

苜蓿

広報

たかはし

2月

Vol.137

題字 山田方谷自筆書状より



20歳の先にあるもの

平成28年成人祝賀式



広報

たかはし

2

平成 28 年 (2016) Vol. 137

— 目次 — Contents

- 2 平成 28 年成人祝賀式
- 4 行政情報/
高梁市まち・ひと・しごと総合戦略の概要ほか
- 10 消防功労者表彰
- 12 功績をたたえて・栄光をたたえます
- 13 在宅医療連携拠点事業通信
・地域おこし協力隊がゆく
- 14 子育て支援情報
- 16 生活支援情報
- 18 情報プラス・イベント情報
- 20 検診情報・ヘルシーレシピ
- 21 高梁偉人列伝
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 キラキラきらめく
・高梁の高校に行こう！
- 27 まちの出来事
- 28 漫・賀・年賀状コンテスト 2016
・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

1月10日、平成28年成人祝賀式。真新しいスーツや色鮮やかな着物に身を包んだ新成人が、20歳の門出を祝福されました。まっすぐ前を見つめる新成人の向かう先には、どんな夢や目標があるのでしょうか。

— 人口 — Population

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,315	-41
男性	15,472	-19
女性	16,843	-22
世帯数	14,686	-7

(平成28年1月末現在・外国人含む)

平成28年成人祝賀式

1月10日、平成28年高梁市成人祝賀式が、総合文化会館で行われました。参加した215人の新成人は、大人としての責任と自覚を誓い、また、久しぶりに会った友人たちと楽しいひと時を過ごしていました。





宮本 幸枝さん(川上町七地)

看護師になるために、岡山市の専門学校に通っています。いろいろな人の支えになれる看護師を目指します。



大府 史明さん(宇治町本郷)

広島県の大学で理学療法を学んでいます。理学療法士になって、多くの人の役に立ちたいと思います。



須山 貴又さん(落合町近似)

奈良県の大学で、勉強だけでなく野球も頑張っています。将来は父親のような教師になるのが目標です。



小林 楓さん(落合町阿部)

京都府で美容師のアシスタントをしています。国家試験に合格して、カリスマ美容師になるのが夢です。



湯浅 千夏さん(有漢町上有漢)

兵庫県の大学に通っています。卒業後は建築関係の仕事に就いて、すてきな施設や住宅を造りたいです。



中村 亮さん(横町)

広島県の大学で経営学を勉強しています。会社から必要とされるような、できる社会人になりたいです。



平野 将志さん(松原町神原)

広島県の自動車メーカーで働いています。成人を期に社会人として、ワンランク上の人間になります。



内田 有香さん(備中町布瀬)

岡山市の大学で食品や栄養などについて学んでいます。福祉施設や病院で管理栄養士として働きたいです。



丹下 晴香さん(成羽町中野)

岡山市の看護専門学校に通っています。患者さんと家族、医師に信頼されるような看護師になりたいです。



三村 友洋さん(津川町今津)

岡山市の学生です。ソフトボールでインカレ優勝が目標。将来は自動車関連のエンジニアとして活躍したいです。

人口減少を抑制し持続発展を！

高梁市まち・ひと・しごと総合戦略の概要

平成 27 年度から平成 31 年度までの 5 年間を計画期間とした「高梁市まち・ひと・しごと総合戦略」を策定しました。5 項目の基本目標を定め、この目標に向けた取り組みを進めます。

☎ 秘書政策課企画係 ☎ 21-0208

基本目標① 市内で働き続けることのできる雇用環境を創出する

高梁市の地理的条件を最大限に活かしつつ、各種産業での新たな雇用の創出を図ります。

数値目標	指 標	基準値(平成 26 年度)	目標値(平成 31 年度)
	従業者数(経済センサス活動調査)	1 万 4874 人(H 24)	1 万 5000 人

- 主な取組 ▶ 農・福・商・官連携事業(薬草栽培産地化促進) ▶ 企業誘致と地場産業の振興
▶ 生産・販売振興とブランド化 ▶ 新しい産業の創設 ▶ 新規学卒者の市内就職促進 など

基本目標② 市内へ移住する人の流れを拡大する

「住みよさ」を実感できるまちづくりを進めるとともに、恵まれた地域資源があることの強みを生かし、国内外から新たな人を呼び込み、「まち」の賑わいを創出します。

数値目標	指 標	基準値(平成 26 年度)	目標値(平成 31 年度)
	社会増減(転入－転出)	－35 人	±0 人

- 主な取組 ▶ 備中高梁ジャパン・クオリティ発信事業(インバウンドの推進) ▶ シティプロモーションの推進
▶ 官民協働による移住受入体制の充実 ▶ 観光アクションプランの推進と観光資源の有効活用 など

基本目標③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

未婚化、晩婚化の解消を図り、結婚から出産・子育てまで切れ目のない支援で若い世代の希望を実現します。

数値目標	指 標	基準値(平成 26 年度)	目標値(平成 31 年度)
	合計特殊出生率	1.31	1.47

- 主な取組 ▶ 地域医療対策(地域医療構想への取り組み) ▶ 未婚者の出会い・交流の場の創出
▶ 結婚から子育てまで切れ目のない支援体制の構築 ▶ 子育て家庭の経済的負担の軽減支援 など

基本目標④ 安心な暮らしを守り、地域と地域を連携する

時代に合った魅力的な都市をつくり、住む人が安心して住み続けたいと思えるまちを創造します。

数値目標	指 標	基準値(平成 26 年度)	目標値(平成 31 年度)
	施策の満足度評価の向上	16 / 28 施策	22 / 28 施策

- 主な取組 ▶ 「生涯活躍のまち(高梁版 CCRC)」基本計画の策定 ▶ 備中高梁駅を拠点とした中心市街地の機能充実
▶ 利用しやすい効率的な公共交通機関の推進 ▶ 協働のまちづくりを担う団体の支援、地域リーダーの育成 など

基本目標⑤ 心豊かな人材を育成する

生涯学習の推進による「学びの循環」により、相互に支え合う地域社会を確立し、未来を拓く^{ひら}人材を育成します。

数値目標	指 標	基準値(平成 26 年度)	目標値(平成 31 年度)
	「高梁市の学習環境が充実し『学びのまち』となっている」と回答した市民の割合	—	80%以上

- 主な取組 ▶ 「園、小、中、高、大」一貫教育の取り組み ▶ 学力向上対策 ▶ 「山田方谷」の顕彰・啓発
▶ 就学前教育の推進 ▶ 道徳教育の充実 など

地方創生に取り組むための最重要課題は「しごと」が「ひと」を呼び、「ひと」が「しごと」を呼び込む好循環を確立し、その好循環を支える「まち」に活力を取り戻すことが重要であり、その原点となるのが「ひと」です。本市の総合戦略は「人づくり」の視点を通し、独自の基本目標となる「人材の育成」を掲げ、これからの社会を担う人材の育成と生涯学習に取り組んでいきます。この地方創生の「ひと」を大切にし、世代を超えて「住んでよかった住み続けたいまち」を目指し、本市の地方創生を進めていきます。市民全員が当事者意識を共有し、未来ある高梁づくりを進めるために行動していきましょう。

まちづくり課からのお知らせ

備中高梁駅出入口(東口・西口)

愛称を募集します

新しい備中高梁駅は、4月11日で橋上駅舎の供用開始から1周年を迎えます。この間に駅東側ロータリーが整備され、4月には駅西側ロータリーの供用も開始される予定です。

これからも皆さんによりいっそう親しみを持って利用していただけるよう、備中高梁駅の出入口(東口・西口)の愛称を募集します。

◆応募期間：3月14日(月)まで

◆賞品：愛称の採用者(東口・西口各1人)に図書カード5千円分を贈呈します。

◆応募方法：愛称(ふりがな)、愛称の説明、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、郵送してください。様式は問いません(市ホームページから応募用紙のダウンロードもできます)。市ホームページからも応募

できます。

◆応募先：〒716・8501「住所不要」高梁市役所まちづくり課都市計画係

◆その他

①個人情報、目的以外には一切使用しません。受賞者については、受賞作品と住所(市町村名まで)、氏名をホームページなどで公表します。

②愛称の考案や愛称の応募に必要な通信費など、応募に要する費用は、応募者の負担となります。

問 まちづくり課都市計画係

☎ 21・0238

◎工事期間中のお願い

現在、駅西側ロータリーや複合施設の整備を進めています。送迎には駅東側ロータリーをご利用ください。

市民の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。



備中高梁駅西口
(完成イメージ)



備中高梁駅東口

文化交流館からのお知らせ

入賞作品が決定

清水比庵大賞(短歌の部)

本市名誉市民・清水比庵にちなんだ、清水比庵大賞・短歌の部の入賞作品が決まりました。今回は、海外を含む全国から776首の応募がありました。※年齢は応募時

清水比庵大賞

政井繁之さん(80歳・岐阜県各務原市)

ふたり逝きひとり生れたる過疎の村に季節はずれの鯉のぼり立つ

特選・高梁市長賞

山崎美智子さん(75歳・大分県大分市)

肩ひもの下がりがりてくるを直しつツサリドマイド児は卓を拭き終ゆ

特選・高梁比庵会長賞

齊藤守さん(79歳・青森県青森市)

価値観の違ふ息子とかみ合はぬ箸にかからぬ豆腐をすくふ

奨励賞

佐藤アヤ子さん(65歳・栃木県那須塩原市)

大野一子さん(65歳・埼玉県比企郡)

田村トモさん(72歳・栃木県宇都宮市)

