24日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成30年11月～12月	15日(水)		高梁保健センター	
		24日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(6月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「ハッピー♡サタデー(親子で遊ぼう)」	11日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時15分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-0288
赤ちゃんタイム ゆう・ゆう講座「ママのリフレッシュ」	3日(金)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
赤ちゃんタイム	17日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
2歳のひろば「ともだちと一緒に遊ぼう」	15日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
ゆう・ゆう講座「歯みがき指導」	1日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
にこにこ相談	7日(火)・29日(水)	午前10時～午後4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	16日・23日・30日 (全て木曜日)	①午前10時～正午 ②午後1時15分～3時15分		
ちびっこひろば	2日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	2日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
	22日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	9日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	10日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
こころの健康相談	17日(金)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談	8日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C型肝炎検査／骨髄ドナー検査	28日(火)	午後1時～2時		

税務職員募集(国税庁)

受験資格 ①平成31年4月1日以

降に高校あるいは中等教育学校を卒業した人、または令和5年3月までに卒業する見込みの人

②人事院が①に準ずると認める人

試験の程度 高校卒業程度

受験申し込み 6月20日(月)～29

日(水)に人事院の専用ウェブサイトで申し込みください。

※6月29日までに申し込みデータを受信完了したものに限り受け付けます。

第1次試験

試験日 9月4日(日)

場所 岡山市ほか

試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

第1次試験合格発表日 10月6日

(木)

第2次試験

試験日 10月12日(水)～21日(金)

の間で指定する1日

場所 第1次試験合格通知に併せて通知

試験種目

人物試験・身体検査

最終合格発表日 11月15日(火)

岡山県国税局総務部人事第二課

試験研修係 ☎082・221・

9211 / 高梁税務署 ☎22・

2546



高梁市青少年健全育成基金助成金交付事業

市では、全国規模の大会、コンクール、発表会、競技会などの参加費用について助成金を交付しています。

対象 次のいずれかの条件に該当する人・団体

個人：①市内に住所を有する、または市内の幼稚園、保育園、こども園、小・中学校、または高校に

在籍する18歳以下の人 ②市内に住所を有し、青少年を指導する人

団体：市内に所在し、青少年5人以上で構成される文化・スポーツ活動を行う団体や学校園

※申請方法や助成額など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

岡山社会教育課 ☎21・1514

スポーツ振興課

☎21・0425

岡山シーガルズ
スプリングキャンプin高梁

女子バレーボールのV1リーグで活躍している岡山シーガルズが、市内でスプリングキャンプを行います。プロ選手のプレーを近くで見ることが出来る貴重な機会です。

日程

①5月28日(土)

バレーボール教室・ストレッチ教室：午前10時～正午(市内スポーツ少年団などの関係団体が対象)

公開練習：午後1時30分～4時

②5月29日(日)

公開練習：午前10時～正午

場所 高梁市民体育館

その他 入場の際は、マスクの着用、検温、手指消毒などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

岡山スポーツ振興課 ☎21・0152



岡山県医療費受給資格証の更新について

「心身障害者医療費」「ひとり親家庭等医療費」の受給資格証を持つている人に更新申請書を送付します。福祉課、こども未来課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。新しい受給資格証は6月下旬に郵送します。

また、新規申請や相談を随時受け付けています。

岡山(心身障害者医療費)福祉課 ☎21・0284 / (ひとり親家庭等医療費)こども未来課 ☎21・0288

農水省の「MAFF」アプリ

「MAFFアプリ」は、農林水産省が発行する無料のスマートフォン用アプリです。

農林水産業に関する政策やイベントのお知らせなど、最新の情報が入手できます。

岡山中国四国農政局岡山県拠点

☎086・899・8610



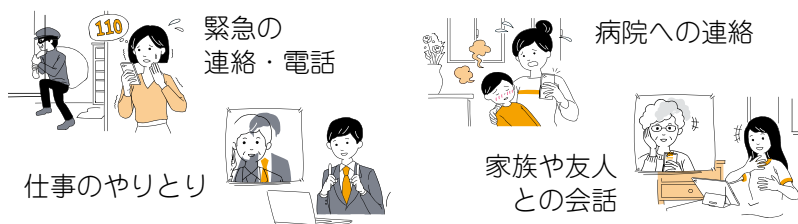


聞こえない人と聞こえる人を「電話」でつなぐ 電話リレーサービス

電話リレーサービスとは 通訳オペレータが、聞こえない人（聴覚や発話に困難がある人）と「手話」または「文字」で会話し、聞こえる人と「音声」で話すことにより、電話で、すぐに双方向につながることができるサービスです。

