

もり 森 治子さん(高倉町田井) 昭和19年生まれ



健康のため、60才の時から太極拳を続けています。高倉町の公民館講座で講師もしています。太極拳は、ゆっくりとした動きでリラックスでき、年齢を問わないスポーツです。皆さんもやってみませんか。今年も家族が健康で穏やかな1年になるように願っています。

かわかみ まさひろ 川上 雅裕さん(成羽町布寄) 昭和7年生まれ



6年間務めた長寿会の会長を数年前に退き、今は自分の大好きな仕事である農業を一生懸命にやり、米や小豆などを作っています。マイペースでやっているのが長く続いている秘訣かな。可能な限り続けたいと思っています。

やまぎし まい 山岸 茉以さん(宇治町宇治) 平成4年生まれ



昨年5月に名古屋市から移住しました。近所の方が野菜を持ってきてくれて、皆さんの温かさに感動しています。宇治町では新しい発見が多く、雪が積もったのにはびっくり！今年の目標は自動車の免許を取り、一人で買い物に行くこと。料理も勉強したいですね。

みやい きんご 宮井 金吾さん(有漢町有漢) 昭和19年生まれ



もう年男かという感じがします。今は4種類のブドウをお客さんに喜んでもらえるように心を込めて育てています。有漢こども園に通っている2人の孫が元気に育ってほしい。家族が健康で長生きできるよう、私は太極拳、妻は3B体操などで体を動かしています。

さるどし 2016年申年の皆さん

かわかみ みきな 川上 未来菜さん(川上町領家) 平成16年生まれ



川上野球スポーツ少年団に5年生の時に入団し、みんなと一緒に野球や駅伝の練習を頑張っています。4月からは中学生になります。勉強と部活を両立できるように、頑張りたいです。特に、英語のスピーチを上手にできるようになりたいです。

うまやま ともひろ 馬山 友宏さん(川上町地頭) 昭和43年生まれ



自動車の修理、販売業をしています。仕事を通して、お客さんとのコミュニケーションを大事に頑張っています。今年は、さらに仕事とプライベートを頑張りたいです。特に年男なので、健康には気を付けて、より充実した1年にしたいです。

いしの さとこ 石野 聡子さん(成羽町星原) 昭和55年生まれ



昨年の7月に双子が生まれて、子どもが3人になりました。今はとにかく子育て真っ最中中です。大変ですが、子どもたちの笑顔に癒やされます。もう少し子育てが落ち着いたら、昔習っていた「お花」を再開して「師範」を取得したいです！

なかむら ゆうじろう 中村 雄次郎さん(落合町阿部) 昭和31年生まれ



還暦を迎えますが、子どもの健全育成を目指して、少年野球の指導を続けています。子どもたちが立派な社会人になって、声を掛けてくれた時に、やっていてよかったと感じます。高梁市には、安心して子どもを産んで育てることができるような施策を望みます。

ひがし しずえ 東 静枝さん(松原町松岡) 昭和7年生まれ



毎日、畑で野菜作りに精を出しています。草取りに苦労しますが、子どもや孫たちに送ってあげるのが楽しみ。家族が優しいので、ストレスなく過ごしています。健康に気をつけ、迷惑を掛けないように、自分でできることは自分でするようにしたいと思います。

ひらまつ みな 平松 巳奈さん(有漢町上有漢) 平成4年生まれ



任される仕事が増え、立派な社会人になれるように頑張っています。今年は、趣味で加工したドライフラワーなどを使ったアクセサリを作り、販売してみたいです。資格を取るなど、新しいことに挑戦し、幅広い人とのつながりをもっと増やしたいと思います。

ひぐち まさと 樋口 雅斗くん(松原通) 平成16年生まれ



勉強やスポーツを頑張っています。特に自転車に乗るのが大好きで、去年はしまなみ海道をお父さんと一緒に、約60キロ走りました。今年の目標は、ヒルクライムチャレンジシリーズで優勝すること。将来は歯医者か新聞記者になりたいと思います。

ふじわら ゆうこ 藤原 裕子さん(中井町西方) 昭和43年生まれ



24歳で結婚してから24年もちました。今は中学1年生の息子の送り迎えが日課です。実は孫も2人いるんですよ。かわいい孫と一緒に、買い物に出かけるのが楽しみです。48歳になる今年は、健康を気にしたいと思います。まずは軽い「筋トレ」から！

いのうえ けんと 井上 拳斗さん(備中町平川) 平成4年生まれ



高校卒業後、地元企業に就職し頑張っていました。最近退社して今は就活に励んでいます。備中ふるさと祭や平川夜市などのイベントに、地域を盛り上げるため、積極的に参加しています。これからは資格取得にも挑戦し、さらに自分を磨きたいと思っています。

えぐさ ひろこ 江草 弘子さん(備中町布賀) 昭和31年生まれ



市内で就職し、40年になります。気持ちは若いつもりでも、体は正直で少々疲れ気味。でも、今年もまずは「仕事」を頑張っていきたいです。日々の慌ただしい生活の中にも自分の時間を見つけ、ビーズや布を使っての手芸や野菜づくりにも挑戦したいと思います。