問 高梁比庵会事務局 ☎ 21・0180

4月1日から

軽自動車税が変更になります

平成26・27年度税制改正に伴い、平成28年度から軽自動車税の税率が変わります。車両の種類や新規登録の年月によって、適用される税率が異なります。

◆原動機付自転車、2輪車および小型特殊自動車

平成28年4月1日からの税率は次のとおりです。

種別	種別	年税額	
		変更前	変更後
原動機付自転車	50cc以下	1000円	2000円
	50cc超90cc以下	1200円	2000円
	90cc超	1600円	2400円
	ミニカー	2500円	3700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2400円	3600円
二輪小型自動車	250cc超	4000円	6000円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1600円	2400円
	その他のもの(フォークリフトなど)	4700円	5900円

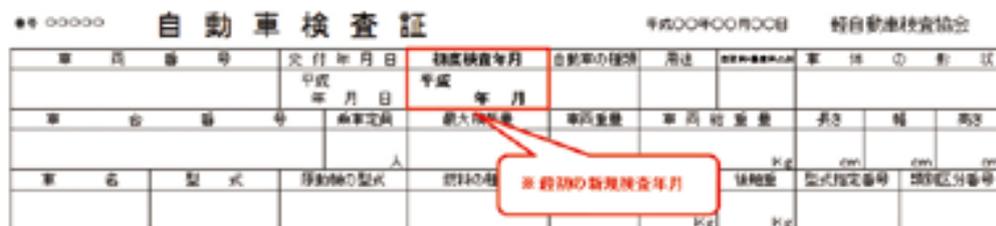
◆4輪以上および3輪の軽自動車

平成27年3月31日までに新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)の税率は変わりません(下表の①)。平成27年4月1日以降に新規登録した車両から税率が上がります(下表の②)。

ただし、新規登録から13年を経過した環境負荷の大きい車両については、新税率をさらに1.2倍した税率となります(下表の③)。平成28年度は、平成14年12月31日以前に最初の新規検査をした車両が対象です。

種別		年税額			
		①平成27年3月31日までに新規登録した車両	②平成27年4月1日以降に新規登録する車両	③新規登録から13年を経過した車両	
3輪のもので、総排気量660cc以下のもの		3100円	3900円	4600円	
4輪以上のもので、総排気量660cc以下のもの	乗用	営業用	5500円	6900円	8200円
		自家用	7200円	1万800円	1万2900円
	貨物用	営業用	3000円	3800円	4500円
		自家用	4000円	5000円	6000円

※ 新規登録の年月は、各自動車検査証の「初度検査年月」欄で確認できます。



※平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規登録された減税対象車(排出ガス性能および燃料性能の優れた環境負荷の小さいもの)は、平成28年度分の税額にグリーン化特例(軽課)が適用される予定でしたが、平成28年度税制改正により平成29年度からの適用となります。

▶ 軽自動車税の賦課期日は4月1日です。4月1日以降に廃車しても1年分の税額がかかります。廃車する場合は、早め(3月中)に手続きをしてください。

市民課からのお知らせ

マイナンバー

個人番号カード申請時の注意

転入や転居した後に、個人番号カードの交付申請をする場合は、市民課、各地域局で交付する申請用紙を使用して、申請を行う必要があります。婚姻等により氏名が変わった場合も同様です。

通知カードの紛失にご注意

通知カードを紛失した時は、速やかに警察に届け出を行い、紛失届を市民課に提出してください。再交付には、手数料500円が必ずです。

不審電話に注意！

マイナンバー制度に関して、国や市役所などの公的機関から、電話や訪問で個人情報について質問することはありません。詐欺被害につながるりますから、個人情報には、絶対に教えないでください。

市民課戸籍係 ☎21・0124

警防課からのお知らせ

もしも！のときのために

上級救命講習会

突然、家庭や職場、スポーツ中にけが人や急病人が発生したとき、あなたは救急車が到着するまでに何をしなければなりませんか？
消防本部では、このようなときの対応のために上級救命講習会を開催します。

講習内容は、呼吸や脈が止まったときの心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、救命処置全般についての学習をはじめ、擦り傷や切り傷などのけがに対する止血、捻挫や骨折の固定方法、熱中症など体温管理方法等、大人から子どもまでの応急処置全般について幅広く学習します。

◆日時：3月13日(日) 午前8時30分〜午後5時30分

◆会場：高梁市消防本部

◆定員：20人程度(先着順)

警防課消防係 ☎21・0124
消防署 ☎21・0125

3月1日(火)〜7日(月)

春の火災予防運動

「無防備な心に火災がかくれんぼ」を統一防火標語に掲げ、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

これからの時季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意してください。

平成27年の火災発生状況

火災総件数	出火原因別件数
14件	たき火など 4件
火災種別件数	電気機器 3件
建物火災 5件	電気配線 3件
林野火災 4件	ストーブ 1件
車両火災 1件	不明 1件
その他 4件	その他 2件

昨年は、市内で14件の火災が発生しました。前年と比較すると7件減少し、火災による死者・負傷者は発生していません。火災種別

では、建物火災が5件と最も多く、出火原因については、たき火などによるもの、電気の関係によるものが目立っています。

火災を起こさないために

次のことに注意してください。

- ①草焼き等をする際は、風の強い日避けて行い、枯れた落ち葉など燃えやすいものの近くでは絶対に行わない。
- ②ストーブなどは、燃えやすいものから離れた場所で使用し、寝る時やそばを離れる時は、必ず火を消す。
- ③たばこは水を入れた灰皿で消し、寝たばこは絶対しない。
- ④老朽化した電気機器や電気配線は新しいものに交換し、電気機器や電気配線の修理等は専門業者へ依頼する。



警防課予防係 ☎21・0124

大切な人の悩みに気づいてください 3月は「自殺対策強化月間」です

日本は先進国の中で最も自殺率が高い国です。ストレスの多い現代、うつ病等の心の病気は誰でもかかる可能性があります。

私たち一人一人が、うつ病等による自殺は他人事ではないと認識し、正しい知識を持つことが自殺を防ぐ大きな原動力になります。

周りの人の様子が「いつもと違う」と気づいたら「どうしたの?」「眠れてる?」と声を掛け、話を聞いてあげてください。その声で救われる人がいます。

そして、もし、あなた自身が悩んでいたら、一人で悩まず、まず相談をしましょう。

よりそいホットライン(無料)

☎0120・279・338

岡山いのちの電話

☎086・245・4343

(いずれも24時間受け付け)

「こころの体温計」でメンタルチェック!

今の心身の状態を気軽にチェック。自分や家族の健康状態、アルコール依存なども簡単に確認できます。



パソコンからは

高梁市 こころの体温計

検索



携帯電話・スマートフォンからは

健康づくり課母子保健係
☎21・0228

農地転用には

許可が必要です

農地転用とは、田や畑を住宅用地、駐車場にするなど、農地を耕作目的以外の用途に変更することです。

農地は農地法で守られており、農地を転用する場合には事前に許可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用することは農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令がなされる場合があります。罰則の適用もあります。

自分の農地でも、転用する場合は農地法に基づく許可が必要です。また、他人名義の農地を買う、あるいは借りるなどして転用する場合も、同じく許可を受けなければなりません。

転用しようとしている農地が、農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に、農用地区域からの除外手続きが必要となります。

で、事前に問い合わせください。

◆農地転用許可申請の締切日：毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)

☎21・0226 / 各地域局

農業委員会法が改正

委員の選出方法変更

農業委員会等に関する法律が、4月1日付けで改正されます。

これまで農業委員の選出は、公職選挙法に準じて選出されていましたが、市町村長が議会の同意を得て、任命することに変更になります。

高梁市の農業委員の任期は、平成29年7月19日までで、次の改選時から適用されます。

これにより、選挙人名簿登載申請書の提出は不要になりました。

☎21・0226
農業委員会事務局

魅力ある高梁市を一緒につくりましょう

平成 28 年度採用市職員募集 [5月1日採用予定分]

平成 28 年度採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

☎ 総務課職員係 ☎ 21- 0205

募集職種		受験資格	採用予定人員
事務職	司書有資格者	昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、図書館法に基づく司書資格を有する人、または平成 28 年 4 月 30 日までに取得見込みの人	1 人程度
保健師		昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成 28 年 4 月 30 日までに取得見込みの人	2 人程度

◆ 1 次試験… 3 月 13 日(日)

◆ 1 次試験会場…高梁市文化交流館 [原田北町 1203-1] ☎ 21- 0180

◆ 受付期間… 3 月 2 日(水)までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

◆ 受付場所…総務課職員係 [〒 716-8501 高梁市松原通 2043 番地]

◆ 申込用紙の配布場所…総務課、各地域局、各地域市民センター
※市ホームページからもダウンロードできます。

◆ 郵送による申し込み

2 月 29 日(月)の消印まで有効とします。受験票送付のため、宛名を明記し 82 円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

非常勤嘱託職員の募集

☎ 保険課介護保険係 ☎ 21- 0299

募集職種	受験資格	採用予定人員	面接日・面接会場
介護認定調査員	民間の事業所等に勤務していない人で、介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、訪問介護員のいずれかの資格を有している人、または高齢者福祉施設での実務・保健福祉に関する相談援助業務に 1 年以上従事した経験を有する人	4 人程度	◆ 面接日… 3 月 22 日(火) ◆ 面接会場 市役所 4 階会議室 1

◆ 受付期間… 3 月 15 日(火)までの午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

◆ 受付場所…保険課介護保険係 [〒 716-8501 高梁市松原通 2043 番地]