24 時間・365 日、聞こえない人からも、聞こえる人からも利用が可能です。

こんな時に役立ちます



電話の相手先へ
音声で電話



聴覚や発話に
困難がある人へ
手話や文字で電話

電話リレーサービスを利用した電話がかかってきたとき、「こちらは電話リレーサービスです。耳の聞こえない方などからの電話を通訳しております…」と告げられます。相手の電話番号がわかれば、聞こえる人からも電話連絡ができます。電話リレーサービスを知って、皆さんで利用していきましょう。

利用方法

聞こえない人は事前登録が必要です。登録完了後、電話リレーサービス用の電話番号（ＩＰ電話 050 番号）が付与され、利用できるようになります。

詳しくは下記のウェブサイトなどをご覧ください。

問 総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関

（一財）日本財団電話リレーサービス

☎03-6275-0912 📠03-6275-0913

ウェブサイト <https://nftrs.or.jp>



利用料金

電話をかけた人が負担します。

聞こえない人から発信した場合は登録時に選んだ利用料金が、聞こえる人から発信した場合はＩＰ電話（050 番号）へ発信する際の通話料が適用されます。

きこえない人の利用料金

月額料なし

月額料 無料

固定電話へ 16.5 円 / 分

携帯電話へ 44 円 / 分

月額料あり

月額料 178.2 円

固定電話へ 5.5 円 / 分

携帯電話へ 33 円 / 分

※緊急通報、フリーダイヤルへの通話は無料です。

令和4年第1回たかはし福祉・法律なんでも相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていることや悩んでいることはありませんか。

この相談会では、市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、福祉や法律に関する質問や相談などを受け付けます。相談は事前予約が必要で、費用は無料です。

日時 6月18日(土)午後1時～4時
※午後2時～3時にミニ講座『成人』って何?(成人年齢下げに伴う注意点を中心に)、『大人』になれと、『大人』はいうけれど(高梁ひまわり基金法律事務所水谷寛さん)を開催します。

場所 たいこまるプラザ

相談対応者 弁護士、司法書士、税理士、土地家屋調査士など

申し込み 6月10日(金)までに高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

その他 令和4年度は次の日程で相談会を計画しています。

日時・場所

② 9月17日(土)・高梁総合福祉センター

③ 12月17日(土)・川上総合学習センター

④ 令和5年3月18日(土)・高梁総合福祉センター

※時間はいずれも午後1時～4時
☎ 高梁市権利擁護センター ☎ 56・0063

高梁健康スポーツ講座・筋力アップ講座 参加者募集

① 高梁健康スポーツ講座(第7期生)

マイペースで運動したい、激しい運動が苦手な人向けの講座です。

期間 6月23日～8月4日の毎週木曜日 午後6時30分～8時

※6月23日は午後6時から開講式があります。

対象 おおむね40歳～69歳

② 筋力アップ講座(第6期生)

身体を鍛えたい、たくさん運動をしたい人向けの講座です。

期間 6月21日～8月2日の毎週

火曜日 午後7時～8時30分

※6月21日は午後6時30分から開講式があります。

対象 おおむね30歳～60歳

①・②の共通事項

場所 吉備国際大学フィットネススタジオなど

定員 先着20人ずつ

申し込み 5月16日(月)～6月3日(金)に健康づくり課へ

応募条件 ①市内在住、または市内に勤務している人 ②特定健康

診査受診者、または受診予定者 ③加療中の場合は、医師に運動の許可をもらっている人 ④過去に

吉備国際大学でのスポーツ教室などに参加したことがない人

その他 新型コロナウイルスの感染が拡大し実施が困難となった場合は、YouTubeなどを活用したオンデマンド配信や、LINEを使った配信をすること

があります。

☎ 健康づくり課

☎ 21・0267



休日当番医(6月)

