

献血

右表のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。
■問い合わせ・申し込み
健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0 2 2 8

月 日	場 所	受付時間
5月 4日(月)	ゆめタウン高梁 (落合町阿部)	9:30 ～ 11:30 13:30 ～ 16:00

お知らせ



「高梁市生活あんしんサポートセンター」を開設しました

市は「生活困窮者自立支援法」の施行に伴い、生活困窮状態にある人の自立支援のための相談支援窓口「高梁市生活あんしんサポートセンター」を市社会福祉協議会内に開設しました。
センターでは、就労や家計等の相談に応じ、自立した生活が送れるよう、相談者一人一人に寄り添いながら支援していきます。
■問い合わせ
高梁市生活あんしんサポートセンター ☎ 22- 9 1 1 1



子育てに積極的な企業を応援します

市は従業員の子育てや地域における子育てを積極的に応援する企業を募集しています。
子育てを応援することを宣言し、市へ登録した「パパ・ママ・子育て応援企業」については、市ホームページで紹介し、従業員の育児休業取得や再雇用で要件を満たす場合は、市から奨励金が交付されます。多くの企業からの応募をお待ちしています。
■問い合わせ・申し込み
こども未来課支援係 ☎ 21- 0 2 8 8



妊産婦の医療費を助成します

- 妊産婦の病気の早期発見・早期治療により母体を保護し、胎児の健やかな成長を守るために医療費を助成します。
- ◆対象となる期間
母子健康手帳の交付の日が属する月の初日、または転入の日から出産(流産、死産を含む)した日の翌月の末日まで。ただし、平成 27 年 3 月 3 1 日までに母子健康手帳の交付を受けた人は、平成 27 年 4 月 1 日から出産した日の翌月末日までの期間に受診した医療費が助成の対象となります。
 - ◆対象となる医療費
当該期間中に健康保険証を使用して受診した医療費のうち、保険診療にあたる自己負担額が対象となります。
※妊婦健診料、薬の容器代、差額ベッド代、食事代、おむつ代等、保険診療外の費用は助成対象とはなりませんのでご注意ください。
 - ◆手続き…あらかじめの手続きは不要です。
平成 27 年 4 月 1 日以降に受診した医療機関の領収明細書を保管して、受診月の翌月以降に申請してください。出産後にまとめて申請することも可能です。受診月の翌月から 1 年以内に申請してください。
 - ◆高額療養費に該当したとき
加入している健康保険組合から支給される高額療養費が優先されます。該当した場合は申請時に高額療養費支給決定通知書の添付が必要ですので、高額療養費の支給決定後(約 3 カ月後)に助成申請をしてください。
 - ◆申請時に必要なもの
母子健康手帳、印鑑(認印)、健康保険証、本人名義の預金通帳、医療機関等の発行した診療報酬明細入りの領収書(原本)、申請書・請求書(健康づくり課で配布、または市ホームページよりダウンロード)
- 問い合わせ・申し込み 健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0 2 2 8



各種相談・教室(5月)

- ※会場の「高梁保健センター」は、5 月中は高梁総合福祉センター内となります。6 月から新庁舎に移転します。
- ◎乳児健康診査
平成 26 年 8 月・平成 27 年 1 月生まれ
5 月 13 日(水) 13:00 ～ 13:30(受付) 高梁保健センター
平成 26 年 6 月～ 8 月、11 月～平成 27 年 1 月生まれ
5 月 29 日(金) 13:00 ～ 13:30(受付) 成羽健康管理センター
内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談
 - ◎1. 6 歳児健康診査
平成 25 年 10 月～ 11 月生まれ
5 月 20 日(水) 13:00 ～ 13:30(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、内科診察、歯科診察、虫歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談
 - ◎2. 6 歳児健康診査
平成 24 年 10 月～ 11 月生まれ
5 月 7 日(水) 13:00 ～ 13:30(受付) 高梁保健センター
平成 24 年 9 月～ 11 月生まれ
5 月 15 日(金) 13:00 ～ 13:30(受付) 成羽健康管理センター
内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談
 - ◎育児相談(対象：0 歳～就学前の幼児)
5 月 8 日(金) 10:00 ～ 11:00(受付) 有漢保健センター
5 月 21 日(水) 10:00 ～ 10:30(受付) 成羽健康管理センター
5 月 21 日(水) 9:45 ～ 10:00(受付) 川上保健センター
内 容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など
持参品…母子健康手帳
 - ◎離乳食教室(対象：乳児の保護者 ※要申し込み)
5 月 22 日(金) 13:30 ～ 15:30 高梁保健センター
内 容…離乳食の調理実習を行います。(託児可)
持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 - ◎ちびっこ広場 (おおむね 1 歳～就学前の幼児)
5 月 21 日(水) 10:00 ～ 11:30 成羽健康管理センター
 - ◎あそびのひろば (おおむね 1 歳～就学前の幼児)
5 月 21 日(水) 10:00 ～ 12:00 川上保健センター
持参品…母子健康手帳
 - 問い合わせ(上記すべて)
健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0 2 2 8

- ◎のびのび親子教室 (1 歳児 ※要申し込み・託児あり)
5 月 18 日(月) 10:30 ～ 11:30 高梁保健センター
- ◎のびのび親子教室 (2 歳児 ※要申し込み・託児あり)
5 月 25 日(月) 10:30 ～ 11:30 高梁保健センター
- ◎ひよこ園(療育指導)
5 月 14 日(水) 10:00 ～ 15:30 高梁保健センター
5 月 28 日(水)
- 問い合わせ・申し込み
健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0 2 2 8、各地域局
- ◎母子相談
月・火・木・金 9:00 ～ 16:00 こども未来課相談室
- ◎家庭児童相談
月・火・水・金 9:00 ～ 16:00 こども未来課相談室
- 問い合わせ こども未来課支援係 ☎ 21- 0 2 8 8
- ◎教育相談
月～金 9:00 ～ 17:00 教育委員会相談室
- ◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)
5 月 14 日(水) 13:00 ～ 15:00(受付) 備北保健所
- 問い合わせ・予約先
備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 5
- ◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)
5 月 19 日(水) 13:30 ～ 15:30(受付) 備北保健所
- 問い合わせ・予約先
備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2 8 3 6

ゆう・ゆうひろば(5月)

- ◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校 2 号棟)
 - ◎ゆう・ゆうタイム/赤ちゃんタイム 10:00 ～ 11:30
- | 月 日 | あそび内容 |
|-------------|--------------|
| 5 月 1 日(金) | 赤ちゃんタイム(要予約) |
| 5 月 8 日(金) | お母さんありがとう |
| 5 月 15 日(金) | 赤ちゃんタイム |
- ※ 赤ちゃんタイムの対象は、平成 25 年 4 月 2 日以降生まれの子どもと保護者、妊婦さんです。
- ◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00 ～ 16:00
 - ◎家庭相談日 5 月 14 日(水)、5 月 28 日(水)
保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分まで受け付けています。
 - 問い合わせ 子育て支援センター ☎ 22- 2 4 5 0
こども未来課支援係 ☎ 21- 0 2 8 8