◆ 申込用紙の配布場所…保険課、各地域局、各地域市民センター
※市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 21・0223
☎ 農林課農業振興係

4 月以降に設置を計画している場合は、地域で話し合い、集落で共同設置を行う等、効率的な設置に協力をお願いします。

区分	設置延長	対象者	補助率
野猪等防護柵	100 ^円 以上	個人	新規購入資材費の 3 分の 1
		共同	新規購入資材費の 2 分の 1
野猿侵入防護柵	30 ^円 以上	個人共同	

※共同の場合は、2 戸以上。
※申請書は農林課、各地域局、各地域市民センターに備えています。

大切な農作物を野猪や野猿の有害獣の被害から守るため、有害鳥獣被害防止対策事業(野猪等防護柵設置補助金)を実施し、防護柵設置に対し、補助金を交付します。

野猪等防護柵の設置

補助金を交付します

農林課からのお知らせ

消防功労者表彰

1月17日に総合文化会館で市消防出初式が行われ、長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員などが表彰されました。被表彰者は次のとおりです(敬称略・かつこ内は所属)。

消防総務課消防団係 ☎21・0122



岡山県知事表彰

永年勤続功労章

石井雅之、鈴木貴雄(団本部)、西平勝年(成羽)、信木義治(高山、西裕之(消防本部))

優良消防団員章

稲村實(高梁)、住田光生(落合、清迫浩亨(成羽)、川上稜(中)、三村義博(手荘)、瀧川達也(大賀)、内田正利(湯野)

岡山県消防協会会長表彰

功労章

森宗正雄(玉川)、三村浩二(高倉、高下幸彦(中)、谷口弘志(手荘)、山本明(天賀)、鈴木初治郎(消防本部)

表彰章

仲田義昭(中井)、清原伸之、上田雅嗣、湯井力(有漢)、松尾志郎(成羽自)、西井孝行(成羽)、大福範義(中)、武田達也、宮本英樹、細川幸嗣(川上自)、石川員啓、西井辰夫(手荘)、三宅信弘(天賀)、赤木公平、三宅穰次(富家、清水操(湯野)、川上光行(消防本部))

青年章

三村洋平(宇治、土谷洋介(中)、武田伸二(大賀))

精勤章

笹田典則、月本晴造、小見山弘行、横山大、三上雅博、内藤忠史(高梁)、乗越秀昭、森上幸夫(津川)、逸見一志(川面)、藤森祥司(巨瀬)、大林稔(宇治)、西川昌宏、平田文明(落合、西本泰之、小室司、藤森浩二)、子原将人、湯井和之(有漢)、秋岡修司、貝原史人、柳井宗一郎(成羽自)、小坂文人、貝原沢治、西井強、清水淳、松本昌晃、黒川昌光、杉本進(成羽)、渡辺仁史(中)、川上敏治、三村浩治(手荘)、折口良治、徳田仁志、妹尾英利(大賀)、渡辺誠、元石敏宗(高山)、鈴木宏司、山下勝由紀(富家)、堀井龍、高橋浩司(平川)、中曾知成、長谷川宏幸(湯野)、坂本正直(消防本部)



高梁市長表彰

功労章

井口始宣、新山寛(高梁)、柳井康延(津川)、逸見一志(川面)、藤森祥司(巨瀬)、太田井和広、吉田英司(中井)、丸橋利晴(玉川)、三村洋平(宇治)、宮田公人(松原)、下村充彦(高倉)、平田文明(落倉)、土手誠、吉岡昌則、内田秀樹、島田晃(有漢)、池田幸則(川上自)、大塚清志(手荘)、黒川秀典(大賀)、三村雄(高山)、藤原完治(富家)、江草正登(平川)

備中地区消防連絡協議会長表彰

表彰状

小林培夫(川面)、安田博(中井)、中島好正(落倉)、高下幸彦(中)、武田達也(川上自)、山本明(大賀)、赤木公平(富家)、清水操(湯野)、川上光行(消防本部)

特別表彰

(第62回県消防操法訓練大会入賞)

有漢分団

高梁市消防団長表彰

精勤章

三村繁美(団本部)、笠原伸彦、石原拓洋(高梁)、安田雄一、田村昌三(津

川)、大月章司(川面)、木村洋介(巨瀬)、吉田啓亮、藤野欣宏、宮本達也(中井)、森川辰也、牧野直人(宇治)、向山直希、小西雅明(落倉)、宮井健一(有漢)、中山法之、森元政勝(成羽)、植垣賢治(川上自)、平松忠洋、金子英敏、大月克浩、三村幸弘(手荘)、高橋重行、大谷充良、高木俊幸、杉本典之(大賀)、川上崇文(高山)、川上

5年間無火災表彰

高山分団

表彰状

(第62回県消防操法訓練大会出場団員)

ポンプ車操法の部

松添光宏、平岡卓、大月利治、大月新吾、宮井健一、菱川拓也(有漢)

小型ポンプ操法の部

長檜雅章、笠原伸彦、井口始宣、山本開大、稲岡実(高梁)

永年勤続消防団員の配偶者

または家族表彰

森本千代子(巨瀬町)、岡田広子(有漢町)上有漢、西江良江(成羽町成羽)、竹平珠里(成羽町小泉)、山本好美(成羽町小泉)、内田玉樹(成羽町中野)、瀧川和恵(川上町下大竹)、井上義雄(備中町西油野)

あなたにもできること、きっとあるはずです

男性・女性消防団員を募集

○消防団の活動内容

- ・住民への防火指導、巡回広報等の火災予防広報活動
- ・消火活動のほか、地震や風水害等の災害時の救助救出活動、避難誘導、捜索活動等
- ・各種警備活動

○入団資格

次の条件をいずれも満たしている人

- ①市内に居住するか勤務している人
- ②満18歳以上50歳未満の人
- ③地域防災への熱意があり健康な人

○主な処遇等

- ・条例に基づく報酬、報償費を支給
- ・公務災害補償、退職報償金、被服の貸与、表彰制度など



消防総務課消防団係 ☎ 21-0122

功績をたたえて

高齢者叙勲

〔旭日単光章〕

元川上町議会議員

山本 清明さん(88)

(川上町七地)



「このような栄に浴し、大変恐縮しています。ほ場整備や県道の拡張など、生活基盤の整備に取り組みました。総合学習センターや幼稚園の建設では、先進地を視察し、より良いものになるように努めました」と在職時を振り返ります。

昭和57年、地域住民に推されて川上町議会議員に当選。3期12年にわたり地方自治の確立と地域社会の発展に尽力され、町議会において、議長などの要職を歴任されました。

栄光をたたえます

■全日本高等学校女子サッカー選手権大会

(1月3日～10日・兵庫県)

岡山県高梁日新高校女子サッカー部



「2回目の全国大会出場で、昨年の悔しい結果を塗り替えようと1回戦突破を目標に戦いました。結果は福井工大福井高校に1-3で負けてしまい、自分たちが立てた目標を達成することができませんでしたが、たくさんの応援で、最後まで高梁日新高校らしくプレーでき、試合終了間際に1点取り返すことができました。今回の全国の経験を活かし後輩たちには次につなげてもらいたいです。これからも高梁日新高校女子サッカー部をよろしくお願いします。応援してくださった皆さん、本当にありがとうございました」とキャプテンの門田さん。

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 山川 莉々加さん(監督) | 石田 明日香さん(3年) | 田辺 絢加さん(2年) |
| 菅原 未紗さん(コーチ) | 松永 美空さん(3年) | 岡本 留奈さん(3年) |
| 門田 伽菜さん(3年) | 榎村 かな子さん(3年) | 門脇 風沙さん(2年) |
| 網谷 咲耶香さん(3年) | 宮本 果栄さん(2年) | 松葉 愛子さん(1年) |
| 坂田 風子さん(3年) | 塩田 満彩さん(2年) | 田中 遥奈さん(1年) |
| 影山 純花さん(2年) | 中其 優衣さん(1年) | 藤木 亜美さん(1年) |
| 三宅 結子さん(3年) | 中田 弥玖さん(2年) | 村岡 風香さん(1年) |
| 森分 沙耶さん(3年) | 中野 紫音さん(1年) | 石野 みさきさん(1年) |

■アジア国際子ども映画祭(11月28日・北海道)

高梁北中学校



- | |
|--------------|
| 横見 智紀君(3年) |
| 山下 涉君(3年) |
| 笹田 千聖君(3年) |
| 宮田 清真君(3年) |
| 津嶋 奎多君(3年) |
| 伊達 恋楓さん(2年) |
| 久崎 和菜さん(2年) |
| 山口 沙也加さん(2年) |
| 内藤 葉月さん(2年) |
| 塩田 なつきさん(2年) |
| 松平 優さん(2年) |

「2、3年の有志で参加した中国ブロック大会で、出品した2作が大賞と優秀賞を受賞し、国際大会に出場できました。国際大会では、上位入賞は逃してしまいましたが、各国の作品を見てとても刺激を受けました。全員が初めての活動で、演技や撮影の仕方が分かりませんでした。先生のアドバイスで演技やアングルなどを工夫し、考えて撮影することができました。今後も、高梁北中学校の新たな伝統として後輩たちに受け継いでほしいと思います」と代表の横見君と技術担当の津嶋君。

■全日本9人制バレーボール総合男子選手権大会

(11月20日～22日・大阪府)