5日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎ 42-3111
12日(日)	川上診療所(川上町地頭) ☎ 48-4188
19日(日)	藤本診療所(松原通) ☎ 22-3760
26日(日)	備中診療所(備中町長屋) ☎ 45-9001

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

税金の納期限(口座振替日)

5月の納期限 5月31日(火)

○軽自動車税(種別割)(全期)

次回の納期限 6月30日(木)

○市民税・県民税(普通徴収)(1期・全期)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。6月納期限の口座振替の手続きは5月20日(金)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

求人情報

職 種	所在地	賃 金 月 額
土木作業員	有漢町	176,000 円～ 220,000 円
事務職	落合町	時給 1,100 円
レストランフロアー係	松原町	160,000 円～ 180,000 円
介護支援専門員	成羽町	150,000 円～ 250,000 円
配管工	成羽町	180,000 円～ 300,000 円
生産ラインオペレーター	川上町	日給 8,000 円～ 9,600 円
設備保全	備中町	192,000 円～ 195,000 円
図書館業務スタッフ(パート)	旭町	時給 870 円～ 1,050 円
デリカ(総菜)スタッフ(パート)	中原町	時給 915 円～ 1,015 円
販売(婦人服・雑貨：パート)	中原町	時給 900 円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



身体障害者巡回更生相談

身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

相談には事前予約が必要です。希望者は6月6日(月)までに福祉課へお申し込みください。
日時 6月15日(水) 午前10時30分～午前11時30分
場所 市役所3階大会議室
☎福祉課 ☎ 21-0284

吉備国際大学
キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として地域の皆さんを対象とした「まちなかゼミナール」を開講します。講義の動画はインターネットで配信し、聴講は無料です。なお、聴講には申し込み後にお知らせするパスワードが必要です。

第1回「ココロとカラダの元気をつくろう！ リハビリテーション」

配信開始日 6月5日(日)

担当教員 山本倫子(作業療学科)

内容 リハビリテーションの視点から健康づくりのレシピのコツをお話しします

第2回「食卓にスパイスを～インド料理の基本スパイスとその効用～」

配信開始日 6月12日(日)

担当教員 大下朋子(外国学科)

内容 インド料理の基本スパイスとその効用、手軽な調理法などを紹介します

第3回「アニメでつなぐ日本と世界」

配信開始日 6月19日(日)

担当教員 井上博明(アニメーション文化学科)

内容 日本のアニメが海外で人気を博しているその理由と日本での効果を紹介します

申し込み 事前に電話か電子メールでお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404 ✉ kiu-syomu@office.jei.ac.jp

精神保健ミニフォーラム 2022

市と高梁市自立支援協議会は、
こころの病や精神障がいについて
誰もが正しく理解し、障がいのあ
る人に優しいまちづくりを推進す
るために「精神保健ミニフォーラ
ム2022『生きる力』自分らし
く高梁で〜」を開催します。

日時 6月29日(水)午後1時30分
〜3時30分

場所 高梁総合文化会館レク
チャールーム

内容 市内に住む障がいのある人
が頑張っていることや皆さんに
知ってほしいことなど伝える体験
発表や、市内の作業所や事業所の
活動内容や魅力の紹介など

問 福祉課 ☎21・0284

放送大学 入学生募集

放送大学は10月入学生を募集し
ています。出願期間は第1回が8
月31日(水)まで、第2回が9月13
日(火)までです。

問 放送大学岡山学習センター

☎086・254・9240



高梁市文学選奨作品募集

応募資格 市内に在住、通学・通
勤している人

※令和3年度の入選者は同一部門
に応募することができません。(佳
作は除く)