渡邊 貴洋さん(落合町阿部) おかやま所属



「2回戦敗退という結果になり、やはり実業団との差はかなりありました。その差が少しでも縮まるように今年も頑張りますので、応援よろしくお願いします」



在宅医療連携拠点事業推進協議会 3年間の取り組み ②

今回は、仲田永造会長に、在宅医療を支える仕組みづくりについて、お聞きしました。現在、高梁市では、医療・介護関係者間でITによる患者情報の共有ツール「晴れやかネット拡張機能」の運用を開始しています。

今までは、在宅生活に必要な、介護サービスや体調の変化といった情報は、口頭や電話、あるいは書類でやり取りをしていたため、どうしても時間がかかっていました。しかし、「晴れやかネット拡張機能」は、専用の回線で結ばれているため、必要な情報をタイムリーに共有することができます。また、動画や画像を送ることも可能となりました。

この「晴れやかネット拡張機能」の運用を、医療・介護関係者で検討を重ね、患者さんの療養生活に、より有効に活用できるよう取り組みました。

また、高梁地域での入退院支援ルールも検討しました。このルール作成の中で、入院時から退院後の在宅生活を見据えた支援に取り組むことを、多職種で共有できたことも成果の一つであるとのことでした。

在宅医療を選択した患者さんに対して、今まで以上に迅速な情報共有と、質の高い支援が行われていることを知ることができました。高梁市で安心して在宅医療を選択できるように、多職種で連携していることを改めて実感しました。

今回は、高梁市の在宅医療の展望についてお聞きします。



文責 おかざき ゆきとも 岡崎 幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

☎ 保険課連携推進係 ☎21-0304

協力隊がゆく ⑪

自分の脚本が変わってしまったって残念な気持ち？ そんなのありませんよ。脚本を書いて渡すまでが僕の仕事ですから、その後のことは知りません。いいんじゃないですか。良くなったんだし。知りませんよ。知らないって。

つまり何が言いたいかという

うか、シナリオ案を考えさせてもらいました。各話の脚本も書かせてもらいましたが、こちらは僕の手を離れた後、ドラマ制作委員会による修正が入り、さらに撮影現場でもいろいろ演出に手が加えられたと聞いています。

高梁市の充実した子育て・定住支援制度を分かりやすく紹介する、市制作のテレビドラマ「さくらとあゆ〜高梁で生まれた私の物語〜」が放送準備中です。

実はこのドラマ、僕も制作委員会の一員として関わっていて、話の大筋というか、シナリオ案を考えさせてもらいました。各話の脚本も書かせてもらいましたが、こちらは僕の手を離れた後、ドラマ制作委員会による修正が入り、さらに撮影現場でもいろいろ演出に手が加えられたと聞いています。



長谷川竜人隊長
(宇治地域)

ドラマ「さくらとあゆ」から、長谷川隊長の出演シーン



僕も一応「原作者」としてクレジットに載りますが、一視聴者の立場で、放送を楽しみに待っています。(あと、こっそり脇役で出演もしています)

皆さんもぜひご覧ください。

と、僕はドラマがどんな映像に仕上がっているのか、どのような結末を迎えるのか知りません。これはとても面白いことで、自分の考えた話が、多くの方の手を通じてどのような進化を果たしているのか、期待と好奇心の混じったような楽しさがあります。

1話30分、全5話のうち、最初の方だけ少し見せてもらいましたが、とても素晴らしい作品に仕上がっていると感じました。ドラマは吉備ケーブルテレビで2月17日(水)から放送予定とのことですよ。

と、僕はドラマがどんな映像に仕上がっているのか、どのような結末を迎えるのか知りません。これはとても面白いことで、自分の考えた話が、多くの方の手を通じてどのような進化を果たしているのか、期待と好奇心の混じったような楽しさがあります。

ももっこカード 県外でも利用できます

4月から子育て支援パスポート事業の全国共通展開に参加する41道府県(予定)で、「おかやま子育て家庭応援カード(ももっこカード)」が利用できるようになります。

県内の協賛店舗では、現在のももっこカードを4月以降も利用できますが、他道府県の全国共通展開協賛店で利用する場合は、全国共通ロゴマーク(右)が入った新カードを提示する必要があります。



新カードへの交換を希望する人は、対象世帯であることを確認できる証明書(健康保険証等)を持参し、こども未来課、または各地域局で申請手続きを行ってください。

なお、自治体ごとに利用できる対象世帯が異なり、また、全ての協賛店舗が全国共通展開に参加しているとは限らず、ももっこカードを利用できない店舗もありますのでご注意ください。

全国共通展開に参加する各道府県の対象世帯と協賛店舗等については、内閣府が各道府県のホームページでご確認ください。

◆全国共通展開参加道府県(予定)

北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県、富山県、石川県、福井県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

わくわく子どもフェスタ21

参加団体を募集します

わくわく子どもフェスタ21実行委員会は、6月に開催を予定している「わくわく子どもフェスタ21」の参加団体を募集します。

参加資格は、子育てと子どもの健全育成を応援している、市内で活動する団体です。

参加を希望する団体は、3月15日(火)までに事務局へお知らせください。(平成27年度に参加している団体は、参加の連絡は不要です)

☎ わくわく子どもフェスタ21実行委員会事務局(こども未来課内) ☎ 21-0288

幼児2人同乗用自転車の 貸し出しについて

幼児2人同乗用自転車の普及啓発、子育て支援と自転車の安全運転の意識向上を推進することを目的に、子育て中の家庭に対し、幼児2人同乗用電動アシスト付自転車の貸し出し事業を実施しています。平成28年度分の貸し出しについて、次のとおり募集します。

◆貸出対象…1歳以上満6歳未満の幼児を2人以上養育している市民で、自転車の適正な保管場所を確保できる人。(申請は同一世帯につき1人に限ります)

また、高梁市が行う「講習会」に参加できる人。

◆貸出台数…10台(応募多数の場合は、これまで利用したことがない人への貸し出しを優先し抽選とします。)

◆貸出期間…4月の「講習会」終了後～平成29年3月31日(金)

※貸出期間中に貸出対象の要件を外れた場合は、返却となります。

◆貸出料金…無料

※対人賠償保険加入費用(1000円程度)、半年経過後と返却時の点検整備費(各1000円程度)、貸し出し中のメンテナンス費用などは利用者の負担となります。

◆募集期間…2月15日(月)～3月15日(火)

◆応募方法…所定の申請書に必要事項を記入の上、こども未来課、各地域局、各地域市民センターに提出してください。

※申請書は、こども未来課、各地域局、各地域市民センターに備えています。市ホームページからダウンロードすることもできます。



☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288



各種相談・教室 (3月)

※会場の「高梁保健センター」は市役所の2階です。

◎乳児健康診査

平成 27 年 6 月・11 月生まれ

3月9日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1.6歳児健康診査

平成 26 年 6 月～8 月生まれ

3月2日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

平成 26 年 8 月～9 月生まれ

3月16日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、むし歯の予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎2.6歳児健康診査

平成 25 年 8 月～9 月生まれ

3月4日(金) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

3月3日(木) 9:45～10:00(受付) 川上児童館

3月8日(火) 10:00～11:00(受付) 高梁保健センター

3月11日(金) 10:00～11:00(受付) 有漢保健センター

3月17日(木) 10:00～10:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、保健相談、栄養相談、ミニ講話など
持参品…母子健康手帳

◎あそびの広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

3月3日(木) 10:00～12:00 川上児童館

◎親子ふれあい教室 (おおむね1歳～就学前の幼児)

3月11日(金) 10:30～12:00 有漢保健センター

◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

3月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0288

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎ 22-7867

◎吉備プレーパーク (乳幼児～高校生)

◆日時…3月13日(日) 午前10時～午後4時

◆場所

第1子ども広場(短大12号館付近から登り口を上げる)

第2子ども広場(大学13号館横・奥万田第3駐車場奥)

※来場の際、第2子ども広場の受付にお寄りください。

※申し込み・予約不要。来る時間・帰る時間も自由です。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22-9413 / こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎母子相談・家庭児童相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

3月15日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

3月10日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談 (要予約)

3月10日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎ (予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

国の教育ローン

日本政策金融公庫の「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子どもがいる家庭を対象にした公的な融資制度です。

◆融資額…子ども1人につき350万円以内

◆金利…年2.05% (母子家庭の人等は年1.65%)

◆返済期間…15年以内(母子家庭の人等は18年以内)

◆使いみち…入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃等

☎ 国の教育ローンコールセンター ☎ 0570-008-656 / HP「国の教育ローン」で検索

ゆう・ゆうひろば (3月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

3月25日(金)

[1年間の思い出]

(要予約) 10:00～11:30

◎赤ちゃんタイム

3月4日(金)

18日(金)

10:00～11:30

◎さてらいとひろば「ゆうゆう」 10:00～11:30

3月17日(木) 川上児童館

◎家庭相談日 3月1日(火)・17日(木) 10:00～16:00

ファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450

こども未来課支援係 ☎ 21-0288

年金

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間が省け、納め忘れもなく便利です。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月 50 円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6 カ月前納」「1 年前納」「2 年前納」もあり、大変お得です。

希望する人は、年金手帳、納付書、預金通帳、届け出印を持参し、金融機関か高梁年金事務所、市民課戸籍係、各地域局へお申し込みください。口座振替開始には申し込み後、約 2 カ月かかります。

「1 年前納」「2 年前納」を希望する場合は、2 月末日までにお申し込みください。

「ねんきんネット」で年金の加入記録が確認できます

日本年金機構は、インターネットで 24 時間いつでも自分の年金加入記録を確認できる「ねんきんネット」サービスを行っています。

利用には登録が必要です。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

市民課戸籍係・各地域局でも年金記録の確認ができますので、お問い合わせください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0570

市民課戸籍係 ☎ 21- 0252

求人情報 (2月3日現在)

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000 円～ 220,000 円
配管工	津川町	150,000 円～ 230,000 円
構内作業員	津川町	日給 8,500 円～ 12,000 円
電気工事士	段町	180,000 円～ 350,000 円
機械・電気設計	落合町	168,000 円～ 300,000 円
鉄骨製作・建築工事	成羽町	180,000 円～ 350,000 円
調理員	川上町	時給 850 円～ 900 円
訪問介護(パート)	本町	時給 1,000 円～ 1,500 円
牛乳や食品の卸売・販売(パート)	横町	時給 850 円～ 1,000 円
製品の選別・箱詰め(パート)	成羽町	時給 870 円

☎ ハローワークたかはし ☎ 22- 2291

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
3月 2日(水)	川上総合学習センター	9:30～11:00
3月 2日(水)	備中地域局	12:30～14:00
3月 2日(水)	成羽地域局	15:00～16:30
3月 16日(水)	高梁総合福祉センター	9:30～11:30 12:30～16:00

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21- 0228

予防接種

肺炎球菌予防接種 今年度の助成対象の人へ

今年度の法定肺炎球菌予防接種を検討している人で、まだ接種をしていない人は、3月31日(木)までに接種を済ませてください。

◆対象者

- ①市内に住所があり、平成 28 年 3 月 31 日時点の年齢が、65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳の人で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
- ② 60～64 歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級 1 級か同程度と医師の診断書で確認できる人

◆料金… 3000 円(自己負担額) ※助成は生涯 1 回のみ

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21 - 0228

税金 2月納期限 (口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
固定資産税・都市計画税(4期)	2月29日(月)
国民健康保険税(8期)	
介護保険料(8期)	
後期高齢者医療保険料(8期) (いずれも普通徴収)	

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・4月納期限の口座振替手続きは、3月22日(火)までをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21- 0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21- 0258

各種相談 (3月)

※会場の「高梁保健センター」は市役所の2階です。

◎健康相談

3月17日(木) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎ 21-0267

◎行政相談

3月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ
3月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
3月18日(金) 10:00～15:00 中コミュニティセンター

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

3月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室1

◎司法書士相談

3月11日(金) 10:00～12:00 有漢保健センター
3月11日(金) 10:00～12:00 川上総合学習センター
3月11日(金) 10:00～12:00 備中総合センター

◎消費生活相談

3月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課市民協働係 ☎ 21-0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

3月1日(火) 9:00～12:00 市役所2階研修室
3月10日(木) 9:00～12:00 有漢保健センター
3月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318

◎無料調停相談会

◆内容…土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題について、裁判所の調停委員が相談を受けます。

3月4日(金) 13:00～15:00 文化交流館

☎ 高梁調停協会事務局 ☎ 22-2051

◎ふれあい相談

身体障害者相談

3月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター

福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談

毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

☎ (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22-7243
有漢支所 ☎ 57-3218 成羽支所 ☎ 42-2005
川上支所 ☎ 48-9770 備中支所 ☎ 45-3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 3月22日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 3月22日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 3月22日(火) 13:00～14:00

◎精神保健福祉相談(要予約)

3月9日(水) 14:30～16:30 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

家族介護者交流

リフレッシュしませんか? 在宅介護をしている家族介護者を対象にした日帰りの「家族介護者交流事業」です

◆対象…市内在住で、介護保険の要介護度が要支援1以上の高齢者を在宅で介護している人

◆会場…高梁国際ホテル

◆内容…エンディングノートについての講演、家族介護者の交流ほか

◆実施日…3月15日(火) 午前10時～午後2時

◆負担金…500円

◆申し込み期限…2月26日(金)

◆申し込み方法…所定の申込用紙で保険課地域包括支援係、または各地域局に申し込みください。

※申込用紙は、保険課、各地域局、各在宅介護支援センター、各地域市民センター、各居宅介護支援事業所に備えています。

※参加当日の被介護者の介護サービスについては、担当ケアマネジャーにご相談ください。

☎ 保険課 ☎ 21-0300

休日当番医 (3月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
3月6日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760
	まつうらクリニック(成羽町)	☎ 42-2315
3月13日(日)	備中整形外科病院(成羽町)	☎ 42-4311
	三村医院(巨瀬町)	☎ 25-9010
3月20日(日)	仲田医院(落合町)	☎ 22-0511
	有漢診療所(有漢町)	☎ 57-3141
3月21日(月)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
3月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42-3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

修理現場を公開します 旧吹屋小学校校舎

県指定重要文化財の旧吹屋小学校校舎の保存修理を行っています。普段は見る事ができない修理現場を特別に公開します。ぜひご覧ください。

◆日時：3月5日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止)

※15分ごとに、1回につき25人程度を案内します。

◆内容：屋根瓦の撤去前の状況を見学できます。

◆その他：当日、整理券を配布します。

問 社会教育課 ☎21・1516

緊急経済対策資金 利子補給制度

中小企業の経営安定を図るため、制度融資に対する利子補給を行っています。

◆対象：①3月31日までに貸付決定された、高梁市中小企業振興資金保証融資制度による運転資金に対する融資

②資本の額、または出資の総額が3000万円以下の法人で、従業員数が200人(商

業、またはサービス業は30人)以下の法人・個人

◆内容：①利子補給期間は、最初の利子支払月から24カ月以内

②利子補給額は、平成27年度内に支払われた利子の2分の1以内

◆申請期限：3月31日(木)

介護福祉士資格を取得へ 職業訓練生募集

県立南部高等技術専門学校は、求職中の人を対象にして、4月に開講する「介護福祉士養成科」の職業訓練生を募集しています。

高梁市内の専門学校で2年間の訓練を実施し、介護福祉士の資格取得を目指します。

詳細は、お問い合わせください。

◆授業料：無料(テキスト代等の諸経費は自己負担)

◆申込期限：2月29日(月)

問 ハローワーク高梁 ☎22・2291 / 県立南部高等技術専門学校 ☎086・424・3311

交流と情報交換のために 市内企業懇談会

市内の企業間の交流・情報交換を行うため、企業懇談会を開催します。一般の参加も可能です。

◆日時：3月15日(火) 午後4時～午後6時

◆内容：講演：「上司が変われば組織が変わる！働き方が変わる！」

講師：NPO法人ファザリーング・ジャパンファウンダー / 代表理事・安藤哲也さん

◆会場：市役所3階大会議室

◆申込期限：3月7日(月)

個人事業主・会社役員向け 小規模企業共済制度

小規模企業共済制度は、個人事業主(共同経営者含む)や会社等の役員が事業をやめたり、退職した場合に備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度です。

この制度の特徴は、掛金が全額所得控除となり、受け取る共済金は退職所得か公的年金の雑所得になるため、節税効果があります。

金の雑所得になるため、節税効果があります。

(独)中小企業基盤整備機構が運営し、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店などの窓口で取り扱っています。

◆コールセンター

☎050・5541・7171

※平日：午前9時～午後7時

土曜日：午前10時～午後3時

HP：http://www.smrj.go.jp/skyosai/

問 産業振興課 ☎21・0229

受講者募集 求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。今回、3～6月に開講するコースの受講者を募集します。

◆募集科：基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野等)

※開講日、訓練期間(3～6カ月)等は各コースによって

異なります。詳しくは、お問い合わせください。

◆受講料：原則無料(テキスト代などは自己負担)

◆その他：所定の手続きが必要となります。

※職業訓練期間中の生活を支援するため、一定の要件(収入・資産等)に該当する人に、職業訓練受講給付金(月10万円と通所手当)が支給される制度があります。

問 ハローワーク高梁 ☎22・2291

はじまるよ! お褒めイベントスタンプラリー!

市内で開催される年間イベントを巡ってスタンプを集めよう! 抽選で、豪華? おもしろ? 賞品をプレゼント! お楽しみに!

(詳細は広報たかはし3月号で)

問 高梁市観光戦略アクションプラン推進協議会 ☎21-0461



高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第8回目のテーマは「江戸時代の交通～備中松山藩を中心にして」です。

日時…3月5日(土) 午前10時～正午

会場…文化交流館3階講座室

講師…松前俊洋・市文化財保護審議会委員

参加費…無料

申し込み…開催日の1週間前までにお申し込みください。

☎(申し込み) 産業振興課 ☎21-0257 ☎22-9460

2016キックオフ高梁

日時…3月20日(日)～21日(月) 午前10時～

会場…神原スポーツ公園多目的広場

対象…市内の小学生およびサッカーを楽しみたい大人
(男女問わず/大人のみの参加もOK)

参加費…小学生以下100円・大人200円(保険代/当日支払い)

申し込み…(一社)高梁市体育協会事務局 まで
☎21-0337 ☎21-0338

☎ 高梁市サッカー協会 有光さん ☎090-1186-9924

高梁駅ふれあい連絡路 ～作品を展示しています～

展示名…シルバー書道展

期間…3月1日(火)～4月30日(土)

☎ 高梁文化協会 ☎22-2125



第10回地域公開講座

精神科病院って、どんなところで、どんなことをしているのだろう? 今、精神科病院で行われていることをお伝えしつつ、デモンストラーションを見て、精神科病院の実際を肌で感じてください。お気軽にお越しください。

主催…こころの医療たいようの丘ホスピタル

日時…3月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分

会場…こころの医療たいようの丘ホスピタル(落合町阿部)3Fリハビリテーション室

内容…講演「今、精神科病院では、どんな治療が行われているの?」/講師…原田俊樹院長

参加費…無料

☎ こころの医療たいようの丘ホスピタル 地域医療連携室 ☎22-2217

びっちゅう春を呼ぶ集い

市内や備中地域で活躍する社会教育団体等の芸能発表をはじめ、生涯学習や地域活動を推進する集いを開催します。来て、見て、楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