応募要領

○未発表の創作作品であること。
他文学賞などへの応募作品、同人
誌などでの発表作品は不可
○用紙は400字詰め縦書き原稿
用紙(A4判)を使用し、楷書で丁
寧に書いてください。ワープロ原
稿の場合はA4判横置き縦書き
(縦30字×横40行)

一般・高校・大学生の部

①小説・随筆など(原稿用紙30枚
以内)

②詩 ③短歌(5首)

④俳句(5句) ⑤川柳(5句)

⑥童謡作詞

小・中学生の部

①詩 ②短歌(3首)

③俳句(3句) ④川柳(3句)

※応募は各部門1人1作品まで
(複数部門への応募可)

応募方法

応募用紙に必要事項を
記入し、作品に添付して提出して
ください。原稿には応募部門と題
名のみ記入し、住所・氏名などは
記入しないでください。応募用紙
は社会教育課、各地域局、各公民
館に備えているほか、市ウェブサ
イトからダウンロードできます。
なお、応募作品は返却しません。

賞・表彰

入選：各部門で各1作
品／佳作：全体で20作品程度
表彰式は11月下旬ごろ行い、入
賞者に賞状と記念品を贈呈しま
す。入賞作品は作品集「高梁の文
学」に掲載します。



令和3年度作品集「高梁の文学」

応募先

〒716・8501(住
所不要)社会教育課文化係

応募期間

5月31日(火)〜9月7
日(水) ※当日消印有効

問 社会教育課

☎21・1516



市長室からこんにちは

新型コロナウイルスの感染が収
まりません。市内でも連日感染者
が報告されています。もういいん
だという気持ちを持つことなく、
引き続き感染防止対策をしていた
だくようお願いします。

今年も「ウエストエクスプレス
銀河」が伯備線で3回目の運行を
開始しました。初回となった5月
7日は多くの市民の皆さんにお出
迎えをしていただきました。さら
に新見市からも特産品などの出店
をしていただき、乗客の皆さんだ
けではなく市民の皆さんにも大変
喜んでいただけたようです。最終
運行日となる9月21日(水)まで、
ほぼ毎週の水曜日と土曜日には、
高梁市をはじめ近隣市町と協力し
てさまざまなおもてなしイベント
を開催していきます。時間は、列
車が到着する午後9時25分から午
後10時までです。どうぞ皆さんも
ご参加ください。そのときも感染
症対策をしっかり行っていきま
しょう。

近藤隆則

4月21日 成羽町吹屋 旧吹屋小学校がオープン



明治時代に建築され、平成24(2012)年の閉校まで国内最古の現役木造校舎として使用された旧吹屋小学校が新たに観光施設としてオープンしました。この日は記念式典が行われ、ANAチーム羽田オーケストラによる演奏や、テープカットの後にドローンで垂れ幕を掲げる演出などがあり、新たな開校を祝いました。

4月19日 高梁市図書館 ラッピング自転車が登場



「備中松山城と猫城主さんじゅーろー」と「吹屋地区の街並み」のラッピングを施した電動自転車(クロスバイク)2台の貸し出しが、4月20日から高梁市図書館で始まりしました。レンタル開始に先立ち、19日にはお披露目会と試走を実施。参加者たちは乗り心地を確かめ、高梁の魅力が詰まった走る広告塔に期待を膨らませていました。

5月5日 有漢町有漢 有漢紙ひこうき大会



有漢町のうかん常山公園で「第13回紙ひこうき大会」(NPO法人夢風車うかん主催)が開催されました。大会には、市内外から子どもたちやその保護者など約170人が参加し、それぞれが自作した紙飛行機の飛行距離を競いました。中には20メートル以上飛んだ紙飛行機もあり、観客からは歓声が上がっていました。

4月22日 高梁総合文化会館 新規学卒就職者激励会



4月に市内企業に就職した新規学卒者を対象に、新規学卒就職者激励会(市主催)を開催しました。この日は、金融機関や製造会社など市内の15事業所から計48人の新規学卒就職者が出席。参加者同士で交流を深めたほか、近藤市長や来賓の皆さんから激励の言葉を受け、社会人として気持ちを引き締めていました。