日時…3月13日(日)午前9時30分～

会場…備中総合センター大ホール

内容…文化芸能発表会、お楽しみショー(演歌歌謡ショー、曲芸)、満腹グルメなど

入場料…無料

☎ 備中公民館 ☎45-4515



市長室から「こんにちは」

▼方谷さんの大河ドラマ化を目指す活動が始まって、4年目を迎えました。多くの方から期待をいただき、署名も75万人に届こうとしています。これまでのご支援に感謝し、100万人の署名に向けて、さらなるお力添えをお願いします。そのような中、備中松山城が一足先に、今年の大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像に登場しています。土塀や大手門付近などにはCG処理が施されていますが、天守や本丸の石垣は、備中松山城そのものです。重厚感あふれる映像をぜひご覧ください。そして、次は方谷さんの大河ドラマを見てみたいものです。

▼昨年実施された国勢調査による高梁市の人口の速報値が出ました。人口は3万2091人で、平成22年の調査と比べ2872人の減少となりました。ある程度の人口減少は予想していましたが、やはり減少するという結果は残念です。この5年間の減少の内容を紹介します。転入・転出による減少数(社会的要因)は、1年当たり約50人で、前回の調査より約300人減少幅が少なく改善しましたが、出生・死亡による減少数(自然的要因)は、1年当たり約450

人で、約100人減少幅が大きくなっています。転入・転出の傾向は、このままを維持する必要がある、出生・死亡については、改善が必要です。出会いの場をつくり、市内で結婚して、新しい家族が増えてくるという仕組みづくりが喫緊の課題と考えています。今、結婚したい人に口出しする「おせっかい」が見直されています。多くの出会いを提供し、先輩として助言をするなど、積極的に関わっていくことが重要です。ご協力をよろしく願います。

▼先日、電車で岡山に向かっていると、備中広瀬駅と美袋駅の間の高梁川がよく見える辺りで、私の後ろ座席の女性の方が「まあ、なんてきれいな川なんだろう」と感嘆の声をあげておられました。私も見てみると、川の流れと周囲の景観が太陽の光と相まって、とても輝いていました。高梁川の自然を守ることは、周囲の景観を守ることは、市の範囲を超えて進めていかなくてはならないものだと感じ、また、うれしい気持ちにもなりました。

近藤隆則

自分に合った減量計画を立てよう

今年の健康診査の結果はいかがでしたか？ 1年前や2年前と比べると、次第に基準値の範囲から外れていませんか？ また、適正体重を維持していますか？ 【適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22】
体重1kgの減量は腹囲1cmの減少に相当し、体重が減ると血圧が下がったり、血液データが改善したりする効果も期待できます。下の式や表を参考に、自分に合った減量計画を立ててみましょう。



< 1カ月間に体重を1kg減らすための運動と食事方法 >

脂肪1kg = エネルギー約7000kcalに相当

- ① 1カ月に1kg体重を落とすためには、(7000kcal ÷ 30日 = 約240kcal)で、**1日当たり240kcalの消費・削減**が必要です。
② 240kcalを運動と食事の組み合わせで落とす → 身体活動で kcal 消費・食事で kcal 減らす。

《身体活動によるエネルギー消費》

身体活動	消費するエネルギー量	活動時間		
		体重60kg	体重70kg	体重80kg
歩行	100kcal	48分	41分	36分
	240kcal	114分	98分	86分
速歩	100kcal	32分	27分	24分
	240kcal	76分	65分	57分
軽いジョギング	100kcal	19分	16分	14分
	240kcal	46分	39分	34分

《240kcal分の食べ物》

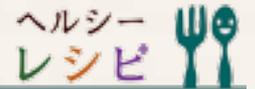
ご飯(150g)	1膳
団子	2本
カップアイス	1個弱
あんパン	1個弱
ポテトサラダ	1皿
ポテトチップス	1/2袋
カップ麺	1/2個

《100kcal分の食べ物》

クッキー・せんべい	2枚
チョコレート	3~4粒
マヨネーズ	大さじ1強
スポーツ飲料	500ml
果汁入り野菜ジュース	280ml
みかん	2個
ビール	250ml



わかさぎのマーボーあんかけ



ワカサギは1月～3月ごろに旬を迎えます。身が締まり脂も適度にとっており、骨も軟らかく丸ごと食べられるので、カルシウムを多く取ることができます。また、内臓部分にはカルシウムの吸収をよくするビタミンDも含まれています。今回は、定番の唐揚げにピリ辛のあんをかけて、中華風に仕上げました。

レシピ提供：高梁市栄養改善協議会連合会成羽支部

<材料> (4人分)

ワカサギ	240g	ショウガ	4g	
酒	少々	ごま油	8g	
ショウガおろし汁	少々	中華だし	200cc	
小麦粉	適量	しょうゆ	大さじ2	
揚げ油	適量		砂糖	小さじ1
豚ひき肉	40g		酒	大さじ2
ニンジン	40g		トウバンジャン	小さじ2
シメジ	40g	片栗粉	小さじ2	
タマネギ	40g	ネギ(青い部分)	20g	
ニンニク	4g			

【1人分の栄養価】 エネルギー 173kcal
たんぱく質 12.3g 脂質 7.8g カルシウム 286mg 食塩 1.4g

※行政放送、市ホームページでも紹介します。
※治療食が必要な人は主治医にご相談ください。

<作り方>

- ① ニンジン、シメジは3～4cmのせん切り、タマネギ、ニンニク、ショウガはみじん切り、ネギはせん切りにし水にさらしておく。
- ② フライパンにごま油を熱し、ニンニクとショウガを入れ、弱火で香りが出るまで炒める。豚ひき肉を炒め火が通ったら、ニンジン、シメジ、タマネギを加えてさらに炒める。
- ③ ②に中華だしを入れてひと煮立ちさせる。④の調味料を入れて味を整え、再度煮えてきたら、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ④ ワカサギは水で洗い、酒とショウガおろし汁を振りかけて少し置く。水気をしっかり拭き取り全体に小麦粉を薄くまぶし、170℃の揚げ油で3～4分揚げる。
- ⑤ 皿に④を盛り付け、温めた③のあんをかける。①のネギを上を飾る。

歌書画三芸

清水比庵

第2回

文 加古一朗

歴史美術館主任学芸員



比庵と京都帝国大学で同窓の花田比露思は本名を大五郎といい、福岡県出身で明治から昭和にかけて

『あけび』を主宰しました。

比庵は花田から子規の歌論を間接的に学び、後の写生的な歌風の形成に影響を与えられたと考えられています。

明治41年(1907)、大学卒業後、比庵は司法官となります。同年、岡山県上房郡有漢村(現有漢町)出身の笹田鶴代と結婚し、神戸市に住み、翌年長女、明子が生まれました。

明治43年、判事に任官するも、退官し、安田銀行に入行しました。住所も東京に移り、自分の家族だけでなく、母や兄弟の生計のためにも実業界に入り、夜間学校の教師なども勤めました。このころ比庵は安田善三郎(安田財閥の当主)に書を激賞さ

れ、ようやく書に自信をもったといっています。

大正2年(1913)、次女、間子(しずこ)が生まれますが、生後十一ヶ月で亡くなり、比庵は深い悲しみにくれました。

翌年3月、安田銀行横手支店秋田県)の支店長、翌年には青森支店長に異動となりました。この時期にも作歌は続けられており、加えて、銀行の後輩であった辻茂吉との間に絵葉書の交換が頻繁にされるようになります。短歌や短い文章に絵が添えられており、現在も実際の絵葉書が多く残されています。

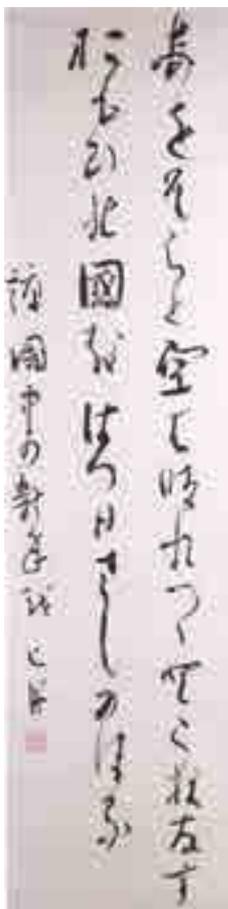
大正5年、安田銀行本店に勤務し、東京に戻りますが、翌年、古河

銀行に移り、更に翌年、古河銀行大阪船場支店に勤務、神戸市灘区魚崎に住みました。

魚崎の地名は、晩年の自選歌集『比庵晴れ』(昭和48年刊)の見出しにも用いられ、17首を収録していることから、30歳代半ばに作った短歌にも後年意にかなう歌ができて始めていたことが伺えます。

またこの時期、岡山県出身の洋画家、松原三五郎(まつばらさんごろう)が大阪で開いていた天彩画塾で人体デッサンを学び、同塾に残されていた洋画家、小出楢重(こいでなるしげ)のデッサンに感銘を受け、実際に一度直接指導も受けています。

しかし、比庵が画を学んだのはこれが唯一といってよく、歌、書につ



あをぞらと空は晴れつとこ夜なすおもひの国をはつ日さしのぼる

諒閣中の新年試ヒ舟(昭和2年)

いてもほぼ独学で制作を続けていきました。

大正12年、東京へ転勤の予定でしたが、関東大震災がおり、一時、妹、章子のいる笠岡へ身を寄せています。

震災が落ち着き、東京へ戻った比庵は、横浜市神奈川区東郷井沢に居を構え、昭和2年(1926)、古河電気工業株式会社へ入りました。翌年、栃木県日光町(現・日光市)にある古河電気工業日光精銅所へ経理課長として単身赴任します。

こうした勤務の事情で日光へ赴くことになった比庵でしたが、短歌を通じて比庵が世に出たのは、まさにこの時期からのことです。

まず挙げられるのが、「二荒短歌会」を主宰したことと、初めての歌集『夕暮』が清水比庵の名で刊行されたことです。これらのことが比庵と様々な文学者、芸術家との交流を広げ、比庵芸術をさらに高めていくことになりました。

(次号へつづく)

ノロウイルスの予防対策

成羽病院 栄養室

冬場にはウイルス性のおう吐・下痢症が流行します。その中のノロウイルスの予防対策を紹介します。

予防のポイント

- 手洗い**…トイレに行った後、調理の前と後、食事をする前に、流水・石けんによる手洗いをしっかり行う。(指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首なども忘れずに)
- 調理**…加熱する際には、75℃で1分間以上(二枚貝などは85度以上で90秒以上)十分加熱する。
- 消毒**…調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後、熱湯(85度以上)で1分以上加熱する。
次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 200ppm)で消毒する方法も有効。



対策のポイント 二次感染の防止

- ・患者のおう吐物などは、使い捨てのマスクや手袋を着用してペーパータオル等で飛び散らないように静かに拭き取り、次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 200ppm)で消毒する。その後水拭きする。
- ・拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋の中に次亜塩素酸ナトリウム消毒液(塩素濃度 1000ppm)と一緒に入れ、密閉して廃棄する。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

塩素濃度 200ppm 2ℓのペットボトルに水を半分くらい入れ、家庭用の塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ**2杯**入れる。さらに水を加え、2ℓにしてからよく混ぜる。

塩素濃度 1000ppm 2ℓのペットボトルに水を半分くらい入れ、家庭用の塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ**9杯**入れる。さらに水を加え、2ℓにしてからよく混ぜる。

※家庭用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度約5～6%)

※次亜塩素酸ナトリウム、塩素系漂白剤は「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

学園だより

第3回 吉備国際大学 地(知)の拠点シンポジウム

吉備国際大学は、地域コミュニティの中核的存在として、大学の機能強化を図ることを目的とした、平成25年文部科学省地(知)の拠点整備事業に申請し、採択されました。

吉備国際大学と高梁市、兵庫県南あわじ市の地域住民の皆さんが協力・連携して、地域課題を解決していく本事業の取り組みを発表し、共有を図る機会として地(知)の拠点シンポジウムを開催します。

日時：2月19日(金) 午後1時～午後4時45分

会場：吉備国際大学 高梁キャンパス 7号館 711教室

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎ 22-9050

入場無料



お知らせ レストラン「ラ・エスペランサ」春のメニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」

レストラン「ラ・エスペランサ」は、春のメニュー「ジョルジョのイタリアンコースセット」を始めます。

イタリア人シェフのアレージ・ジョルジョさんの手による、安心安全な高梁産の野菜や食材にこだわった本場のイタリアンランチとデザートをどうぞお楽しみください。数量限定のため、売り切れの場合もあります。

セットは800円で、内容はスープ・サラダ・メイン・プチケーキ・コーヒーです。皆様のご来店をお待ちしています。

◆ラ・エスペランサ(順正学園国際交流会館1階) ※10台程度の駐車場あり

◆営業時間 午前11時30分～午後2時 ※土・日曜日、祝日は休業、臨時休業あり

イタリアンランチ 600円 パスタランチ 500円 コーヒー&日替わりデザート 300円

☎ 株式会社 J E I ☎ 22-3720



高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 7日(月)、10日(木)、14日(月)、
20日(日)、21日(月)、28日(月)

今月のおすすめ

一般書



女性と子どもの貧困
社会から孤立した人たを追った
樋田 敦子／著
大和書房

なぜ普通の主婦がヤミ金にまで手を出してしまうのか。なぜ普通の学生が奨学金を返せず借金地獄に陥るのか。社会から孤立した女性たち、子どもたちがおかれている貧困の実情に迫る渾身のルポ。

児童書



えんぎがいい
雨宮 尚子／著
白泉社

神社のきつね、飾り棚の招き猫、お財布のかえる。よいことを呼ぶ動物たちのこと、知っていますか？「縁起がいい」動物について紹介した、切り絵と手彩色のかわいいコラボ絵本。

ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。
親子での参加も歓迎です。

5日☀	かみしばい「天からのおくりもの」
12日☀	おりがみあそび「つくし」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
19日☀	つくってあそぼう！「ペットボトルけん玉」
26日☀	ちびっこシアター「みつばちマーヤの冒険」

移動図書館

8日☀	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
11日☀	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:50～15:20 松原地域市民センター前 15:50～16:20
15日☀	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
18日☀	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 15:45～16:15
24日☀	黒鳥ふれあい会館前 11:00～11:30 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上子ども園館前 14:40～15:20
27日☀	川上総合学習センター前 14:00～15:00 備中地域局前 15:30～16:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日

今月のおすすめ

児童書



はなちゃん12歳の台所
安武 はな／著
家の光協会

「はなちゃんのみそ汁」から7年。中学生になったはなちゃんが、野菜たっぷりの肉じゃが、手軽に作れる洋風重ね煮など得意料理を紹介。ママが亡くなってからの暮らしや、家族への思いを綴ったエッセイも収録する。

えほんのよみきかせ

10:00から

小学生までが対象で参加無料。

12日☀	小型絵本「おおはくちょうのそら」 大型絵本「だじゃれ日本一周」 紙芝居「なぞなぞむこどん」 「おてだまで遊ぼう」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
------	--

移動図書館「うぐいす号」

8日☀	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 中コミュニティセンター 9:20～9:30
22日☀	ささゆり苑 9:40～9:50 吹屋連絡所 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 日名神楽公園 11:35～11:50

すこやかスマイル

2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは2月25日(木)です。

※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

市民のページ

市民の皆さんがいただいた
お便りなどを紹介します。



5歳1ヶ月
うちだ さくらちゃん
(下谷町)
平成23年2月1日生まれ
「祝5歳☆さくらの笑顔が
大好きだよ♡」
(応) 父・大成さん 母・奈津子さん



1歳1ヶ月
**きくち はるあ
木口 悠愛ちゃん**
(玉川町玉)
平成27年2月1日生まれ
「いつも笑顔のはるちゃん♪
これからもお姉ちゃんと仲良くね♡」
(応) 父・裕介さん 母・香月さん



5歳1ヶ月
**しまだ さえ
島田 紗英ちゃん**
(有漢町上有漢)
平成23年2月1日生まれ
「祝5歳☆
楽しく明るく元気よく！」
(応) 父・晃さん 母・里香さん



5歳1ヶ月
**はりま なちか
播摩 菜睦ちゃん**
(備中町西山)
平成23年2月4日生まれ
「弟思いの優しいお姉ちゃん
5歳おめでとう」
(応) 父・哲也さん 母・真由さん



1歳1ヶ月
**たまや ゆうり
溜谷 侑莉ちゃん**
(落合町阿部)
平成27年2月6日生まれ
「1歳おめでとう☆
笑顔の侑莉が大好きだよ☆」
(応) 父・隆成さん 母・美由季さん



1歳1ヶ月
**べっしょ わか
別所 和花ちゃん**
(成羽町成羽)
平成27年2月11日生まれ
「そのまんまのあなたが
とっても大好きだよ！」
(応) 母・幸子さん



1歳1ヶ月
**ひらまつ まなみ
平松 愛ちゃん**
(落合町阿部)
平成27年2月20日生まれ
「姉妹仲良く助け合って
大きくなってね！」
(応) 父・直樹さん 母・玲香さん



5歳1ヶ月
**あおき やすたか
青木 康高ちゃん**
(備中町東油野)
平成23年2月23日生まれ
「5歳の誕生日おめでとう
いつも元気なやっくんが大好きだよ。」
(応) 母・憲子さん



5歳1ヶ月
**いしい りこ
石井 理子ちゃん**
(津川町八川)
平成23年2月28日生まれ
「元気いっぱいの子は
我が家の太陽だよ」
(応) 父・良昇さん



2歳1ヶ月
**たけだ まい
武田 真衣ちゃん**
(玉川町玉)
平成26年2月28日生まれ
「笑顔いっぱい、
明るく育ててね☆」
(応) 父・知久さん 母・智美さん



17th
SPRING
CONCERT

岡山県立高梁高等学校

第17回 スプリングコンサート

日時 3月20日(日) 13:00 開場 13:30 開演
会場 高梁総合文化会館
入場料 500円(中学生以下無料)

- 第1部 吹奏楽部 「マードックからの最後の手紙」他
- 第2部 ダンス部 「心の花を咲かせよう」他
- 第3部 コーラス部 「春」/「メイプルシロップ」他
- 第4部 コーラス部 「日曜コーラス劇場～TVアニメを彩る名曲たち～」
- 第5部 吹奏楽部 「タイムトラベル!音楽にのって時空の旅へ」



■問い合わせ 高梁高等学校 ☎ 22-3047

子育て応援ドラマを放送スタート♪



「さくらとあゆ」～高梁で生まれた私の物語～

吉備ケーブルテレビ (121チャンネル)