協力隊がゆく ⑤8

こんにちは。有漢地域
担当の西垣です。

山菜がおいしい時期に
なりました。人生でかつ
てないほど大量の山菜を
口にすることに幸せを感
じる反面、食べられる天

ぶらの量が年々減ってきてい
る肉体的変化に寂しさを感じ
ます。天ぷら以外におすす
めの食べ方がありましたらぜひ
教えてください。

さて、有漢町でスマホ(ス
マートフォン)相談の活動を

始めてから1年が経過しました。初
めは大人数対象の講義形式のもので
したが、より一人一人の相談内容や
習熟度に合わせて対応できるよう
に、現在は有漢地域局での個別相談
と、自宅訪問形式での相談をメイン
に行っています。相談に来られる人



にしがき ようへい 西垣 陽平 隊員

の多くはご高齢の方
で、その中でもほとん
どの人に共通して言え
ることが2点ありま
す。1点目が「スマホ
関連用語(カタカナ言
葉)が理解できないこ

と」、2点目が「料金システムを理
解しないまま契約し、余分な使用料
金を支払っていること」です。用語
が分からなければ契約システムも理
解できません。これは有漢町に限ら
ず日本全体に起こっている問題だと
想像できます。一方で、スマホを活
用することで遠方の家族や友人と連
絡が取りやすくなったり、介護の見
守り機能や健康維持に役立てること
もできます。外出困難な人でもネッ
トショッピングで食品や日用品を買
うこともできます。高齢者の生活を
支える上でスマホは非常に有効だと
いえませんが、活用方法の提案や購入
前後のフォローが不十分だと言わざ
るを得ません。一人一人への相談対
応は地道ではありますが、今後も継
続していきます。有漢地域局で月曜
日に行っている窓口対応は町外の人
もご利用いただけますので、お気軽
にお問い合わせください。(有漢公

民館 ☎ 57・3215)

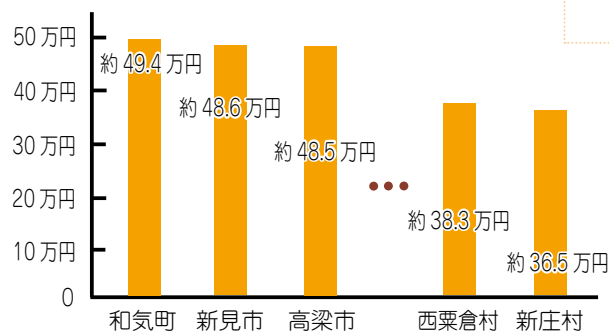
有漢町でのスマホ相談の様子

健康づくり応援通信 ⑤3



令和2年度 市町村 1人あたりの医療費 (年額)

出典:令和2年度 国民健康保険事業年報 (速報値)



検診期間

集団検診…6月9日(木)～11月27日(日)

医療機関検診…6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

※詳しくは「けんこうガイドブック」をご覧ください。

なお、総合検診は予約が必要です。5月20日(金)
からはスマートフォンやパソコンで予
約を行うことができますので、右記の
QRコードからお申し込みください。



健康づくり課 ☎ 21-0228

生活習慣病の重症化を防ぐためにも健診を受けましょう！

高梁市は、国民健康保険加入者の一人当たりの医療費が近年
県内上位となっており、令和2年度は県内3位でした。また、
医療費の内訳は糖尿病と人工透析が最も多くなっています。
そこで、市は平成30年度から糖尿病の重症化予防事業を実
施し、糖尿病性腎症が重症化するリスクの高い人に受診勧奨
などを行っています。また、生活習慣病予防として、令和4
年度は40代～50代を対象にスマートウォッチを活用して健康
管理を行う「デジタルでプログラム事業」にも取り組みます。
自身の生活習慣病の早期発見や家族のためにも、1年に1
度は特定健康診査・健康診査を受診しましょう。また、再検
査や精密検査が必要となった場合は、症状の悪化がないよう
早めに受診し、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。



「ジャパンレッド」発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ー ②⑩

日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ー」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

「鉦夫長屋跡」 未指定記念物(遺跡地)

鉦夫長屋は、銅山の労働に従事した鉦夫たちの居住家屋です。江戸時代後期の「吉岡銅山絵図」(津山郷土博物館所蔵、享和2(1802)年作成)には、幕府が設置した「吉岡銅山役所」(現吹屋小学校跡地)の周辺に、周囲を柵で囲われた「吹所」(製錬場)や「吹捨カラミ」(製錬のカス捨て場)、また町並みの周辺には「稼人居所」(鉦夫長屋)が建物の屋根を表現したと思われる記号で記載されています。

その一つである白石地区の鉦夫長屋跡には、吹所へと続く坂道の両側に長屋が建っていたことをしのばせる数段の石積みが残っています。

吉岡銅山の鉦夫を含む労働者数は、泉屋(住友)が経営していた貞享2(1685)年は635人、三菱経営下の明治39(1906)年には1051人にのぼり、まさに銅山は吹屋の基幹産業であったことを物語っています。



☎高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎21-0257



吉岡銅山絵図(部分)



鉦夫長屋跡(吹屋白石地区)

高梁2025 “地域医療はまちづくり” ①⑦

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。



ふじい けん と
藤井健人 医師(高梁中央病院)

出身地:岡山市 出身大学:岡山大学(外科専攻)

医師を志したきっかけ: 幼いころ病弱で病院にかかることが多く、将来自分も患者さんの役に立ちたいと思ったからです。

勤務しての感想: スタッフの皆さんが優しく親切で、非常に働きやすい職場です。

今後の抱負: 患者さん一人一人のニーズに応えることができるよう邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

あら き じょう
荒木晴 医師(成羽病院)

出身地:岡山市 出身大学:広島大学(小児科専攻)

医師を志したきっかけ: 弟が「総肺静脈還流異常症」という疾患を持って生まれたことでした。出生後すぐに手術をし、元気に成長していく姿を近くでみて、医師のすごさを肌で実感し医師を目指しました。

勤務しての感想: 優しく温かい人たちがばかりで、とても働きやすい環境だと感じています。

今後の抱負: 高梁市の医療に少しでも貢献できるよう、患者さん一人一人に寄り添った医療を心掛けていきたいと思っており、今後ともよろしくお願いいたします。



高梁市で働く地域枠医師について

岡山県は、岡山大学などの医学部に「地域枠」を設け、卒業後に県内で医師が不足している地域へ「地域枠医師」を派遣する制度を実施しています。市内の医療機関にも定期的に地域枠医師が派遣されており、令和4年度には新たに2人が派遣されています。

☎地域医療連携課 ☎21-0304

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



高梁市歴史美術館

常設展「たかはしの歴史と美術」

期間 5月30日(月)まで(第1期)

現在、歴史美術館では、初の試みとなる通史的な展示を行っています。

高梁市を構成する各地域には独自の歴史的背景があり、多様な文化が培われてきました。この常設展では各地域の歴史を原始時代から近代まで通史に沿って紹介しています。高梁市の幅広い歴史の一端を知っていただけたらと思います。

資料紹介…「山崎家家紋入り大瓦」

2メートルを超える大きな鬼瓦です。真ん中上部には成羽藩主山崎家の家紋「緋扇の内に四目結」が施され、下には菊、左右に雲が施されています。現在成羽美術館などがある場所にあった成羽陣屋に使われていたと考えられます。その大きさから、陣屋がとても立派だったことが想像できます。

成羽藩は、元和3(1617)年に因幡若狭藩を治めていた山崎家治(1594・1648)が、成羽の地3万石を与えられ移ってきたことにより成立しました。その後家治は、肥後富岡藩(4万石)、讃岐丸亀藩(5万石)へ国替えとなりました。

家治の跡を俊家、治頼が継ぎましたが、治頼は8歳の若さで亡くなり御家断絶になるところ、徳川将軍家へのそれまでの功績が認められ、分家して讃岐の仁保(5千石)の領主だった家治の次男豊治(1619・1700)に家名を継ぐことが許され、旧縁の地・成羽を治めることになったのです。豊治は大規模な陣屋を造営し、これを中心とした陣屋町を建設しました。現在の成羽町下原地域はこの時に形作られたのです。