- ▶【第1話】 2月17日(水) 18:30～19:00
- ▶【第2話】 2月24日(水) 18:30～19:00

■問い合わせ こども未来課 TEL 21-0288

長寿おめでとうございます



きはら
木原 ヒサコさん
(備中町西山)



むかい ちくず
向井 千壽さん
(川上町地頭)



やまのかわ
山ノ川 テルさん
(落合町近似)



よこみせ しょういち
横見瀬 正一さん
(成羽町羽根)

1月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた皆さんを市長および市職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は、1月末現在60人(男性10人、女性50人)です。

短歌

輪になりて目配りしつづ読みを聞き掠め取られし百人一首

冬の日を浴びて野山は静もれり庭でひとりのコーヒーブレイク

明けまして今年も元気でと願ひ神仏に手を併す喜福

御戸開送り迎えて今年又感謝しながら御神酒戴く

雲もなく風もあらざる霜月の満月冴えて山茶花光れり

日光の見猿聞猿言猿が教えてくれた手話術の知恵

飛行雲ふるさと想う空の道心はずませ帰る日を待つ

初春の身引き締まる風の中手合わせ祈る大禍無きこと

雪降らず僻地の高齢者よろこぶガリフト見上げて泣くスキー場

上半身孫の竹刀で素振りするまだ生きるのか鳥が笑う

ながらえば昔の事ぞなつかしき今より苦しき事の多きも

田を潰しソーラーパネル建て列べ電気を食べて生きる人なし

初日の出平和健康手を合せ高天原に南無阿弥陀仏

夢の箱せおって越た八十坂開いてみれば白煙りたつ

来し方を秘め山頂の松山城墨絵のさまに雲海に浮く

三沢山眞赤な月の燃え昇る今朝は静かに細雪降る

立ちどまり振り返り登りぬ八十路坂下りはゆっくりなだらかなれと

俳句

寄り合うて炬燵で老の梅見かな 妹尾昌美さん(東町)



▲吉岡麻江さん
(成羽町下原・鶴寿荘内)



鈴村 繁實さん(川上町地頭)



「嫁姑 仲の良いとこ 親譲り」

芝吹美代子さん(落合町阿部)

榎上秀雄さん(備中町西山)

赤木文子さん(備中町西山)

高田越代さん(宇治町宇治)

山本義慧さん(川上町仁賀)

熊本金太郎さん(中井町西方)

高田眞一さん(成羽町中野)

一村遊子さん(成羽町成羽)

三浦数馬さん(成羽町中野)

宮本宮吉さん(川上町七地)

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

風来坊さん(落合町阿部)

原田由きさん(高倉町飯部)

片山和子さん(上谷町)

壇原都さん(上谷町)

田中弘子さん(川上町領家)

小野はる恵さん(原田南町)

▶イラスト・絵手紙などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)
※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。
※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要)広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

キラキラきらめく①

田邊 明架里さん

たなべ あかり 26歳 成羽町下原

明架里さんは成羽町出身。高校を卒業後、京都造形芸術大学に進学し、大阪の福祉施設で2年間働いた後に帰郷しました。

現在は曾祖父の代から続く、陶磁器専門店「田辺白山荘」で陶芸家として働いています。福祉施設の利用者が作る、型にはまらない作品が、明架里さんの創作活動に影響しているといいます。

「祖父と母が土台を作ってくれた。自分は新たなことに挑戦していきたい。陶芸家としての原点は、子どもの頃から神楽や成羽美術館などで文化に触れてきたこと」と話してくれました。

趣味は写真とサイクリング。沖縄で「ウミウシ」を撮ってみたいそうです。



高梁の高校に行こう! ⑤ 宇治高校編



とみおか けん
富岡 廉くん
(宇治高校普通科1年)

AM 8:20 登校

のとある1日

はにかみ笑顔が印象的な富岡君。高校での目標は、「習ったことを全て覚える」こと。その理由は、「大事なことをたくさん知りたいから」。

宇治高校は生徒数が少ないこともあり、教員と生徒一人一人が密接に関わっています。

この日の3・4限目は「キャリアスキル」の実習授業。宇治高校の案内看板を、3人の先生、5人の仲間と共に製作しま



AM 8:55 国語

AM 9:50 体育

AM 10:45 キャリアスキル

PM 3:30 部活動(卓球部)



PM 5:30 下校

PM 0:25 昼休み

PM 1:05 日本史

PM 2:00 ソーシャルスキル

した。看板は完成後、成羽から宇治へ上る県道沿いに立つ予定です。

「クラスはみんな仲良し。けんかをすることもあるけど、話をするのが楽しいです」。

さて、富岡君の将来の目標は、父親の跡を継いでブドウ農家になること。「お

父さんのブドウ、おいしい?」と聞くと、「ウマイです」と笑顔で答えてくれました。



宇治高校 ☎ 29-2004

1/24 川上こども園
寒さなんか吹っ飛ばせ



ニュースポーツを楽しむ親子

「地頭地区ふれあいレクリエーション」（地頭協議会主催）が行われ、地域住民ら約 50 人が参加しました。親子らがニュースポーツの“ペタンク”に挑戦。金属製のボールを投げ、目標球に近づいたり、相手のボールを弾いたりするたびに歓声が上がっていました。甘酒なども振る舞われ、じゃんけん大会や体を動かすゲームなども楽しみ、3 世代が交流する親睦が深まる 1 日となりました。

1/16 市民体育館
息を合わせてジャンプ!



日頃の練習の成果を発揮する児童

青少年の健全育成を目的に「第 28 回体力づくりなわとび大会」（高梁ライオンズクラブ主催）が開かれ、高梁市、新見市、吉備中央町から小学生約 400 人が参加しました。

学年別に連続前跳びの時間を競う個人戦と、8 人 1 組で跳んだ回数を競う団体戦が行われ、息を合わせて跳ぶ姿に、大きな声援が送られていました。団体戦の優勝は巨瀬小「巨瀬ファイターズ」。

1/27 文化交流館
農業担い手の活躍に期待



激励を受ける新規就農者の皆さん

「高梁地域農業者のつどい」（市、びほく農協、備北広域農業普及指導センター主催）が行われ、農業関係者など約 100 人が参加しました。

新規に就農した 4 人の激励会に続き、備中町の林輝さんが「イノシシ捕獲対策の検討」と題して発表を行いました。中山間地域の活性化をテーマにした講演会では、集落営農に取り組む事例が紹介され、参加者は熱心に聞き入っていました。

1/23 高梁国際ホテル
教育者・方谷の功績を学ぶ



真剣に聴講する参加者

郷土の偉人・山田方谷の功績を学ぶとともに、三島中洲など方谷が影響を与えた人物にも焦点を当てた「山田方谷の軌跡（～奇跡～）」（同実行委員会主催）が開催されました。

約 130 人が受講。三島中洲が創設した二松学舎大学の教授らが講演し、方谷の魅力を解説しました。NHK 大河ドラマ放映実現を目指す取り組みも紹介され、機運を盛り上げていました。

漫・賀・年賀状コンテスト 2016

本年の干支「申（さる）」をテーマに募集した「漫・賀・年賀状コンテスト2016」に全国から482点の力作が寄せられました。

漫画家・南一平さんによる審査の結果、12点の作品が入賞に輝きました。全応募作品の展示会を、3月6日(日)まで、吉備川上ふれあい漫画美術館で開催しています。※年齢は応募時

☎ 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664



漫・賀・大賞

黒田 富士雄さん (81歳・静岡県)

明るさがとてもうまく表現されている一方で「サルまね」というスパイス(皮肉)も織り交ぜており、大変面白い作品です。(南一平さん講評)

漫・賀・準大賞

松井 夕陽香さん (14歳・備中町西山)

丁寧できちりと描かれています。また、オチの部分の見せ方がはつきりしているのがとても印象的でした。(南一平さん講評)



優秀賞(市内)



やすおか ありさ 安岡 亜里沙さん (14歳・成羽町坂本)



かわかみ ほずみ 川上 歩純くん (6歳・川上町地頭)

優秀賞(市外)

- 中尾 恵子さん (57歳・新見市)
- 戸田 博子さん (61歳・笠岡市)
- 島田 愛子さん (10歳・岡山市)
- 木下 佳威さん (46歳・奈良県)
- 栢田 善久さん (57歳・愛媛県)
- 中村 稔さん (74歳・佐賀県)
- 近藤 敏郎さん (62歳・大阪府)
- 秋谷 正夫さん (63歳・千葉県)

ちやんからじゅん

▼先月は寒波が到来し、たくさんの雪が降りましたね。取材のために吹屋周辺へ車を進めると、道路も畑も田んぼも山も、一面真っ白！美しい景色に感動しました。これまでは「寒いから嫌だ」とか「通勤が心配」などのマイナスイキが考えませんでした。少し雪のことが好きになった瞬間でした。(水道凍結にご用心！)(MI)

▼吉備国際大学内の吉備プレーパークに娘を連れて遊びに行くと、優しい学生たちが迎えてくれます。担当の先生によると、新しい遊具を作る日には、それが極寒の休日でも、大勢集まってくれるそうです。前に東京の大学の職員だった時も思っていたことですが、「最近のわけえもん」に見習うことがたくさんあります。(TY)

▼「広報たかはしに登場していただきましたね」と、広報紙を地域での話題づくりに利用しているという話を聞き、うれしくて日々の苦労が吹っ飛びました。高校生の紹介に引き続き、今月号から市内で活躍中の若い人を紹介するコーナー「キラキラきらめく」を始めました。市民の皆さんの輝く姿が伝わる紙面になればと思います。(KH)