児島虎次郎の古代エジプト蒐集記関連イベント

「児島虎次郎エジプトへの道」

日時 5月29日(日) 午後1時30分～3時

講師 児島塊太郎氏(倉敷芸術科学大学名誉教授)

場所

たいこまるプラザ「伊藤記念ホール」(美術館隣)

料金

無料(ただし美術館入館券の購入が必要)

成羽美術館

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館 ※ 6月1日(水)～21日(火)	常設展「たかはしの歴史と美術」(～5月30日(月)) 展示替えなどのため休館	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	芸術家児島虎次郎の古代エジプト蒐集記(～6月26日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1000円 高校・大学生…500円 小・中学生…300円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	常設展示「富永一朗原画 春の景」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(高梁市成羽美術館は対象外)

イベント情報

高梁市図書館のイベント			〒高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)
ひろちゃん、よっちゃんなかよし2人展			
5月20日(金) ～5月29日(日)	期間中終日 (最終日は午後5時まで)	4階多目的室前	自由参加・参加費無料
ブラックアートを描こう			
5月21日(土)	午後2時～3時30分	4階多目的室	講師： ^{せのおひろみ} 妹尾弘美さん、 ^{みかみよしこ} 三上佳子さん 要申し込み(定員8人)・参加費無料
キッズBOOKタイム			
5月22日(日) 5月29日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(各回定員15人)・参加費無料
ベビーBOOKタイム			
5月31日(火)	午前11時～11時30分	4階読みきかせスペース	自由参加(定員15人)・参加費無料
備中松山城ジオラマ展			
6月1日(水)～ 6月12日(日)	期間中終日 (最終日は午後5時まで)	2階待合スペース	制作： ^{つちだきよかず} 土田清和さん 自由参加・参加費無料
赤ちゃんといっしょであそぼう！ベビークーゲルの会			
6月1日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	講師：おはなしの会「メルヘンクーゲル」 自由参加(定員10組程度)・参加費無料
見に来られえ！子ども神楽定期公演			
6月11日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	自由参加・参加費無料
おはなしたまてばこ おはなし会			
6月11日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	自由参加(定員30人)・参加費無料
たのしい読み聞かせ講座 その1			
6月19日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	講師： ^{まつしまのぶき} 松嶋信之さん 要申し込み(定員25人)・参加費無料
成羽図書館のイベント			〒成羽図書館 ☎ 42-2589 午前9時～午後5時 開館 (月曜日休館)
うぐいす 絵本の読み聞かせと工作遊び			
6月11日(土)	午前10時～11時	たいこまるプラザ2階市民活動室3	自由参加・参加費無料

コモカ(移動図書館車) 6月運行日

第1・3火曜日 (7日・21日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (1日・15日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (2日・16日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (3日・17日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (8日・22日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (9日・23日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (10日・24日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書(有漢図書室)

いぎゅうの本

クリストファー・ウィラード／オリビア・ワイザー 著
アリソン・オリバー 絵 茂木健一郎 翻訳 大泉書店 出版

上手に息を吸ったり吐いたりすることで、体が軽くなったり、心も落ちついてリラックスできる「こきゅう」。この本では、絵本を指でなぞりながら息を吸ったり吐いたり、本のページに向かって息を吹きかけたりと、楽しく効果的な呼吸の練習ができます。不安で落ち着きたいときや、集中力を高めたいときなどにおすすめの一冊です。





6
さい
いしい かずま
石井 和馬ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
うえだ みすず
上田 珠鈴ちゃん
(津川町八川)



3
さい
うえの こと
上野 心都ちゃん
(原田南町)



4
さい
おじま いおり
小島 伊織ちゃん
(川上町高山)



4
さい
かいた なつき
梶田 奈月ちゃん
(有漢町有漢)



6
さい
かた い まどか
賀多井 茉花ちゃん
(落合町近似)



1
さい
かわがみ ふうか
川上 楓華ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
ごとう あおば
五嶋 碧葉ちゃん
(落合町近似)



1
さい
さとう こうき
佐藤 紅紀ちゃん
(成羽町吹屋)

すこやか スマイル

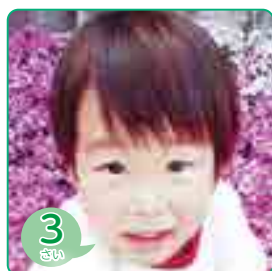
5月に誕生日を迎える
子どもたちです



3
さい
さとう ゆずき
佐藤 柚紀ちゃん
(成羽町吹屋)



5
さい
すやま こうき
須山 航貴ちゃん
(松山)



3
さい
たなが ゆうが
田中 悠河ちゃん
(川上町地頭)



1
さい
つばい ゆめ
坪井 結芽ちゃん
(落合町阿部)



3
さい
ながわ ばるま
中川 春馬ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
にしもり ちひろ
西森 千紘ちゃん
(津川町今津)



1
さい
ひなた じつき
日向 陣基ちゃん
(川上町地頭)



3
さい
まの ゆい
間野 由依菜ちゃん
(本町)



1
さい
みむら せいご
三村 成悟ちゃん
(原田北町)

長寿おめでとうございます

100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は4月30日現在、60人(男性8人、女性52人)です。



こ み や ま は る こ
小見山 春子さん
(上谷町)



こ さ か あ さ お
小坂 浅夫さん
(宇治町宇治)

送ってください 締め切り・・・5月25日(水)

6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210

✉ koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

しゅわ 手話をやってみよう

おのあきこ
小野あき子さん
(高梁市手話ボランティアの会 副会長)



市公式チャンネル

かわ
「川」



ぼん ゆび お
3本の指を下ろし、漢字
の「川」を書く

た
「田」



りょうて ぼん ゆび かさ かん
両手3本の指を重ねて漢
字の「田」の形を作る



川柳・絵
鈴村繁實さん(川上町地頭)

そっくりで 妻と間違う バスツアー

ヒルクライム チャレンジシリーズ 2022

第10回記念大会

supported by
ハレいろ・サイクリング OKAYAMA

第10回

(岡山県)

高梁吹屋ふるさと村大会

(ショートコースのみ)



今年からタンDEM(二人乗り)自転車の参加もできます!
岡山県下の公道でタンDEM自転車の走行が解禁になりました。

2022.10.1^土-10.2^日

※土曜日(受付)、日曜日(競技・イベント)

パ レ ー ド: 株)山陽オカムラグラウンド→高倉荘横 距離11.5km

計 測 コ ー ス: 高倉荘横→吹屋ふるさと村
距離15.0km 標高差398m 平均斜度2.6%

ショートコース: 高倉荘横→宇治高等学校
距離10.0km 標高差267m 平均斜度2.3%

参 加 定 員: フルコース1000名
ショートコース100名



応募
期間

2022年8月26日(金)まで

※競技カテゴリー及び参加料は、公式サイトをご覧ください。

エントリーは公式サイトから

<http://hill-takahashi.jp>



人 口

人口・世帯数 前月比
(人・世帯) (人・世帯)

総人口	28,066	+44
男 性	13,640	+30
女 性	14,426	+14
世帯数	13,857	+97
(令和4年4月末現在・外国人含む)		

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの
情報・空き家情報などを
発信するアプリです。
また、災害時などの緊急
情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

ちやんぷん

我が家では災害時に備えて、
普段食べ慣れている食品を少し
多めに買い置きして、消費した
分を買い足す「ローリングストック
」を始めました。しかし、つい
備蓄のはずのお菓子などを食べ
てしまい、備蓄と消費の回転速
度が上がって、何だか備蓄にな
っているような感じが……。
皆さんも自分に合った方法で備
蓄をしてみてはいかがでしょうか。
(佐々木)

広報たかはし5月号(通巻211号)

編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課



〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210
ウェブサイン <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に優しい
植物油・ペンキを使用しています。
この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報